

# 狂犬病疫苗

## 1. 什麼是狂犬病？

- ◎狂犬病是一種急性病毒性腦膜腦炎，致死率幾達 100%。
- ◎初期症狀為非特異性，如發熱、喉嚨痛、發冷、不適、厭食、嘔吐、呼吸困難、咳嗽、虛弱、焦慮、頭痛等，或咬傷部位異樣感，持續數天後，出現興奮及恐懼的現象。然後發展至麻痺、吞嚥困難，咽喉部肌肉之痙攣，以致於引起恐水之現象（故又稱恐水症）。隨後併有精神錯亂及抽搐等現象。
- ◎如果不採取任何醫療措施，患者在 2~6 天內（有時會更久），常因呼吸麻痺而導致死亡。
- ◎目前非疫區國僅有日本、英國、瑞典、冰島、澳洲、紐西蘭、挪威(Svalbard 島除外)、美國夏威夷州及台灣。

## 2. 在疫區被動物咬傷，該如何處理呢？

- ◎被咬後傷口處理原則-立即以肥皂及清水沖洗傷口 15 分鐘，再以優碘或 70%酒精消毒。
- ◎不可縫合或遮蔽傷口；如需縫合，縫合儘可能地寬鬆，不可影響血流及其他分泌物順暢地流出。
- ◎送醫做進一步治療，並依醫師建議是否給予破傷風類毒素及狂犬病疫苗。儘可能將咬人之動物留觀 10 天，如動物染患狂犬病，通常在五至八天內會有病徵變化。

## 3. 什麼時候應該接種疫苗呢？

- ◎需滯留在國外狂犬病疫區的旅客，若活動屬於高危險性，疑似可能感染狂犬病毒，特別是要去偏遠和缺乏醫療設施的鄉村地方，可考慮暴露前(未被咬傷前)接種，一般建議接種三劑，分別於 0, 7, 21 或 28 天注射狂犬病疫苗，須於旅遊出發前一個月接受暴露前接種，以便達到免疫效果。
- ◎被疫區動物(幾乎所有哺乳類動物都有傳播力及感受性)咬傷後。

## 4. 疫苗接種注意事項：

- ◎接種部位及劑量：以肌肉注射方式於三角肌部位，小兒疫苗劑量與成人相同。
- ◎以前未曾接種過狂犬病疫苗者，被咬傷後需接種五劑；第一劑儘可能在被患有狂犬病動物咬傷後即注射（與免疫球蛋白在不同之部位注射，同時接種），其餘的則在第一劑注射後第 3、7、14 及 28 天施打。
- ◎動物咬傷後，以前曾完整接種過狂犬病疫苗者，只需接種兩劑；第一劑最好要在動物咬傷當天接種，第二劑的則在第一劑注射後第 3 天施行。

## 5. 疫苗副作用：

- ◎1-6%的傷前接種者會在打針的地方產生疼痛、紅斑、腫脹和發癢。
  - ◎少數接種者會產生全身反應，例如頭痛、噁心、肚子痛、肌肉痛和頭暈。發生過敏
- 三軍總醫院 旅遊醫學門診 聯絡諮詢電話：(02) 8792-3311 轉 10183

性休克的機會很小。

## **6. 疫苗接種禁忌：**

- ◎對新黴素有過敏者不建議接種，除非有高度接觸狂犬病的風險或者需要作傷後治療。
- ◎因為疾病或藥物影響而免疫系統受抑制者，未必能產生足夠的免疫反應，所以他們應考慮避免上述高危險性的活動。