



三軍總醫院安寧緩和醫學  
專科醫師訓練計畫書

99.08  
102.09  
105.01  
107.09  
108.06  
109.05  
111.09  
113.04

## 三軍總醫院安寧緩和醫學專科醫師訓練計劃書

壹、訓練目標.....	1
貳、訓練目的.....	1
參、訓練容量.....	1
肆、訓練師資.....	1
伍、訓練課程及內容.....	3
陸、訓練場所.....	6
柒、考核制度.....	6
捌、訓練成果評估.....	6
玖、鼓勵參與學術活動辦法.....	7
附件一 三軍總醫院寧境病房新進訓練醫師自我評值表	
附件二 三軍總醫院安寧緩和醫學專科醫師臨床訓練考核表	
附件三 三軍總醫院安寧緩和醫學專科醫師臨床訓練評量	
附件四 三軍總醫院安寧緩和醫學專科醫師臨床訓練意見調查表	
附件五 安寧緩和醫學專科醫師臨床訓練受訓醫師簡歷	
附件六 安寧緩和專科醫師臨床訓練證明	

## 壹、訓練目標

協助安寧緩和醫療之教育、訓練及推廣，使接受訓練之醫師充分具備安寧緩和醫療知識、技術與能力，使回歸所屬醫院有足夠能力照顧末期疾病（包括非癌症）病人，並充分利用各項資源，提昇病人醫療品質，且能繼續安寧緩和醫療之教育、訓練及推廣。

## 貳、訓練目的

- 一、 具備足夠學識可擬定治療方針，以避免過早或過晚採取安寧療護。
- 二、 充實安寧療護理念及技術，將人性化之醫療措施應用到每位病人身上，以期解除病人及家屬之痛苦。
- 三、 具備癌症疼痛控制之基本知識，避免常犯之錯誤。
- 四、 具備對癌末症狀之評估以及症狀控制能力。
- 五、 學習配合其他團隊成員，共同協助病人及其家屬，解決社會、心理及靈性問題，並預防因悲慟或其他情緒而導致之相關問題。
- 六、 學習配合居家護理及其他團隊共同做好出院準備及居家服務。
- 七、 關心同院或社區中之臨床同業，宣導安寧療護相關之治療及處理方式，並主動推廣安寧療護理念。

## 參、訓練容量

為嚴格品質保證每年四期每期最多以不超過五人為原則每期訓練三個月。

## 肆、訓練師資

本院目前計有 21 位安寧專科醫師(表 1)，現由血液腫瘤科與放射腫瘤科醫師擔任安寧緩和專科之指導醫師。另有社工師、營養師、藥師、心理師、靈性關懷師、藝術治療師等。

表 1: 安寧專科醫師一覽表(依證書號排序)

	姓名	服務科別	安寧專科證書號碼
1	陳宇欽	血液腫瘤科	安醫專字 133 號
2	戴明燾	血液腫瘤科	安醫專字 177 號
3	余慕賢	婦產部	安醫專字 212 號
4	林健群	神經內科	安醫專字 294 號
5	張芳維	婦產部	安醫專字 319 號
6	林群書	放射腫瘤部	安醫專字 406 號
7	吳宜穎	血液腫瘤科	安醫專字 467 號
8	張平穎	血液腫瘤科	安醫專字 484 號
9	謝嘉娟	家庭醫學部	安醫專字 544 號
10	黃子權	血液腫瘤科	安醫專字 523 號
11	王鐘慶	家庭醫學部	安醫專字 537 號
12	陳佳宏	血液腫瘤科	安醫專字 558 號
13	陳韋良	家庭醫學部	安醫專字 562 號
14	陳昌明	放射腫瘤部	安醫專字 608 號
15	葉人華	血液腫瘤科	安醫專字 618 號
16	賴學緯	血液腫瘤科	安醫專字 723 號
17	蘇國銘	婦產部	安醫專字 963 號
18	吳東昇	家庭醫學部	安醫專字 801 號
19	何怡德	家庭醫學部	安醫專字 797 號
20	彭道鈞	家庭醫學部	安醫專字 824 號
21	陳昱光	血液腫瘤科	安醫專字 1142 號

