# 體外震波碎石術治療照護須知

## 一、體外震波碎石術

(一)體外震波碎石術是利用碎石機產生的震波，將腎臟輸尿管的結石擊碎，然後隨著小便排出體外，但並不是所有的結石都可以執行此項治療，需針對看結石的成分、大小、位置、及時間的長久來決定。

(二)大多數病人只要1-2次體外震波碎石術就可完成治療，但有10-20%的病人，需要2次以上的治療。擊碎的結石必須經由輸尿管排出體外，在此過程中，可能造成輸尿管阻塞，若阻塞時須合併其他治療方法。

(三)施行完體外震波碎石術後，在數週內碎石可完全排出體外，但也有些病人擊碎的結石要數月時間才會排出體外，大部分病人離院時，碎石並未完全排出，故需定期回門診追蹤。

## 二、術前應注意事項

(一)術前醫生會解釋手術方式、過程及術後產生的狀況，並建議前一日午夜12點開始禁食（含水）。

(二)手術當天請您去除身上之物品，如活動假牙、手錶、戒指、手鐲及金屬類物品。

## 三、檢查中注意事項

體外震波碎石術執行碎石術時間約30-40分鐘，過程中身體組織會受到不同程度的震波撞擊，但不會傷害身體其他組織。

## 四、術後注意事項

(一)術後在麻醉恢復室觀察一至二小時，若一切正常即可回家休息(需由家屬陪同，絕對不可自行開(騎)車，以免返家途中發生危險)。

(二)術後4小時後可飲水，若未有嘔吐現象即可進食，並請每天飲用水2,000-2,500 mL或每天尿量達2,000 mL以便結石排除。

(三)碎石術後會有輕微血尿、腰酸、皮下瘀青及解尿疼痛。約小於百分之一的病人在腎臟周圍或後腹腔會產生血腫，若發生此狀況，則需進一步觀察及治療。

(四)碎石經過輸尿管排出體外時，有部分病人會產生腎絞痛，但大多數的腎絞痛可用止痛藥物。

(五)碎石返家後，若患側腰部有異常疼痛無法忍受的情形或有高燒、畏寒、嚴重血尿、小便無法解出等異常現象，須立即返回門診或急診就醫。

參考資料

三軍總醫院(2013，6 月)．*三軍總醫院泌尿外科資訊網*．取自 http://www.tsghuro.org.tw/health/health_List.asp?Volumn_ID=394

李和惠、黃鈺雯、林麗秋（2013）．泌尿系統疾病病人之護理．於胡月娟總校閱，*內外科護理學*（四版，1-140 頁）．台北市：華杏。