



開心手術 出院後須知

一、出院用藥注意事項：

- (一) 利尿劑(Rosis, Spironolactone, Fluitran)：需注意每日監測體重及尿量的變化，如有體重增加或身體水腫情形，請立即回診。
- (二) 抗凝血劑-可化凝錠(Cofarin)、歐福寧錠(Orfarin)：更換金屬瓣膜病人須長期服用此藥，如有不明原因皮膚瘀青、血尿、血便、血痰、出血不止等情形，請立即回診。加強預防跌倒，因服用抗凝血劑易因撞到頭部產生顱內出血。需接受拔牙或手術時，須先告知醫師評估停藥。
- (三) 抗血小板製劑—保栓通(Plavix)、阿斯匹靈(Aspirin)、伯基(Bokey)、健克栓(Thrombifree)：需注意有無腸胃道出血、不明原因皮膚瘀青、血尿、血便、出血不止等副作用出現，若有請立即回診。若有計劃手術或拔牙，也請回診告知醫師評估停藥。
- (四) 硝酸甘油舌下含片(Nitroglycerin, Nitrostat)：可改善心臟的血氧供應量，可用於解除心絞痛的急性症狀，含服時感覺麻刺是正常的。急性發作時，最好採取坐姿，將藥置於舌下，靜待 5 分鐘，若症狀未緩解，請立即就醫。送醫期間，每隔 5 分鐘可使用 1 粒，15 分鐘內最多 3 次。
- (五) 毛地黃(Digoxin)：加強心臟收縮、減低心臟速度，如有噁心嘔吐、腹瀉、視覺上感覺有黃色光暈、心跳過慢（每分鐘少於 60 次），則須暫停服用藥物，並立即回診告知醫師。

二、傷口照護：請準備好優碘、生理食鹽水、無菌棉棒、紗布、紙膠等用物

- (一) 手術後 3 個月內胸骨未完全癒合，應避免提重物、吃力的工作、開車、騎機車等。
- (二) 傷口周圍可能有麻癢、緊繃不適的感覺，這是正常的，約 6 個月消失。但傷口如有紅腫、膿液應回診告知醫師。
- (三) 換藥前請先觀察傷口有無感染徵兆：紅、腫、熱、痛、出血或分泌物情形，如有感染徵兆出現，且伴隨發燒情形，請立即回診並告知醫師。
- (四) 換藥步驟：換藥前請先洗手 → 移除舊紗布 → 以無菌棉棒沾優碘由內而外、由上而下清潔傷口 → 以無菌棉棒沾生理食鹽水由內而外、由上而下消毒傷口 → 取適合大小的無菌紗布覆蓋、紙膠固定即可。消毒區域需大於傷口 5 公分範圍。
- (五) 傷口於術後 7~14 天左右即可拆線，尚未拆線前，請保持傷口乾燥，傷口結痂待其自行脫落即可。
- (六) 傷口癒合後，可依個人狀況使用美容膠來促進傷口平整、預防疤痕增生。但其效果會依個人體質而有所不同。美容膠不需每日更換，使用後有過敏

三軍總醫院 護理部 編印
心臟血管外科

諮詢電話：(02)87927056



情形，如皮膚發紅、起水泡，則停止使用。

(七) 請勿塗抹任何未經醫師允許的藥膏或藥粉，以免造成傷口潰爛或癒合不良。

三、生活型態：

- (一) 行冠狀動脈手術後的病人，為避免取血管的腳腫脹不適，應穿彈性襪，白天穿上，晚上脫下，抬高患肢，避免久站。
- (二) 攝取均衡的飲食，少吃太鹹及刺激性的食物、飲料。
- (三) 絕對禁止吸煙。
- (四) 維持適度的運動，如：散步、快走有氧運動等，以促進血液循環，以不超過個人體力負荷為原則，運動前需先暖身 5~10 分鐘。
- (五) 性生活：原則上只要能忍受費力的步行或能以每秒兩階的速度爬 20 階的樓梯而沒有下列不適情形，即可。
 - 1.心跳過快或呼吸喘情形，持續 15~30 分鐘。
 - 2.事後或過程中感到胸痛。
 - 3.情緒不好、疲倦、剛吃飽或有繁重事務待辦時，應避免之，並可在事先服用一顆硝酸甘油舌下含片預防。

四、症狀及徵象之自我監測：

- (一) 手術後如仍有心絞痛或胸部不適，可服用舌下含片（出院時醫師會開立醫囑），如連續服用三顆未改善，請立即就醫。
- (二) 如有發燒、傷口疼痛加劇或新的疼痛產生，應立即就醫。
- (三) 出院兩週後應回門診追蹤。
- (四) 行胸骨正切術之病人，手術後 6 個月內應避免插腰及過度擴胸等動作。

參考資料：

- 張美玉 (2011)·心臟手術病人術後之護理·實用重症護理學(二版, 318-327 頁)·台北:五南。
- Bryan, C. S., & Yarbrough, W. M. (2013). Preventing deep wound infection after coronary artery bypass grafting: A review. *Texas Heart Institute Journal*, 40(2), 125.
- Uptodate. (n.d.). *Patient information: Recovery after coronary artery bypass graft surgery*. Retrieved from http://www.uptodate.com/contents/recovery-after-coronary-artery-bypass-graft-surgery-cabg-the-basics?source=search_result&search=CABG&selectedTitle=1%7E150