## 伍、訓練課程及內容

藉由實際參與團隊運作，如一般會議、行政、家庭會議等，了解安寧緩和醫療。另外與各專業師資會談、討論，可充實安寧緩和醫療之專業知識。

- 一、安寧療護之基本理念介紹—使剛踏入安寧療護領域之醫師了解其基本理念
- 二、瀕死前兆及善終準備—了解癌末病人在生命末期可能出現之症狀，使家屬及團隊能作充分準備。
- 三、保守性放射與化學治療—了解緩和性放射與化學治療如何應用於癌末病人之症狀控制。
- 四、癌末常見症狀之認識與處理—了解癌末病人常見之症狀及處置。
- 五、疼痛控制--正確之疼痛處置及觀念。
- 六、癌末病人憂鬱症狀之認識與處置—了解癌末病人憂鬱症狀之表現與其處置。
- 七、臨終病人之靈性需求--對病人及家屬在生命末期靈性及宗教慰藉。
- 八、癌末病人水分與營養需求—了解癌末病人之營養需求與倫理爭議。
- 九、同理心、溝通技巧、病情告知—學習如何傾聽、同理、陪伴病人與家屬；學習如何與病人、家屬進行溝通，以討論病情與後續治療。
- 十、悲傷輔導--瞭解悲傷治療之過程，包括悲哀及失落感，疾病對病人自我身體形象及性之影響，病人及家屬面對之心理問題，精神科醫師及心理治療師等同僚在照顧病人之角色，以及正常及異常之悲傷反應。
- 十一、特殊傷口照顧，淋巴水腫處理—分享病人照護之經驗。
- 十二、家庭會議召開—了解家庭會議之重要性(特別是困難處理個案)。
- 十三、醫事倫理與法令規章--醫療倫理議題討論與現行安寧緩和醫療條例之介紹。

參考書目與雜誌：

1. Handbook of Palliative Care -- Christina Faull(Editor), et al; Hardcover
2. Oxford Textbook of Palliative Medicine (Oxford Medical Publications)  
-- Derek Doyle(Editor), et al; Hardcover
3. Decision Making in Oncology : Evidence-Based Management  
Benjamin Djulbegovic (Editor),Daniel M. Sullivan (Editor), Benjamin  
C.Djulbegovi
4. Principles and Practice of Supportive Oncology  
--Ann Berger(Editor), et al / Hardcover / Published 1998
5. Supportive care in cancer (journal)
6. Journal of palliative care (journal)
7. Journal of pain and symptom management (journal)
- 8.台灣醫學安寧緩和學會網址：<http://www.hospicemed.org.tw/>
- 9.安寧照顧基金會網址：<http://www.hospice.org.tw>
- 10.佛教蓮花臨終關懷基金會網址：<http://www.lotushcf.org.tw>
- 11.台灣安寧照顧協會網址：<http://www.tho.org.tw>
12. 國民健康局及康泰基金會醫學安寧自學光碟

表 2：臨床訓練課程表

臨床課程名稱	講師	時間	簽名
必要課目			
安寧療護之基本理念 (四全與身、心、靈照顧)*	陳佳宏主任		
家庭會議召開*	各專科主治醫師		
疼痛控制*	何景良主任		
病情告知*	陳宇欽醫師		
同理心與溝通技巧*	邱淑珍社工師		
共照病人訪視*(至少每月一次)	共照護理師		
居家訪視*(至少每月一次)	居家護理師		
藝術治療(媽媽的臉)*	影片教學		
OSCE 演練(每月一次)	陳佳宏主任		
選修課目			
特殊傷口照顧 淋巴水腫處置	安寧病房護理師 吳莉芬共照護理師		
癌末病人憂鬱症狀之認識 與處置	心理師		
癌末病人之靈性需求	宗教師	周三 0900AM	
瀕死前兆及善終準備	安寧病房護理師		
呼吸道症狀評估與控制	陳佳宏醫師		
腸胃道症狀評估與控制	陳昱光醫師		
癌末病人水分與營養需求	營養師	(提前一周聯絡)	
悲傷輔導(家屬關懷講座)	邱淑珍社工師	每月第二個 W2 下午 0200~0400PM	
醫事倫理與法令規章	王志嘉醫師	(提前一周聯絡)	
緩解性化學治療(optional)	張平穎醫師		
緩解性放射治療(optional)	林群書醫師	周二 (提前一周聯絡)	

表 3：安寧病房常見疾病類別

血液腫瘤	固態惡性腫瘤
血癌	肺癌(腺癌、鱗狀上皮癌、小細胞癌)
淋巴癌	頭頸部腫瘤(鼻咽癌、口腔癌等)
	消化道腫瘤(食道、胃、小腸、大腸、直腸)
	肝癌、膽道癌、胰臟癌、乳癌、骨癌
	肉瘤(橫紋肌、脂肪等)
	婦癌(卵巢癌、子宮頸癌等)
	生殖細胞癌
	泌尿道腫瘤(腎癌、膀胱癌)
	原發部位不明性腫瘤
	其他

