



大腸內視鏡檢查注意事項

一、檢查前注意事項

- (一)若您是罹患心臟病、腎臟病、肝硬化、最近服用抗凝血劑等病人，請先主動告知醫師。
- (二)檢查前三天起請進食稀飯、碎肉、蛋花湯等低纖維、低油飲食，避免進食油炸、蔬菜、水果、高纖食品、牛奶及奶類製品。
- (三)檢查前一天，請進食清流質飲食，如清湯、水、**清澈透明去渣**果汁、飲料等，不可進食牛奶及奶類製品忌黏稠之豆、米漿，護理師將依醫囑按時給您瀉藥，請參照護理師指示服用。
- (四)檢查前一晚請依護理師指示是否需禁食；如不需禁食，檢查當天仍可進食流質飲食，如清湯、開水、**清澈透明去渣**果汁、飲料等，避免進食牛奶及奶類製品及黏稠之豆、米漿。
- (五)經醫師說明後，填妥檢查同意書並繳回護理站。
- (六)檢查當天清晨護理師會視病情依醫囑執行清潔灌腸，直到糞便排除乾淨，另再依排定時間由工作人員送至檢查室。
- (七)本項內視鏡檢查，視個人情況檢查時間長短不定，到達檢查室後，請耐心等待。

二、檢查後注意事項

- (一)檢查後1小時若無不適，可先喝點水，沒有不舒服就可恢復正常飲食，但請吃軟質好消化食物八分飽。
- (二)檢查後腹部會感腹脹，有排氣、想排便之情形，此屬正常現象，可多走動以幫助腸內氣體排除。
- (三)若有持續腹脹、腹痛、嘔吐、大量血便或發燒等情形，請立即告知護理師。
- (四)若檢查同時**有**進行息肉切除，返室後請依護理師指示是否需要禁食，並請小心飲食，以避免出血。

參考資料：

鍾玉衡、李侑珊、陳泰成、林幸慧(2012)•胃息肉：大腸息肉之一危險因子•臺灣家庭醫學雜誌，22(4)，177-186。

Pullens, H. J., & Siersema, P. D. (2014). Quality indicators for colonoscopy: Current insights and caveats. *World Journal of Gastrointest Endoscopy*, 6(12), 571-583. doi:10.4253/wjge.v6.i12.571

三軍總醫院 護理部 編印
大腸直腸外科

諮詢電話：(02)87927056