



鼻竇炎手術病人注意事項

一、何謂鼻竇炎？

鼻竇位在眉毛及上顎間顏面骨後的一個腔室，其會產生黏液且有纖毛存在，黏液可吸附空氣中的細菌及其他微粒，而纖毛的毛髮可將黏液從鼻竇中清除，當鼻竇腫脹或使纖毛不能移動黏液都會導致鼻竇內膜發炎，就是俗稱的鼻竇炎。

二、鼻竇炎導因及臨床症狀：

引發鼻竇炎相關因素：感染、過敏、抽菸、游泳或潛水、灰塵造成鼻黏膜腫脹、鼻甲肥厚、鼻息肉等情況時，易造成分泌物堆積於鼻腔，當細菌、病毒或黴菌感染時造成鼻竇內黏膜發炎則形成鼻竇炎。鼻竇炎臨床症狀：臉頰、鼻子或兩眼間疼痛、頭痛、發燒、鼻塞、嗅覺或味覺異常、口臭、上牙痛、黃稠鼻涕等，若症狀持續三個月以上就屬慢性鼻竇炎，此時使用藥物治療效果較差，需採取手術治療為宜。

三、手術前準備

- (一) 醫師為您詳細解釋手術過程及手術後可能發生的各種併發症，麻醉醫師為您詳細解釋全身麻醉的風險，了解後再請您填妥手術說明同意書及麻醉說明同意書。
- (二) 手術前需修剪鼻毛，以保持手術部位之皮膚清潔，亦可減少手術後的傷口感染。
- (三) 護理師會為您注射靜脈導管及採血，以檢驗血液常規檢查並供手術當天靜脈溶液補充及麻醉使用。
- (四) 為避免麻醉時可能引發嘔吐造成吸入性肺炎，故手術前 8~10 小時需禁食(包括飲水)，一般約從午夜 12 點以後開始禁食。

四、術後照護重點

- (一) 手術後床頭抬高 30~45 度，以利引流傷口的血水及減輕術後鼻部腫脹。
- (二) 因鼻內有填塞物，故需由口呼吸，此時容易造成嘴唇乾裂，可以適度的補充水份或是擦拭護唇膏，但避免用吸管喝水。



- (三) 勿做擤鼻或吹氣動作，因吹氣的壓力可能傷害鼻竇。
- (四) 若想要咳嗽或打噴嚏時，應將張開嘴巴以平衡鼻內壓力。
- (五) 若感到有鼻咽及口咽處的引流物或分泌物時應將其吐出，因吞入可能會引起嘔吐或腸胃不適感，當吐出之分泌物量多且皆為鮮紅色時，請立即告知護理人員。
- (六) 手術後可冰敷眉心位置來緩解傷口疼痛及收縮血管以防止出血。
- (七) 注意口腔清潔衛生，於餐後及睡前刷牙，避免鼓氣漱口造成傷口破裂。
- (八) 飲食方面應避免進食粗糙、刺激、過熱的食物，應採用冷軟質飲食。

五、返家注意事項

- (一) 應禁止吸煙，減少黏膜的刺激及降低息肉復發。
- (二) 應多在家休養，減少進入公共場所以免感冒，若外出時可配戴口罩。
- (三) 術後二週勿以太熱的水洗臉與洗澡。
- (四) 避免彎腰、提重物及費力活動。
- (五) 應避免酒類飲品，易造成鼻竇腫脹。
- (六) 如有發燒、鼻竇處持續性疼痛、鼻血不止或分泌物有臭味時，請立即返回醫院就診。

參考資料

王桂芸、李惠玲 (2015) . 呼吸系統疾病及護理 . 於劉雪娥總校閱，*成人內外科護理* (六版，950-954頁) . 台北:華杏

Clinical Key (2018, June). *Patient Education: Sinusitis, Adult, Easy to read*. Retrieved from https://www-clinicalkey-com.utorpa.ndmctsg.edu.tw/nursing/#!/content/patient_handout/5-s2.0-pe_ExitCare_DI_Sinusitis_Adult_Easy_to_Read_en.

Hamilos, D. L. (2017). Chronic rhinosinusitis : Management. In J. C. Fried (Ed.), *UpToDate*. Retrieved April 10, 2017, from http://www.uptodate.com/contents/chronic-rhinosinusitis-management?source=search_result&search=sinusitis&selectedTitle=5%7E150



護理指導評值：

◎是非題

1. () 若手術當天肚子餓可以吃一點食物沒關係，反正是開鼻子手術非腸胃道？
2. () 手術前須將手術同意書及麻醉同意書填妥，有任何疑慮應盡早提出？
3. () 因術後鼻內有填塞物只能由口呼吸，易造成嘴巴乾澀，可用吸管少量飲水？

◎選擇題

4. () 請問下列何者錯誤？(1)術後若想打噴嚏或咳嗽時嘴巴應緊閉，避免體液噴濺他人 (2)術後應注意口腔清潔，避免傷口造成感染 (3)術後應採冷軟流質飲食，避免菸酒等物品
5. () 請問下列何者正確？(1)術後應採熱敷緩解傷口腫脹 (2)返家後若鼻涕或鼻血滲出應用力擤出來 (3)返家後宜多在家休養，進出公共場所應配戴口罩
6. () 請問下列何者正確？(1)返家後應馬上開始運動，以強健體力 (2)採半坐臥姿，床頭搖高 30~45 度，有助引流分泌物 (3)食用中藥材促進血液循環。

(答對 6~5 題⇒完全了解; 答對 4~3 題⇒部分了解; 答對 2~1 題⇒完全不瞭解)

答案：1.(X) 2.(O) 3.(X) 4.(1) 5.(3) 6.(2)