



# 病史詢問及寫作

三軍總醫院放射腫瘤部  
沈伯鍵醫師

# 病史詢問和病歷寫作也是溝通？

- 是的
- 和病人溝通
- 也和醫療團隊溝通

# 病歷種類

- **入院病歷 admission note**：新病人住院後，24小時內盡可能要完成，資訊最全面。
- **病程紀錄 progress note**：住院第二天後開始要做的記錄，追蹤病程的發展。
- **交/接班紀錄 off/on-service note; transfer note**
- **每週摘要 weekly summary**：摘要該週病人的病情變化及重要處置結果。
- **處置記錄 procedure note**：記錄重要侵入性處置之原因、病人的同意、處置之過程與結果。如緊急插管、放置中央靜脈導管。
- **出院病歷 discharge note**：住院期間處置過程與結果
- **死亡病例 mortality note**：著重記述搶救經過及死亡情況

# 書寫原則

- 沒有親自問或觀察到的不要亂寫，請再回去和病人確認；不要照抄別人的病歷。  
=>這點也可和病人說明為何要反覆詢問  
(ex 門診/急診/住院 都被問同樣問題)
- 縮寫常見有SSx (symptoms and signs)、DDx (Differential diagnosis)、Dx (Diagnosis)、Abx (antibiotics)、Tx (Treatment)、w/i (with), w/o (without)。
- 知道縮寫有助於幫你看懂病歷，但初學者不建議使用縮寫，尤其切忌自創縮寫。

# 入院病歷格式

- 主訴 (Chief complaint)
- 現在病史 (Present Illness)
- 過去病史 (Past History)
- 個人病史 (Personal History)
- 家族病史 (Family History)
- 系統性回顧 (Review of System)
- 身體檢查 (Physical Examination)
- 影像、檢驗數據 (Image and Lab data)
- 評估或診斷 (Assessment or Diagnosis)
- 計劃 (Plan)

# 問診開場

- 營造安心/隱私的環境
- 簡單問候→
  - 自我介紹 (姓名、職稱、目的) →
  - 確認病人身份 (兩個資訊以上吻合) →
  - 介紹身邊的人(護理師、學弟妹等等) →
  - 認識病人身邊的人和病人的關係 (親朋好友、看護)

# 主訴 (Chief complaint)

- 問診: 「請問有什麼不舒服的地方」 or 「請問這次你來住院的原因」
- **記載: 症狀 + 持續時間 / 頻率**
- 例如:  
right upper abdominal pain for 1 week,  
exacerbated last night
- 避免直接寫診斷或病名:  
**admission due to cholecystitis [錯誤示範]**

# 現在病史 (Present Illness)

- 目的在於鑑別診斷，先請病人陳述病程
- 主動提問根據**LQQOPERA**原則  
確認詳細的症狀表現
- **按時序摘要**病人已做過的檢查或處置**結果**。
- **確認重要的負向症狀**  
例如已知病人發燒，伴隨喉嚨痛、流鼻水  
那負性症狀可詢問補充 沒有腹痛、尿痛  
=>優先考慮呼吸道感染  
而非腹腔內或泌尿道感染



# LQQOPERA

- **L**ocation : 位置
- **Q**uality : 發作型態
- **Q**uantity/time course : 發作歷時長
- **O**nset mode : 疾病發作的型態或發作模式
- **P**recipitating factors : 環境或誘發因素
- **E**xaggerating/exacerbating factors : 加重因素
- **R**elieving factors : 緩解因素
- **A**ccompanying/associated symptoms : 伴隨症狀
- 並非每一個症狀每一個因子都有得問

# 過去病史 (Past History)

- **previous diagnosed disease** : 「過去有被醫師診斷過什麼疾病嗎？」
- **previous surgery / trauma** : 「過去開刀過嗎？受傷過嗎？」
- **previous hospitalization** : 「最近一年住過院嗎？因為什麼原因？」
- 只要以上答案任一項是“有”，就要追問後續處置、目前狀況(復原情形、後遺症)、是否用藥、是否有在哪邊持續追蹤

# 過去病史 (Past History)

- 特定疾病追問確認
- 以台灣**常見或嚴重的疾病**進行更特定的問診：高血壓、糖尿病、心臟病、肝炎、腎臟功能不好、肺結核、癌症、近期流行病(新冠肺炎)....

# 個人病史 (Personal History)

- **Risk factor** : A (alcohol), B (betel nut), C (cigarette), D (drugs), P (pets 寵物), H (habit, 自己覺得是否有任何習慣和此次生病的關)
- **ABC**會問量、時間、是否戒掉了，  
例如每天抽1包菸抽10年戒菸兩年  
=> 1 PPD (pack per day) for 10 yrs, quit for 2 yrs
- **D**雖然在過去病史可能問過，但這邊要重點  
確認中藥、保健食品、營養品等

# 個人病史 (Personal History)

- **過敏**：食物、藥物、醫療器材、輸液輸血、麻藥、顯影劑等。如果有=>追問發生的症狀
- **婦科史**：女性要加問的，懷孕、生產(GPA)、月經(間隔頻率/持續時間、是否不適)
  - G (gravida) 為妊娠次數，不論懷孕時間長短，包括本次懷孕，皆為孕次；
  - P (para) 為產次，指懷孕20週以上不論活產或死產的生產次數。
  - A (abortion) 表示20周以前的流產

# 個人病史 (Personal History)

## ■ **TOCC** :

Travel, 3個月內旅遊史 (國外/山/海)

Occupation, 職業 (具體為佳)

