

國防醫學院三軍總醫院

胃腸科大腸鏡檢注意事項

一、檢查時間：西元_____年_____月_____日(週)_____時_____分

二、地點:內湖院區三樓 內視鏡檢查室

三、1.檢查前一週：請勿食用：人蔘、銀杏、魚油、阿斯匹林、抗凝血劑等。

2.檢查前 2~3 日：服用低渣、低油飲食：碎肉粥、魚肉、麵、濾渣果汁或運動飲料等，禁食油炸、高蛋白食物、高纖蔬果、葡萄汁、奶製品、米漿及豆漿。

3.檢查前一日：服用清腸藥物前只可進食:白開水、運動飲料、無渣冬瓜茶、白麵條、白吐司去邊、白饅頭、米湯或檢查專用餐。遵照醫囑服用「大腸鏡清腸藥物」。

耐福力散 (Niflec) 準備方法：

檢查前 8 小時：耐福力散 (Niflec) 一袋加水 2 公升使用，2 小時內喝完。

保可淨 (Bowklean) 準備方法：

服用兩次清腸藥物，檢查前 18 小時和檢查前 6 小時。

腸見淨 (GI klean Powder) 準備方法：

服用兩次清腸藥物，檢查前一天晚上 8 點喝一包和檢查前 4 小時，1 小時內喝完。

4.檢查當日：

(1) 勿著緊身衣物，糞便排空後再到醫院。

(2) 口服「大腸鏡清腸藥物」後，只可進食較甜的無渣飲料：沙士、可樂、冬瓜茶，以免脫水或血糖過低。請勿食用奶製品及葡萄汁。

四、請準時到達並耐心等待，如有不便之處敬請原諒！

五、無法依約定時間檢查，檢查前一天或當天上午八時以後，電話通知《02-87923311 轉 88056》，以便更改時間，謝謝！

三軍總醫院胃腸科敬啟

低渣飲食食物選擇表

食物類別	低 渣 食 物	忌 食
奶類及其製品	無	各式奶類及其製品
肉魚類	去皮、筋的嫩肉，如：紋碎、剁碎、煮爛瘦肉、魚等	未去皮、筋之肉、魚類； 油炸、油煎的肉、魚類； 雞肫、牛筋。
蛋類	如：蒸蛋、水煮蛋，避免油炸、油煎之烹調方式	煎蛋、荷包蛋、滷製過久的硬蛋。
豆類及其製品	加工精製的豆製品，如：豆腐。	油炸過的豆製品及未加工的豆類， 如：豆漿、豆花、黃豆、綠豆、紅豆等。
五穀根莖類	精製的穀類及其製品，如：米飯、稀飯、麵條、吐司。	全穀類及其製品，如：米糠、糙米、麥麩、燕麥、玉米。 全麥麵包、黑麵包、麩皮麵包。 根莖類食品，如：甘薯、芋頭。
油脂類	各種植物油、動物油及其製品，但應避免過於油膩，以清淡為主。	堅果類，如：腰果、花生、核桃、杏仁栗子、芝麻等。
點心類	清蛋糕、餅乾。	水果、核桃、椰子粉、芝麻及忌食食物做成的餅乾、蛋糕、蛋捲及派。 油膩過甜的點心，如沙其瑪、綠豆糕、八寶飯等。
其他		刺激性調味品，如：辣椒、大蒜、胡椒、咖哩。油膩調味太重的湯。