



護心總動員

當人體內運送血液的器官和組織收到影響造成心臟、腦部與周邊血管病變稱之為**心血管疾病**

若有以下症狀，請立即就醫

典型胸悶、胸痛
呼吸困難、心悸
冒冷汗

或

非典型肩背痛
噁心、手麻



護心行動

健康飲食、拒絕菸害、規律運動、定期健檢