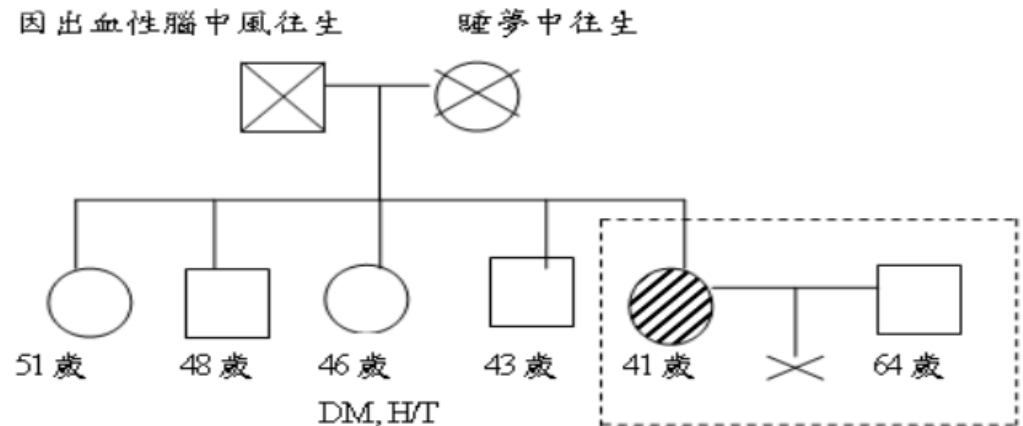
Contact, 接觸史 (人/禽/畜)

Cluster, 群聚 (日常行程/特定活動)

## ■ **Social history** : 年紀、性別、族裔、語言、教育程度、婚姻、**宗教、居住地(就醫便利性)、與誰同住(家庭支持度/主要照護者/醫療決策者)**

# 家族病史 (Family History)

- 寫滿三代，父母、兄弟姐妹很重要
- 家族樹
- 寫法：[某親人] is diagnosed with [病] in age [年紀]; died at [年紀] due to [死因]



# 系統性回顧 (Review of System)

## ■ 參考台中榮總病歷範本

呼吸系統：有無慢性咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、氣喘史等。

循環系統：有無心悸、氣促、紫紺、水腫、胸痛、昏厥、高血壓史等。

泌尿生殖系統：有無尿頻、尿急、尿痛、血尿、排尿困難、腰痛、水腫史等。

造血系統：有無乏力、頭暈、皮膚或粘膜出血點、淤斑、反復鼻出血、牙齦出血史等。

內分泌系統及代謝：有無畏寒、怕熱、多汗、食慾異常、消瘦、口乾、多飲、多尿史，有無性格、體重、毛髮和第二性徵改變等。

神經系統：有無頭痛、眩暈、失眠、嗜睡、意識障礙、抽搐、癱瘓、驚厥、性格改變、視力障礙、感覺異常史等。

肌肉骨骼系統：有無肢體肌肉麻木、疼痛、痙攣、萎縮、癱瘓史，有無關節腫痛、運動障礙、外傷、骨折史等。

- 幫助醫師在短時間內扼要了解病人某個系統是否有不適，以及這與本次主訴之間是否存在著因果關係。



# 身體檢查

## (Physical Examination)

- 按部位和系統順序進行，有所側重，又不遺漏重要陽性徵狀。
- 對病人態度要親切，先告知接下來要做什麼，並說明病人應如何配合。注意病人反應，冷天要注意保暖。
- 對危急病人可先重點檢查，先進行搶救處理，待病情穩定後再做詳細檢查。

# 影像、檢驗數據 (Image and Lab data)

- 許多電子病歷系統可直接代入，建議代入相關重要的即可。
- 記得根據報告判斷可能的鑑別診斷和處置方向。
- 若有能力，應自行點開原始影像確認。

# 評估或診斷

## (Assessment or Diagnosis)

- 根據主訴的診斷 / 鑑別診斷 / 懷疑的診斷  
例如 right upper abdominal pain, suspect acute cholecystitis. DDx: acute cholangitis.
- 如果已接受過治療也應記載治療方式、時間和現在狀況  
例如 NPC, cT1N1M0, stage II, s/p CCRT (20210106~20210503) with local recurrence at right neck LN (level II)

# 評估或診斷

## (Assessment or Diagnosis)

- 其他新診斷疾病

例如急診抽血時發現糖化血色素異常，高度懷疑新診斷糖尿病。

- 現存重大慢性疾病，可能影響後續治療決策

# 計劃 (Plan)

- 診斷計畫 (檢查、會診等)
- 治療計畫 (藥物、手術等)
- 病情說明計畫 (衛教、**Family meeting**等等)

to cure  
sometimes, to  
relieve often, to  
comfort always.

*Edward Livingston Trudeau*

# 練習作業

- 腹痛(Abdominal pain)
- 水腫(Edema)
- 痛經(Dysmenorrhea)
- 胸痛(Chest pain)
- 發燒(Fever)

主訴 (Chief complaint)

現在病史 (Present Illness)

過去病史 (Past History)

個人病史 (Personal History)

家族病史 (Family History)

系統性回顧 (Review of System)

身體檢查 (Physical Examination)

影像、檢驗數據 (Image and Lab data)

評估或診斷 (Assessment or Diagnosis)

計劃 (Plan)

# 練習作業

- 腹痛(Abdominal pain)

# 練習作業

- 水腫(Edema)



# 練習作業

- 痛經(Dysmenorrhea)

# 練習作業

- 胸痛(Chest pain)

# 練習作業

- 發燒(Fever)