109年度
社區健康營造中心工作計畫
公告版

壹、109年度計畫主題與工作重點

一、計畫主題：【就”識”要健康】

二、工作重點：

1.【健康好識多】健康促進行動方案

(1)員工教育訓練

(2)社區【健康好識多教室】

(3)健康好識多行動商店（到點服務保健站）

(4)推動老人醫學門診醫病共享決策-就醫三問

2.幸福職場Happy go! 職場體適能促進方案

3.特殊族群健康關懷(司馬庫斯部落、春暉啟能、部隊健康促進)

伍、 目標管理彙總表(甘特圖)

工作內容	執行進度											
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
一、【健康好識多】健康促進行動方案												
衛教發展(含網路課程)												
員工教育訓練												
「健康好識多」教室												
發展就醫提問單												
健康好識多行動商店												
【慢性病管理及健康生活型態促進系列學習】：網路課程												
二、幸福職場 Happy go! 職場體適能促進方案												
辦理員工體適能檢測												
創新建立體適能檢測資訊系統												
辦理各項員工體能提升健康促進活動												
員工慢性疾病管理及代謝症候群管理計劃												
三、特殊族群健康關懷(司馬庫斯部落、春暉啟能、部隊健康促進)												
司馬庫斯義診： 1 場												
部隊健康促進： 3 場												
春暉啟能中心健康檢查												