

## 扁桃腺切除手術病人注意事項

### 一、何謂扁桃腺

扁桃腺是位於口咽兩側的淋巴組織，為免疫系統的一部分，當張開嘴巴時，可見到懸雍垂的兩側突起物即為扁桃腺（如右圖）。



扁桃腺

### 二、何種情形下扁桃腺需切除

若有扁桃腺腫瘤、扁桃腺嚴重腫大而影響吞嚥或呼吸及長期扁桃腺反覆發炎時，醫生會建議切除扁桃腺。

### 三、術後護理指導

- (一)手術後頸部冰敷，可減輕頸部傷口水腫及疼痛不適感。
- (二)手術後可採半坐臥以利分泌物吐出，口內有痰或分泌物時，須輕輕地吐出，若吐出多量含血物時，請您告知護理師協助處理。
- (三)可進食時，宜以冷流質及軟質食物為主，減少吞嚥造成疼痛不適。
- (四)注意口腔衛生，飯後可多漱口及喝水，戴口罩保持口腔黏膜濕潤。
- (五)術後若感到疼痛，可告知醫療人員給予止痛藥物使用。

### 四、返家注意事項

- (一)手術後一星期內，避免用力咳嗽、打噴嚏及用力解便，勿做劇烈運動，如搬重物、跑步等、洗熱水澡，避免傷口出血。
- (二)手術後一週左右是傷口容易出血的另一個時期，您若有此現象發生時，可口含冰塊止血，並可在下顎部位冰敷及休息，若您出血情形未改善，應儘速就醫。
- (三)出院後若是有喉部出血或腫脹、發燒不退或感冒症狀宜儘速就醫。

### 參考資料

周桂如、徐淑芬、陳麗華（2011）·感覺功能失調疾病與護理·劉雪娥、王桂芸、馮容芬總校閱，新編內外科護理學下冊(四版，17-115-17-116)·台北市：永大。

Burton, M. J., Glasziou, P. P., Chong, L. Y., & Venekamp, R. P. (2014).

Tonsillectomy or adenotonsillectomy versus non-surgical treatment for chronic/recurrent acute tonsillitis. *Cochrane Database of Systematic Reviews, Issue 11*. doi:10.1002/14651858.CD001802.pub3.