



## 急性膽囊炎

一、病因：急性膽囊炎的發生絕大部分是膽結石造成的。膽囊頸部的阻塞，原本殘留在膽囊內的膽汁因滯留而有細菌的大量滋生，短時間內就會造成整個膽囊發炎或敗血症等嚴重後果。其餘的即是非膽石性急性膽囊炎，造成的原因有外傷、敗血症、燙傷、或是一些血管病變。從流行病學資料 女性發病多於男性，且多為中年以上女性，肥胖，多產婦皆是危險因子。

二、症狀：

1. 常見的症狀就是在右上腹或上腹部疼痛，有時右肩和右側背部亦可同時發生轉移性疼痛。臨床上常伴隨噁心、嘔吐、腹脹、食慾不振的症狀。腹痛常常發生於飽餐(尤其油膩的食物)後約一小時後。如以往有膽絞痛病史，則診斷更可以確定。

2. 發燒：一般體溫多在 38°C 左右。

3. 黃疸：常發生在膽結石造成的阻塞性黃疸。

三、診斷：傳統腹部 X 光檢查對急性膽囊炎的之診斷並無幫助。超音波檢查對急性膽囊炎而言，有很高的診斷率。它可以清楚看到腫脹的膽囊，或是結石，及一些膽囊周邊的情況。腹部電腦斷層掃描主要的目的是要觀看膽囊周圍的臟器，如肝臟、胰臟、腎臟……等，有無其他的病變，以便作更進一步的評估與後續治療。

四、治療：

1. 經驗性抗生素治療，禁食數天，電解質溶液補充。

2. 經皮穿肝膽囊引流術：通常引流的時機是內科治療仍無法改善病情時。鬱積的膽汁容易滋生細菌，引起敗血症，成功的膽汁引流，可以避免上述之危險發生。在超音波的引導下由體外插入一條塑膠引流管，進入膽囊中，把已經化膿的膽汁引流到體外。這只是一種暫時性的治療，約數星期後，由外科醫師評估後再施行膽囊摘除手術。

3. 傳統膽囊摘除手術：通常手術的時機是引流治療仍無法改善病情時。是一勞永逸的方法。膽囊結石常伴隨著有肝內膽管或總膽管的結石，在膽囊摘除術的同時，可將其他膽道結石一併解決。

4. 腹腔鏡膽囊摘除術：這是目前最先進的手術方法之一，優點是腹部的手術疤痕小，傷口疼痛少，住院時間短及恢復正常工作較傳統手術快，是目前急、慢性膽囊炎最佳手術方法。

五、預防：藉由腹部超音波檢查能快速診斷出膽囊內有無膽結石存在。讓病患能及早得知這種潛伏體內的隱形疾病。