



肝 癌

一、前言

臺灣地區十大死亡原因統計資料，肝癌對男性及女性而言，於所有癌症死因名列前茅，對國人健康造成極大威脅，肝癌是十分惡性的腫瘤，如果未經治療、病人往往在半年內就可能面臨會死亡。

二、病因

引起肝臟致癌的因素如下：

- (一) B、C 型肝炎：據估計，台灣肝癌患者中八成以上為 B 型肝炎。而肝硬化、慢性肝炎、或 B、C 型肝炎帶原者，每年有十到二十分之一的機率轉為癌患。
- (二) 肝硬化：這是肝癌的癌前期病變，根據研究顯示，每年有 5% 的肝硬化病人會轉化為肝癌。
- (三) 酗酒：肝癌最大的禍首，除 B 型肝炎帶原外，酗酒也具有加乘效果，而帶原者同時有酗酒習慣，死於肝癌的危險性比起一般人要高出數十倍。
- (四) 黃麴毒素。

三、症狀

最早期的肝癌幾乎沒有症狀，肝癌病人最常出現的症狀有腹部飽脹感、胃口不佳、容易疲累、噁心與嘔吐，上腹部疼痛、腫塊。可惜的是，病人在察覺硬塊和不舒服症狀時，絕大多數已轉為晚期。但這些症狀都不是肝癌特有的，有了類似症狀應請教醫師並接受詳細的檢查，千萬不可迷信偏方，諱疾忌醫，而延誤治療契機。

四、治療

肝癌治療在可能的情況下以手術為第一選擇。早期肝癌用手術切除有較佳的效果，此外尚有無線射頻療法 (RFA)、腫瘤酒精注射法 (PEI)、肝動脈栓塞法 (TACE)、標靶藥物治療、免疫藥物治療、電腦刀 (cyberknife) 及肝臟移植等，治療方法的選擇須視病人的病情差異而定。

五、預防

首先預防 B 型肝炎的感染，避免酗酒及食用受到黃麴毒素污染的食物，以及定期篩檢。

大部份肝癌病人血液中「甲型胎兒蛋白」普遍會升高。屬於高危險群 (B、C 型肝炎帶原者或家族中有肝癌病史) 的民眾，每三個月至半年更應追蹤檢查一次 (檢查項目應包括肝功能、血清甲型胎兒蛋白、腹部超音波等)。