



三軍總醫院

108年度健康促進規劃書



中華民國 108年1月

序-以病人為中心，提供全心醫療



本院自 91 年參與衛生局健康醫院評鑑，並積極成立健康醫院管理會迄今逾 17 年，期間榮獲衛福部多次優良獎及組織再造獎，106 年衛福部整合健康醫院、高齡友善醫院、無菸醫院及綠色醫院等認

證指標，辦理了健康醫院試辦計畫，本院獲邀首選全台唯一公立醫學中心之試辦醫院，並獲得第一屆「健康醫院認證」及 106 年度優良獎及組織再造獎。

藉由試辦計畫及認證過程有效整合醫院各部門資源，提供「擁抱健康、菸酒不沾；均衡飲食、運動紓壓；活躍樂齡、尊嚴長青；節能減碳、珍愛地球」之醫療環境，健康管理委員會之「健康促進規畫書」亦積極推動七大議題，包括①職場健康促進②運動健康促進③勞工健檢與癌症防治④健康飲食新文化⑤母嬰親善⑥菸害檳榔防制⑦節能減碳，將危害國人健康四大危險因子，納入本院健康醫院執行工作，提供全方位健康服務，透過醫療服務轉型，結構、文化、決策與流程的創新發展，提昇社區民眾、病人、家屬、及員工之健康價值。

本院同仁持續秉持以病人為中心的「視病猶親、視病猶師、視病猶友」信念，提供軍人、軍眷及民眾最優質的醫療服務，感受「溫暖的三總、全心的三總、創新的三總及國際的三總」。

蔡建松

中華民國 108 年 1 月 17 日謹誌

108 年度三軍總醫院健康醫院規劃書創新及亮點綜整表

序號	主題	單位	年度創新及亮點
1	健康醫院組織與政策	社醫部	<p>1.因應國健署整合健康醫院、無菸醫院、高齡友善與低碳模組化健康照護機構等四項認證為「健康醫院」，新增「節能省碳」為本管理會推動議題之一。</p> <p>2.更新員工健康需求暨滿意度調查項目：修正滿意度調查項目，期望更貼近員工實際需求。</p>
2	職場心理健康促進	員工心理支持小組	<p>1.透過員工心理健康促進需求與課程主題調查，以設計符合員工需求之實體與線上心理健康促進活動。</p> <p>2.透過線上媒體平台(e-learning 線上系統、電子書平台)，提供員工具親近性之多元影音課程，提升心理健康知能。</p>
3	運動健康促進	能設室 社醫部	<p>1.進行「員工身體活動與運動測量」作業：為推本院員工運動健康促進策略，進行問卷調查，瞭解員工之運動習慣，以發展年度運動計畫。</p> <p>2.擴大體適能檢測作業：結合國防醫學院醫學生服務學習志工人力，增加檢測時段，便利員工參與，增強受檢動機。</p>
4	菸害、檳榔防制	社醫部	<p>今年參加臺北市政府衛生局 108 年「無菸醫院服務品質提升計畫」，增加菸檳講座、衛教宣導場次，期望本部能持續不中斷的推動菸害暨檳榔防制業務，以有效預防及提高戒治成效為最高原則，以建構無菸、無檳榔環境為最終目標。</p>
5	健康飲食新文化	營養部	<p>進行「社區民眾健康促進」活動，擴展減糖活動社區化，結合健康中心、職場、學校等，舉辦減糖活動(海報宣導、健康講座、快閃活動)，配合網路影片歌曲宣導，增強社區民眾正確減糖觀念，並能適當選擇少糖餐點與飲品。</p>
6	職場健康促進	職安室	<p>1.推動長期夜間工作之特定對象：45 歲以上或有心臟疾病員工，安排靜態心電圖檢查。</p> <p>2.作業環境危害辨識及改善：由健康服務醫護人員及職業安全衛生人員至工作現場訪視，辨識與評估危害因子，提出改善建議，提供職場安全降低危害。</p>

			例化學品危害作業排氣抽風設備工程管理，重複性搬運作業肌肉骨骼預防策略評估、流程或儀器設備工程改善。
7	母嬰親善	護理部	<p>1.提升以家庭為中心之母嬰照護：鼓勵準爸爸產前共同參與母乳哺育支持團體、準爸爸產房陪產、準爸爸產後共同執行親子同室，提升以家庭為中心之照護。</p> <p>2.精進母嬰親善認證專科指標：運用多元衛教方式，護理師以媽媽手冊產前篇、護理指導單張、多媒體影音、嬰兒及乳房模型等執行衛教及實作練習，加深孕婦印象。</p> <p>3.優化母嬰親善環境：進行母嬰專區工程，經由環境優化，增強母親執行親子同室之動機，提升母嬰親善執行成效。</p>
8	社區暨高齡友善工作計畫	社醫部	<p>1.員工健康照護技能及識能提升方案。</p> <p>2.健康好識多社區行動方案。</p> <p>3.全心三總行動商店及網路健康識能有獎徵答。</p>
9	員工福利暨社團活動	政戰室	為積極推廣、鼓勵員工同仁參加院內（外）優質社團活動，本室將規劃辦理評選，由各社團活動的安排與內容設計，鼓勵社員分享參加社團活動內容與感想(1,200 字、照片 3 張)，以運用本院網頁評選出最佳社團；評選後，本院在不影響工作前提下，將邀請「青年日報」、「奮鬥」及「吾愛吾家」等文宣管道，協助支援採訪、拍攝作業，並增闢專欄報導等方式，增進本院員工團隊精神，培養團體默契與向心。
10	員工預防保健接種服務工作計畫	醫勤室 社醫部	<p>1.開放門診各科診間皆可提供接種服務，於醫院網站、電子看板及跑馬燈等各系統設定符合公費接種對象之提醒訊息。</p> <p>2.現場掛號符合感疫苗年齡條件之民眾，發送施打流感疫苗宣導單張。</p>
11	節能減碳	能設室	<p>1.修訂節能減碳實施計劃：因應衛生福利部國民健康署「健康醫院認證」條文要求，新增「以 106 年為基準，目標 109 年減少排碳量 2%」為本院節能減碳目標。</p> <p>2.燈具更換為 LED 燈型式。</p>

檔 號：

保存年限：

密等及解密條件或保密期限：

簽 108 年 1 月 18 日

承辦人及電話：林靜宜 17622

裝

主旨：呈「三軍總醫院 108 年度健康促進規劃書」乙份，如附件，請核示。

說明：

- 一、依據國民健康署「健康醫院」認證計畫，及符合醫院評鑑「1.2.8 員工健康促進活動及福利制度條文」之規定。
- 二、「健康促進規劃書」經由精神醫學部、能源事務室、營養部、護理部、企劃室、政戰室、醫勤室及社醫部等單位撰寫年度計畫及預算，共 12 個章節。
- 三、為致力以病人為中心，精進「健康醫院」各項作為，各單位提出年度創新及亮點計畫綜整如附件，以提供本院全心醫療服務。

訂

擬辦：本規劃書奉核後，將持續實施辦理。

承辦單位：

三軍總醫院
精神醫學部
社區精神科
林靜宜
10801181030

三軍總醫院
精神醫學部
社區精神科
許佩蓉
10801181500

三軍總醫院
家庭醫學部
高東煒
10801191230

三軍總醫院
執行官
鄭書孟
1080124100

三軍總醫院
少將院長
蔡建松

10801241041

核判
區分

V

執行官
院長

行政副院長
教學副院長

組
主任