



## 認識剖腹生產

### 一、何謂剖腹生產

經由腹部及子宮的切開使胎兒娩出之生產方式稱為“剖腹生產”，其目的為娩出無法由自然生產方式安全分娩之胎兒。

### 二、剖腹生產的適應症

- (一) 產程進展遲滯。
- (二) 骨盆狹窄：胎頭與母親骨盆有明顯的不對稱。
- (三) 胎位不正。
- (四) 前胎剖腹產。
- (五) 胎兒窘迫。
- (六) 臍帶脫垂。
- (七) 前置胎盤或胎盤早期剝離。
- (八) 破水時間過長，超過24小時或有感染跡象。
- (九) 母親有合併內外科疾病而不適合自然生產者。

### 三、預定剖腹生產，入院時需準備之用物

- (一) 盥洗用具。
- (二) 前面開扣的寬大衣服(至少帶一套)，以便隔天由他人協助換上乾淨衣服。
- (三) 產後用衛生棉墊、看護墊和紙褲(約一週量)。

### 四、手術前準備

- (一) 手術前8小時開始禁食所有飲食，包括水。
- (二) 護理人員會為您剃除腹部和陰部的毛髮，以減少手術後傷口感染。
- (三) 改為：護理人員為您掛上點滴前請先將手術衣換上，並請將活動假牙、(隱形)眼鏡、髮夾、飾物、手錶及內衣內褲取下。至手術室時請僅著手術衣。

護理部  
三軍總醫院 婦產部 編印

諮詢電話：(02)87927056



## 五、麻醉方法

- (一) 半身麻醉：一般剖腹產多採此種麻醉，你只有下半身暫時失去知覺，意識仍是清醒的，手術後需平躺8小時以防頭痛，可以翻身但儘量勿抬高頭部。
- (二) 全身麻醉：經由喉嚨插喉管送入麻醉氣體，少部份媽媽可能採用，手術後可能有暫時性喉嚨沙啞及輕微疼痛，但會漸漸改善。

## 六、手術後情況須知

- (一) 採半身麻醉可能會有下肢麻木感，這會慢慢恢復。
- (二) 麻醉消退後，採漸進式下床，下床時可使用束縛帶以緩解活動時傷口的不適，你會有傷口疼痛及子宮收縮痛的感覺，如有需要止痛針可以減輕您的不舒服。
- (三) 禁食一直到排氣後，並有一條靜脈點滴管留置(補充體液)，與24小時即可拔出之尿管留置以方便觀察輸入和輸出量有無平衡，管子可能會為您帶來不適，但在排氣後情況穩定即可一一移除。
- (四) 手術結束時醫師會為您清除子宮內殘餘物，所以惡露量較少，但仍須依照護理人員指導觀察惡露情形。
- (五) 一般手術住院約五天，傷口縫線身體會自行吸收，除非醫師特別醫囑，否則目前傷口不需拆線，術後請保持傷口清潔乾燥。
- (六) 若有任何疑問請向護理人員詢問，希望您及您的寶寶順利完成這項手術。

## 參考資料

李從業、陳信孚、馮容莊、張宏江、王子芳、方郁文...潘怡如等(2014)·實用產科護理(七版)·台北：華杏。

National Health Service Choice. (n.d.). *Caesarean section*. Retrieved from <http://www.nhs.uk/conditions/Caesarean-section/Pages/Introduction.aspx>

護理部  
三軍總醫院 婦產部 編印

諮詢電話：(02)87927056