



頭部放射治療照護

1. 照射部位避免直接曝曬強烈陽光超過 30 分鐘，可使用柔軟布料的帽子或撐傘保護頭部皮膚。
2. 洗頭時請用中性洗髮精並以指腹按摩，頭皮勿用指甲抓癢，吹乾頭髮時勿太貼近頭皮，可使用低速微熱風吹風機吹乾。
3. 頭皮治療部位不可使用髮膠、髮臘、凝膠、乳膏、油膏等化學性刺激物，治療期間不可染髮、燙髮。
4. 治療範圍內的頭髮約 3-5 星期會有脫落現象，等治療結束後兩、三個月會開始長出較細之新髮。
5. 若出現噁心感，飲食以清淡為主，避免刺激性食物，若情況嚴重可請醫師開立藥物服用。
6. 治療期間有些會感到頭暈或頭痛，請注意安全並多休息。
7. 治療期間內會較易疲倦，請多休息
8. 注意安全預防跌倒。