



三軍總醫院 Tri-Service General Hospital
宗旨：發揚優良傳統，提供軍民最優質的醫療服務。
願景：軍民之首選醫院、社區健康守護者、國際級醫學中心。

透析病人預防跌倒之護理指導

Nursing guidance for dialysis patients to prevent falls

一、哪些病人容易跌倒

一、Which patients are prone to fall?

*大於 65 歲、無家人照顧者

* More than 65 years old, no family caregiver

*曾經跌倒者

*Taking care fallen patients

*步態不穩、肢體功能障礙

* Gait instability, limb dysfunction

*虛弱、頭暈、貧血者

* Weak, dizzy, anemia

*如廁或上下床需協助，無法獨立完成者

* If you need to go to the toilet or get in bed, you can't do it independently.

*曾經服用如：鎮靜安眠藥、肌肉鬆弛劑、心血管用藥等

*Have taken such as: sedative sleeping pills, muscle relaxants, cardiovascular medication, etc.

二、如何預防跌倒

二、How to prevent falls



服用安眠藥或感到頭暈
身體不適、血壓不穩時，
下床應採漸進方式先坐
在床邊，再由家人協助扶
持站立後再移動身體下
床。



當病人身體不適或身旁
無照護者，請先告知護理
人員協助，切勿自行下床
或走動。



當地面濕滑時，請告知護
理人員，以防不慎跌倒。

三軍總醫院 祝您健康快樂





三軍總醫院 Tri-Service General Hospital
宗旨：發揚優良傳統，提供軍民最優質的醫療服務。
願景：軍民之首選醫院、社區健康守護者、國際級醫學中心。

When taking sleeping pills or feeling dizzy, uncomfortable, and unsteady blood pressure, get out of bed and sit on the bed in a gradual manner. Then, with the help of family members, you can move your body and get out of bed.

When the patient is unwell or there is no care by the person, please inform the caregiver first, do not get out of bed or walk around.

When the ground is slippery, please inform the caregiver to prevent accidental falls.



移除地面不平的踏墊或放置止滑墊，使其固定不易滑動。

Remove the uneven mat on the ground or place a slip pad to prevent any falls.



儘可能不要站在椅子上取高處的物品。

Do not stand on chairs and take items from high places.



如有需要，請依護理人員的教導，正確且安全的使用輔助器材，如：輪椅、助行器、拐杖、床欄等

If necessary, please use the aids correctly and safely according to the instructions of the nursing staff, such as: wheelchairs, walking aids, crutches, bed rails, etc.



三軍總醫院 祝您健康快樂





三軍總醫院 Tri-Service General Hospital
宗旨：發揚優良傳統，提供軍民最優質的醫療服務。
願景：軍民之首選醫院、社區健康守護者、國際級醫學中心。

病房內儘量保持燈光
明亮，及物品擺放收
置整齊，保持走道通
暢。

Try to keep the lights
bright and keep the
items in the ward
Keep it neat and keep
the walkway open.

定時排尿或微有尿意感
就行如廁不要等到尿急
時才去上廁所，以策安
全

Practive urination even
if it is a slight sense of
urinary sensation. Do
not wait until an
emergency to go to the
toilet, in order to
maintainsafety

參考文獻

- 陳秋惠、黃美鑾、李秀珠、王秀禾(2015) · 血液透析門診病人跌倒發生率高之改善
專案 · 台灣腎臟護理學會雜誌，14(2)，14-27。
- 蘇蕙芬、白嘉雯、高永馨(2013) · 運動對老年人跌倒預防之探討 · 休閒運動健康評論，
4(2)，13-33。