煎煮中藥的服用方法

廖培伶藥師

1. 未服用之煎液，宜放置於冰箱保存，待飲用前再行加溫。

2. 一般 **1** 日 **1** 劑，分早、晚各服 **1** 次；其他則視病情需要，再依處方另行增減。

3. 藥液宜在飯後 **1** 小時溫服。

✧ 滋補藥物宜在飯前服用。

✧ 對胃腸刺激藥物宜在飯後服。

✧ 瀉下、驅蟲藥物宜在空腹服用。

✧ 安神藥物宜在睡前服用。

✧ 特殊情況宜遵醫囑服用。

✧ 若同時期有服用西藥，應與中藥間隔 **1** 小時以上服用。

4.尚未煎煮的藥材應放置陰涼處，或放在冰箱冷藏，以免發黴、蟲蛀或變質。