## 陸、訓練場所

以寧境病房為主。

## 柒、考核制度

考核表：附件二

## 捌、訓練成果評估

### 一、訓練課程

安寧療護訓練：

共計三個月（民國 年 月 日至民國 年 月 日）

### 二、訓練課程：

1.訓練課程詳如臨床訓練課程表

2.臨床訓練：

指導醫師：何景良、陳宇欽、戴明燊、張平穎、陳佳宏、葉人華、林群書、  
陳昌明、賴學緯

訓練時間：三個月

訓練內容：(1)住院：

每月病人數：15-20 人

病人疾病類別：請參閱表 3

(2)會診及急診：

平均每月：10 人

病人疾病類別：請參閱表 3

(3)共同照護病人訪視：

平均每月：15-20 人

病人疾病類別：請參閱表 3

(4)居家出訪：

平均每月：3-4 人

病人疾病類別：請參閱表 3

### 三、受訓期間學術活動及工作安排：

#### (一)學術活動

1. 晨會：交班及新進病例研討

每週一至週五 AM0730

2. 行政會議



兩週 1 次，週四 AM1200

3. 雜誌及讀書研討會

每月 1 次，週二 PM1500

4. 個案報告

每月 1 次，週二 PM1500

5. 善終評估研討會(安寧團隊會議)

每週二 PM1330~1530 舉行

6. 家庭會議

依個案狀況不定期舉行

7. 特殊病例研討會

每週二 PM1330 舉行

8. 團隊大查房

每週二 PM1530 舉行。

9. 社心靈討論會

每週一 PM1530 舉行

10. 例行查房

早晚查房至少 1 次。

11. 參與及協助見、實習醫師臨床教學活動。

12. 遠距視訊會議：每月第 2，4 週週四 AM0730。

13. 其他

(二)安寧專科醫師訓練內容：

1. 依學會規定接受各種安寧緩和相關課程及臨床訓練。

2. 週一至五每天查房至少 1 次，負責處方調整及治療，並做病歷記錄，週六日由值班醫師查房。

3. 陪伴主治醫師及團隊查房。

4. 指導實習醫師醫療工作。

5. 參加行政會議不能出席時，請代理人出席。

6. 輪值病房與會診、與共同照護護理師訪視病人。

7. 參與各項學術活動。

8. 參與寧境病房舉辦之活動。

9. 不定期參加家庭會議。

10. 每月一篇讀書報告分享。

四、臨床訓練評量(附件三)

五、訓練成員意見調查表 (附件四)

**玖、鼓勵參與學術活動辦法**

為鼓勵受訓醫師主動參與國際教學、研究、進修、研討會議等安寧相關學術活動，精進個人專業水準進而提升醫療服務品質，依本院規定協助申請公費補助。

## 三軍總醫院安寧緩和醫學專科醫師臨床訓練考核表

受訓醫師姓名：

填表日期： 年 月 日

考 核 項 目		評 分 標 準	初 考	複 考	考 核 項 目		評 分 標 準	初 考	複 考
一 醫 療	1.病歷寫作完整性	5			四 基 本 素 質	1.品性與操守	5		
	2.病房例行工作能力	5				2.醫病關係	5		
	3.會診評估及照會能力	5				3.與醫療團隊人際關係	5		
	4.急診及門診處理能力	5				4.積極性	5		
	5.值勤工作態度	5			小 計		20		
	6.臨床醫療技術	5			平均總分：			初考：	
	7.急症及症狀評估判斷能力	5			初 考 評 語 及 簽 署			複考：	
	8.症狀控制用藥及處方能力	5			總 醫 師	訓 練 官			
小 計		40							
二 教 學	1.基礎內科學識	5			初 考 評 語 及 簽 署				
	2.緩和醫學學識	5							
	3.學術及團隊討論會表現	5							
	4.床邊教學態度及技能	5							
	5.研究參與及文章發表	5							
小 計		25			護 理 長	科 主 任			
三 其 他	1.居家療護處理	5			複 考 評 語 及 簽 署	評 語	簽 章	評 語	簽 章
	2.悲傷輔導	5							
	3.溝通技巧	5							
小 計		15							

附註：(1)初考作業由訓練官召集團隊主持考核會議，複考作業由科主任召集核心考核會議共同考評。

(2)請就考核內容中，受考者實際參與之項目評分。

(3)對於成績在 90 分以上或 70 分以下之人員由初考官提出具體事實，並由其他團隊成員簽署認可，以示公平。

(4)每月之考評資料，請於月底前完成，於次月五日前彙整後送交血液腫瘤科，以做為改進參考。

# 安寧緩和醫學專科醫師臨床訓練評量

訓練課程主持人：陳佳宏

醫院名稱：三軍總醫院

填表日期： 年 月 日

## 1) 目前在本訓練課程之研究員

No. 姓名 性別 年齡 進入本課程之日期 是否曾於其他醫院接(年  
/月/日) 受安寧專科訓練？

(若有，請說明)

