



## 食道放射治療照護

1. 照射區域不可使用化妝品、香水、乳液、乳膏、油膏等化學性刺激物。
2. 皮膚避免直接曝曬強烈陽光超過 30 分鐘，可使用帽子或傘以遮陽光、避雨。
3. 當喉嚨疼痛或吞嚥不適發生時：
  - (a)請醫師開立止痛藥物服用
  - (b)避免刺激性飲食(例如酸、辣、胡椒或太燙之食物)
  - (c)可採軟質或冷流質飲食
4. 若咳嗽有痰可多喝水。
5. 治療期間較易疲倦請多休息。