特殊藥物煎煮方法

廖培伶藥師

先煎：動物骨骼及礦石類藥材的有效成分較難溶出，先煎煮 **20** 分鐘後，再放入其他藥物，繼續煎煮。這類藥物如鱉甲、珍珠母、石膏等。

包煎：種子類-如車前子、紫蘇子、菟絲子、白芥子等，加熱易變成糊狀或漂浮在藥液水面上，不便煎煮和服用，宜用紗布包煎。另外，有細毛的藥-如枇杷葉、辛夷等須包煎，預防細毛刺激咽喉。

後下：有些藥物含有較多的揮發性成分或屬芳香類藥物，煎煮時間過長，有效成分容易揮發散失，影響藥效。這類藥要另外包，等其他藥煎煮到將起鍋前 **10** 分鐘，再放入一起煎煮，如薄荷。大便秘結者，所用中藥生大黃，後下，因為久煎會使瀉下力減弱。

沖服：一些比較貴重的藥材，如川七、肉桂等，如果與其他藥物一起煎煮，較為可惜，因此要研粉給藥。當藥煎好，以藥汁配合這些藥粉一起服用。

烊化：把膠質類藥物，如鹿角膠、阿膠等，投入煎煮好的藥汁中，利用藥汁的熱度，使其完全溶化。

剝開：紅棗的外皮較厚，成分不易煎出，在煎煮之前，須先剝開。