



認識流感疫苗

一、什麼是流感疫苗？

流感疫苗是一種不活化疫苗，可以刺激人體產生抗體對抗病毒，由於流感病毒極易產生變異，幾乎每年流行的病毒株都會稍有不同，原施打疫苗對不同抗原型之病毒並不具免疫力，致保護效果減低，即使病毒未發生變異，疫苗成分相同，接種 4-6 個月後保護效果即可能下降，保護力一般不超過 1 年，因此建議每年均須接種 1 次，採肌肉注射，應於每年 10 月至隔年 2 月前完成接種。

二、疫苗副作用

- (一) 局部性：接種 6~12 小時內，少數人可能在注射部位會有疼痛、紅腫、發燒、倦怠的輕微反應，一般會在接種後 1~2 天恢復。
- (二) 全身性：嚴重副作用極少，如立即型過敏反應，甚至過敏性休克等不適情況，包括呼吸困難、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹及心跳加速等症狀，若不幸發生，通常於接種後幾分鐘至幾小時內即出現。

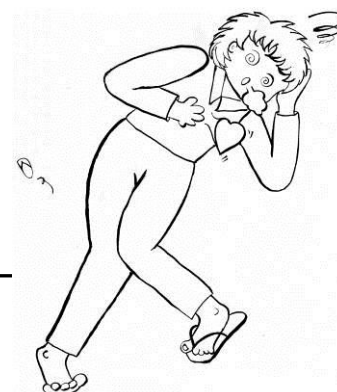


三、保護效果

流感疫苗之保護力因年齡或身體狀況不同而異，平均約可達 30-80%，對健康的成年人有 70-90% 的保護效果。若老年人罹患流感，則可減少 50-60% 的嚴重併發症，並可減少 80% 之死亡率。接種疫苗後，通常 14 天後即產生有效的保護抗體，保護期為一年。

四、接種禁忌

經醫師評估不適合接種者，如下：



三軍總醫院 護理部 編印
感染科

諮詢電話：(02) 87927056



- (一) 對”蛋”之蛋白質或疫苗其他成份過敏者。
- (二) 六個月以下之新生兒。
- (三) 發燒或急性疾病患者，宜予延後接種。
- (四) 過去注射流感疫苗曾經發生嚴重不良反應者。

五、接種後注意事項

- (一) 接種後局部可輕壓約 1~5 秒鐘不需揉壓。
- (二) 接種疫苗後有極低的可能性發生立即型過敏反應，嚴重時可能導致過敏性休克。為了能在事件發生後立即進行醫療處置，接種疫苗後 30 分鐘應於原處稍做休息，待確定無任何不適後再離開。
- (三) 使用抗血小板或抗凝血藥物及凝血功能異常者，施打後於注射部位至少加壓兩分鐘，觀察是否仍有出血或血腫情形。
- (四) 約有 1~2% 可能會有發燒反應，接種 48 小時內若持續發燒、嚴重過敏反應，如呼吸困難、氣喘、昏眩、心跳加速等不適症狀，應儘速就醫，並告知醫師曾經於何時接種過流感疫苗。
- (五) 若接種 48 小時後仍然有持續發燒情形，應就醫考慮可能另有其他感染或發燒原因。

參考資料

- 衛生福利部疾病管制署 (2015) · 季節流感疫苗 Q&A · 取自 <http://www.cdc.gov.tw/qa.aspx?treeid=5784355BFD011A1C&nowtreeid=DB3CD706FD404A01>
- 衛生福利部疾病管制署(2015) · 季節性流感工作防治手冊 · 取自 <http://www.cdc.gov.tw/uploads/files/4f001cfe-f085-46b3-ba25-e7710710e6b9.pdf>