



## 消化性潰瘍

### 一、 什麼是消化性潰瘍？

消化性潰瘍是指胃及十二指腸等黏膜良性的破損。潰瘍發生在胃部稱為胃潰瘍，發生在十二指腸就叫做十二指腸潰瘍。

### 二、 發生消化性潰瘍的原因？

- (一) 感染幽門螺旋桿菌。
- (二) 使用非類固醇抗發炎止痛藥、阿斯匹靈或類固醇等藥物。
- (三) 壓力、焦慮或長期精神緊張等因素。
- (四) 飲食：酒、咖啡、茶、可樂等飲料。
- (五) 吸煙。

### 三、 消化性潰瘍會有那些症狀？

上腹部疼痛、燒灼感、悶痛、脹痛、饑餓痛，甚至劇烈疼痛。大部分患者感覺有噁心、食欲不振、嘔吐、吐酸水，嚴重者會有解黑便或吐血等症狀。

### 四、 懷疑有消化性潰瘍時會做哪些檢查？

首先可先考慮內視鏡檢查(胃鏡)，其餘可藉由抽血、糞便潛血、上消化道鋇劑攝影等協助判定。

### 五、 如何治療消化性潰瘍？

充分休息、飲食控制、並且按時藥物治療(包括制酸劑、胃酸分泌抑制劑或幽門螺旋桿菌根除療法)。

### 六、 哪些病患需要外科手術治療？

懷疑潰瘍合併胃腸道穿孔、胃出口阻塞(幽門阻塞)、無法以內科治療控制的出血及頑固性潰瘍反覆復發等情況。

### 七、 消化性潰瘍日常生活注意事項

規律生活，充分休息，不熬夜，不抽煙或酗酒。放鬆心情，不過份緊張及焦慮。規律飲食習慣，定食定量。按醫師指示服藥，避免服用易引發消化性潰瘍之止痛類、阿司匹靈、類固醇等藥物。反覆腹部疼痛或大便顏色改變時應立即返診就醫。