1

## 2) 訓練課程主持人：

No. 姓名 安寧專科證書號碼  
1 陳佳宏 安醫專字 558 號

## 3) 臨床訓練指導醫師

No. 姓名 安寧專科證書號碼  
1 陳宇欽 安醫專字 133 號  
2 戴明燊 安醫專字 177 號  
4 張平穎 安醫專字 484 號  
5 林群書 安醫專字 406 號  
6 陳昌明 安醫專字 608 號  
7 葉人華 安醫專字 618 號  
8 賴學緯 安醫專字 723 號

## 評估項目

### (一) 基礎訓練

訓練課程如附表 1

### (二) 臨床訓練

主持人(姓名)：張平穎、陳宇欽、陳佳宏、葉人華

#### 1 會診：

次數：\_\_\_\_次/第一月

次數：\_\_\_\_次/第二月

次數：\_\_\_\_次/第三月

#### 2.病房：三個月

原病床數：\_\_新接案病床數：\_\_，死亡病床數：\_\_出院病床數：\_\_

#### 3.居家：三個月

出訪：\_\_\_\_次 電話訪問：\_\_\_\_次

(三) 討論會及讀書報告

1. 院際性討論會

名稱：\_\_\_\_\_，聽講\_\_\_次，報告\_\_\_次

名稱：\_\_\_\_\_，聽講\_\_\_次，報告\_\_\_次

2. 例行討論會

1)個案討論會，聽講\_\_\_次，報告\_\_\_次

2)讀書報告，聽講\_\_\_次，報告\_\_\_次

3)善終評估，聽講\_\_\_次，報告\_\_\_次

4)行政會議，聽講\_\_\_次，報告\_\_\_次

5)家庭會議，聽講\_\_\_次，報告\_\_\_次

6)其他\_\_\_\_\_，聽講\_\_\_次，報告\_\_\_次

3. 參與教學活動：無，有，項目：\_\_\_\_\_

4. 參與義賣或宣傳活動：無，有，項目：\_\_\_\_\_

5. 其他\_\_\_\_\_

(四) 期末評值：考核表 (附件二)

**三軍總醫院安寧緩和醫學  
專科醫師臨床訓練意見調查表**

填寫日期： 年 月 日

臨床課程名稱	講師	教材內容					授課方式					教學表達技巧					教師專業知識					整體教學				
		非常難	稍難	適中	簡單	太簡單	深具啟發	有助思考	普通	稍難理解	難以理解	非常生動	活潑	普通	單調	枯燥乏味	非常豐富	豐富	普通	還可以	很差	很有系統	有系統	普通	還可以	沒有系統
保守性放射治療	林群書																									
疼痛控制	何景良																									
呼吸症狀評估及處置	何景良																									
腸胃道症狀控制評估	戴明燦																									
醫事倫理與法令規章	王志嘉																									
癌症末期營養需求	營養師																									
靈性需求	宗教師																									
瀕死前兆及善終準備	副護理長																									
溝通技巧及病情告知	社工師																									
特殊傷口照顧	居家護理師																									
淋巴水腫處理	居家護理師																									
悲傷輔導	社工師																									
居家療護處理	居家護理師																									
憂鬱症狀認識與處置	曾念生																									
病人營養與水分需求	營養師																									

其他意見： \_\_\_\_\_

填表人： \_\_\_\_\_ 專科訓練負責人： \_\_\_\_\_ 主官核閱： \_\_\_\_\_

# 安寧緩和醫學專科醫師臨床訓練受訓醫師簡歷

姓名	籍貫	學歷	專科醫師類別			
省 縣地址	民國 年畢業	訓練期間	醫院名稱	迄起 年 年 月 月 日 日	迄起 年 年 月 月 日 日	迄起 年 年 月 月 日 日
年齡	歲	生日				
年 月 日	年 月 日	年 月 日				
原服務單位 醫院名稱： 科別： 職位： 到職期間：起 年 月 日迄 年 月 日						
專科訓練 訓練醫院名稱：三軍總醫院 受訓期間：起 年 月 日迄 年 月 日 訓練計劃主持人：陳佳宏 訓練計劃指導醫師：何景良、陳宇欽、戴明燊 張平穎、林群書、陳昌明						

受訓醫師

簽章

中華民國

年

月

日



## 安寧緩和醫學專科醫師臨床訓練證明

考 備	專 科 訓 練	安 寧 緩 和	醫 院 名 稱	地 址	醫 院	名 姓	
	<input checked="" type="checkbox"/> 1. 臨床安寧緩和醫學 <input checked="" type="checkbox"/> 2. 疼痛控制學 (包括病房患者之診治、會診及治療計劃之設定等及居家安寧療護)	訓練期間	三軍總醫院			別 性	
						貫 籍	
			別科	到職時間	別科	齡年	生 出
			位職	每星期受訓時數或天數 每週 小時	位職	日 月 年	日 月 年
				訖 起 年 年 月 月 日 日		民 國 年 月 日	

主持人或指導教授：

中華民國 年 月 日

簽章