



急性胰臟炎

1. 定義：急性胰臟炎是指胰臟受到本身分泌的酵素所消化，而導致發炎的現象。臨床上，輕微的發作，病人經過幾天的禁食及靜脈輸液後，症狀即可緩解而無併發症。而嚴重的病人可能併發急性腎衰竭、呼吸衰竭，甚至有生命危險
2. 病因：引發急性胰臟炎的原因相當多，其中膽結石與飲酒是最主要的原因。其他原因如：血鈣過高、三甘酸油脂過高、腹部受傷、藥物、血管炎、病毒感染、手術、自體免疫疾病、先天性的胰管畸形。有部分的病人是在接受內視鏡膽胰管攝影檢查後發生。
3. 臨床症狀：發生急性胰臟炎時會有突然而持續的上腹部劇烈疼痛、常伴隨噁心和嘔吐。疼痛會因走路或躺平而加重，坐起向前彎時疼痛會稍為緩和，有時候疼痛會放射到背部。嚴重時會有休克現象。
4. 急性胰臟炎的診斷，包含檢查與症狀的判斷：一、腹痛症狀，二、血液檢查：澱粉酶(amylase)及血清澱粉酶(lipase)濃度有三倍以上的上升 三 影像檢查：(1)腹部電腦斷層掃描，此檢查不受到腸氣的干擾，結果可作為疾病嚴重程度的評估(2)內視鏡逆行性膽胰道攝影術，此檢查則用於臨床上懷疑膽石性胰臟炎的病患。
5. 治療：急性胰臟炎的治療，首先必須要禁食，以減輕胰臟的負擔。體液的補充、適當地使用止痛劑，都是治療的一部分。病人有嚴重噁心、嘔吐，或腸阻塞的症狀，則需考慮放置鼻胃管引流，以減輕症狀。
6. 急性胰臟炎的防範，最重要就是保持正常規律的生活，少喝酒；膽結石引起急性胰臟炎者，應考慮內視鏡逆行性膽胰管造影術；高血脂症的病人應接受藥物治療。