



胃 癌

1. 簡介：

胃癌位居臺灣十大癌症死因占有重要比例，男性胃癌病人的罹患率為女性的兩倍。一般認為先前做過胃切除手術也是危險因子之一。幽門螺旋桿菌被認為和胃癌有關。大部份學者認為食用生鮮蔬菜、水果及高纖維麵包較不易得胃癌。相反的，食用多量動物蛋白質及脂肪、高複雜性澱粉、高鹽醃漬之肉類或魚類和飲用水內含硝酸鹽，得胃癌的危險性增加。

2. 臨床表現與診斷：

沒有特定的臨床症狀，大部份被診斷出來時，常是晚期胃癌。病人可能有體重減輕、食慾不振、疲倦、上腹部不舒服，嚴重時可合併發生腹水，但這些都不是胃癌的特定症狀。解黑便或血便也是重要症狀。上消化道內視鏡檢查（胃鏡）或上消化道 X 光攝影是胃癌診斷工具中的兩大利器。胃鏡已成為診斷胃癌（特別是早期胃癌）的首要選擇。若再加上切片檢查，正確診斷率可高達 95%。

3. 治療：

1. 手術治療：胃癌的治療以外科手術切除為主。
2. 胃內視鏡之切除治療：少數特殊型態之早期胃癌，可以進行胃鏡高頻率電刀切除。
3. 抗癌化學療法：化學治療能有意義的延長轉移性及復發性胃癌之存活期。
4. 化學輔助療法：目的在於延遲或減少手術後腫瘤的復發，希望進而達到延長病人之無病存活期，甚至存活期。
5. 放射線療法：以化學藥物作全身治療及當作放射增敏劑再加上放射治療，對不能切除的胃腺癌可能有些療效。