



腹部放射治療照顧

1. 每日放射治療前二小時多喝水，並請憋尿讓膀胱脹起，治療後可馬上排空膀胱。
2. 治療前請排空膀胱。
3. 腹部照射區域不可使用化妝品、香水、乳液、乳膏、油膏等化學性刺激物。
4. 如有腹瀉情況時：
 - a) 請醫師開立止瀉藥。
 - b) 青菜、水果的殘渣請吐掉。
 - c) 暫時不喝牛奶, 豆漿。
 - d) 勿生食。
 - e) 肛門清潔使用溫水沖洗後，用乾毛巾吸乾水分。
5. 有可能會有噁心狀況，請避免接觸到會令你噁心的氣味或食物。
6. 治療期間內會較易疲倦，請多休息。
7. 均衡飲食。