**治療勃起功能障礙的第一線選擇**

低能量體外震波治療(low-intensity extracorporeal shockwave therapy，簡稱LI-ESWT) 是一種非侵入性的治療方式，利用低能量震波刺激欲治療的部位產生新生血管。過去利用相同原理的震波治療，已經成功施作於慢性癒合不良傷口和缺血性心臟病。
人體組織在低能量的震波刺激下，會產生血管新生的相關蛋白，刺激小血管的生成，增加局部組織的灌流量。常見勃起障礙的原因可分成器質性、心因性，以及混合性，其中最常見的也就是血管性疾病所引起的器質性病變，因為陰莖海綿體的小血管阻塞，造成陰莖海綿體充血不足，以至於影響勃起硬度。透過低能量體外震波的治療，可以改善此種情況。

低能量體外震波治療的方式：每周一次，一次約20~30分鐘，無須麻醉，震波的位置在會陰部與陰莖海綿體，幾乎沒有疼痛感覺，治療一個療程6~12次，建議搭配藥物合併治療，治療後約有70%的病患會有改善。低能量體外震波治療目前為自費項目。

有沒有那些人不適合做這種治療呢? 如果你曾經接受過根治性前列腺切除術、前列腺或骨盆區腫瘤、陰莖解剖構造變形、已經植入人工陰莖、以及陰莖有皮膚疾病者不適宜接受震波治療，應改用其他方式處理，或先將皮膚疾病治療完成之後再來接受治療。

雖然低能量體外震波治療是非侵入性，可以說是相當的安全，發生併發症的機率不到1%，但是建議由合格的泌尿專科醫師操作，才能夠準確的施作在陰莖海綿體，達到充分治療的目的。