



當您自己或身邊的同事出現情緒困擾

感覺與過去的您/他/她不同，做事無精打采

請以適當的方式關心和了解您/他/她的問題

必要時，主動尋求資源，協助他/她尋求協助



員工心理健康促進

- ❖ 本院設有員工心理支持小組，由精神科醫師、臨床心理師組成，由**專職臨床心理師**提供員工職場心理健康服務資源

- ❖ 三軍總醫院員工心理支持服務專線電話
院內分機 17395

- ❖ 心理健康促進小組，提供本院員工心理健康服務資源包含：
 - (1) 員工個別心理支持與健康促進服務
 - (2) 年度定期舉辦全院大型心理健康宣導講座
 - (3) 年度定期開立新e-learning線上課程與心理健康自我檢測
 - (4) 各單位預約心理健康促進活動



員工心理健康促進

❖ 服務對象：本院員工

(含臨床、行政人員，臨床教師、進修與實習學生)

❖ 服務內容：情緒困擾、人際關係、工作(課業)壓力、
醫療糾紛、暴力事件、其他心理困擾...

❖ 服務方式：

- 視員工實際需要之協助，安排適切時間、地點，進行個別治療或團體諮詢
- 針對已有明顯症狀困擾之員工，除安排進入心理諮商或心理治療療程，並轉介予精神科醫師評估藥物治療可能、或提供其他轉介資源
- 尊重員工隱私及個資保密原則(自傷或有傷害他人之虞，則不在此限)



關懷輔導機制對院內員工提供心理及情緒支持

精神醫學部 臨床心理師 提供院內員工
心理諮商及心理支持服務

有需求的同仁可來電

臨床心理室 17395

三軍總醫院 關心您