

家庭功能評估表

家，對我們成長的地方，與家人的關係呈現多種樣貌。

作答方式

請您就目前您與周遭互動的關係進行給分，每題僅有一個分數，經常為 2 分、有時為 1 分、幾乎沒有則為 0 分

- 1. 我滿意於當我遇到困難時，可以求助於家人。(適應度 ADAPTATION)
- 2. 我滿意於家人和我討論事情及分擔問題的方式。(合作度 PARTNERSHIP)
- 3. 我滿意於當我希望從事新活動，或是有新的發展方向時，家人能接受並給予支持。(成長度 GROWTH)
- 4. 我滿意於當家人對我表達情感的方式，以及對我的情緒（如憤怒、悲傷、愛）的反應。(情感度 AFFECTION)
- 5. 我滿意於家人與我共處的方式。(融洽度 RESOLVE)
- 總分

以上問題請把各題分數累計

計分方式

- 1. 分數 7 至 10 分：表示家庭功能無障礙；
- 2. 分數 4 至 6 分：表示中度家庭功能障礙；
- 3. 分數 0 至 3 分：表示有重度家庭功能不足。

引自 SMILKSTEIN, G. (1978).

備註：若您有家庭議題需要我們的協助，請您透過精神科門診，先由醫師初步評估後，再進行轉介給精神科社工師。

社工室關心您！