

核心課程編號：F14

# 避孕方法的適應症和禁忌

張嘉慶醫師/黃馨慧醫師

109年2月22日第六版

# 避孕方法學習目標

## PGY

## UGY

### 知識

1. 常見避孕方法的適應症和禁忌。
2. 不孕症的常見原因。

### 知識

1. 各種避孕方法的機轉。
2. 各種避孕方法的失敗率。
3. 避孕方法之選擇。

### 技能

1. 溝通並指導決定避孕計畫。
2. 開立避孕藥處方及衛教正確使用方法。
3. 了解放置避孕器的方法。

### 技能

1. 各種避孕方法的優缺點。

### 態度與專業素養

1. 應用實證醫學知識給予婦女正確的避孕知識。
2. 與婦女及伴侶溝通時，展現專業素養。

# 各種避孕方法的機轉

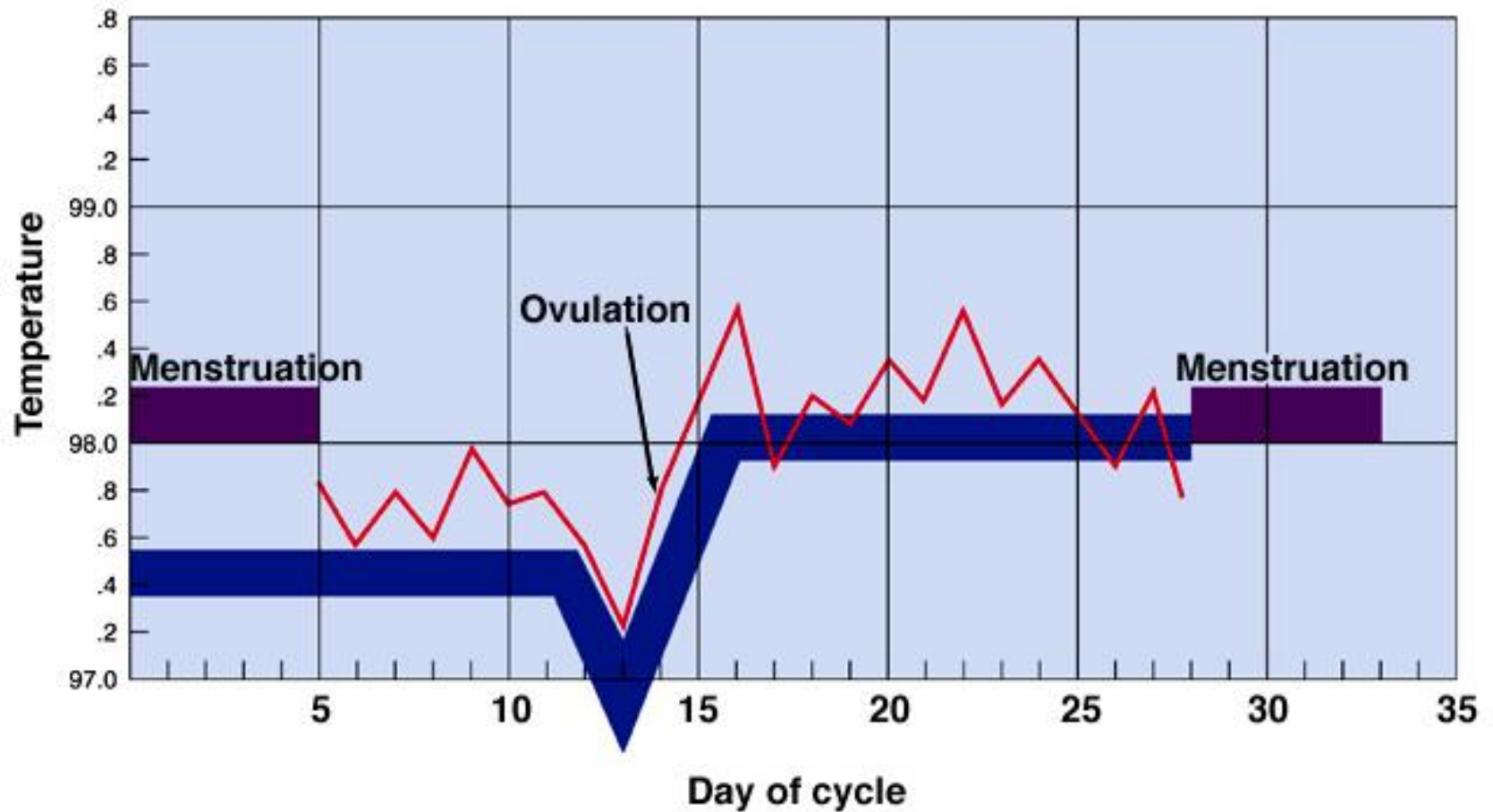
## ❖ 荷爾蒙方法

- 口服避孕藥、皮下長效implant

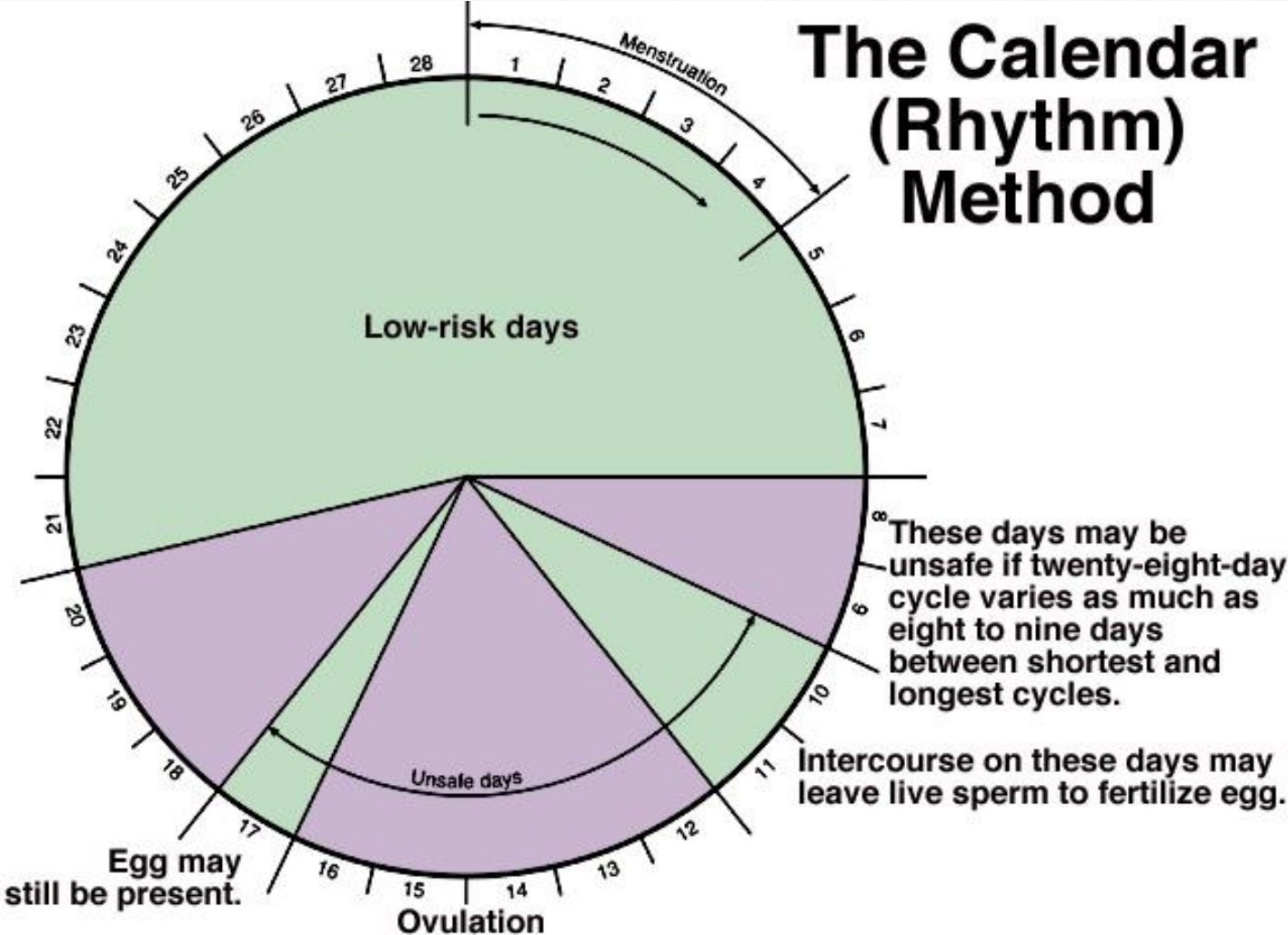
## ❖ 非荷爾蒙方法

- 性交中斷法、月經避孕法、基礎體溫法、子宮頸黏液法、哺乳避孕法
- 男/女用保險套、殺精劑、子宮頸cap、陰道隔膜
- 子宮內避孕器
- 結紮

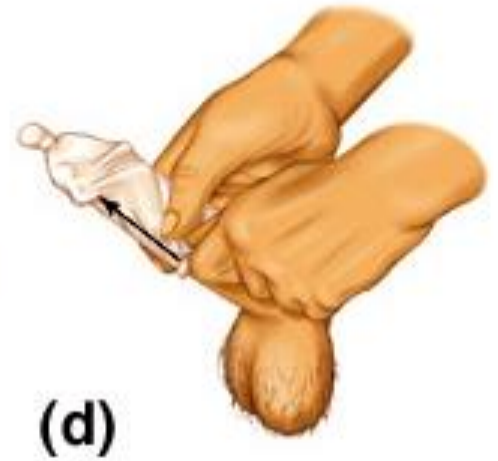
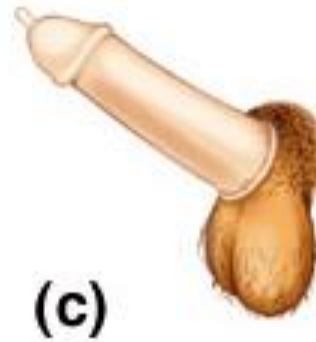
# 基礎體溫法



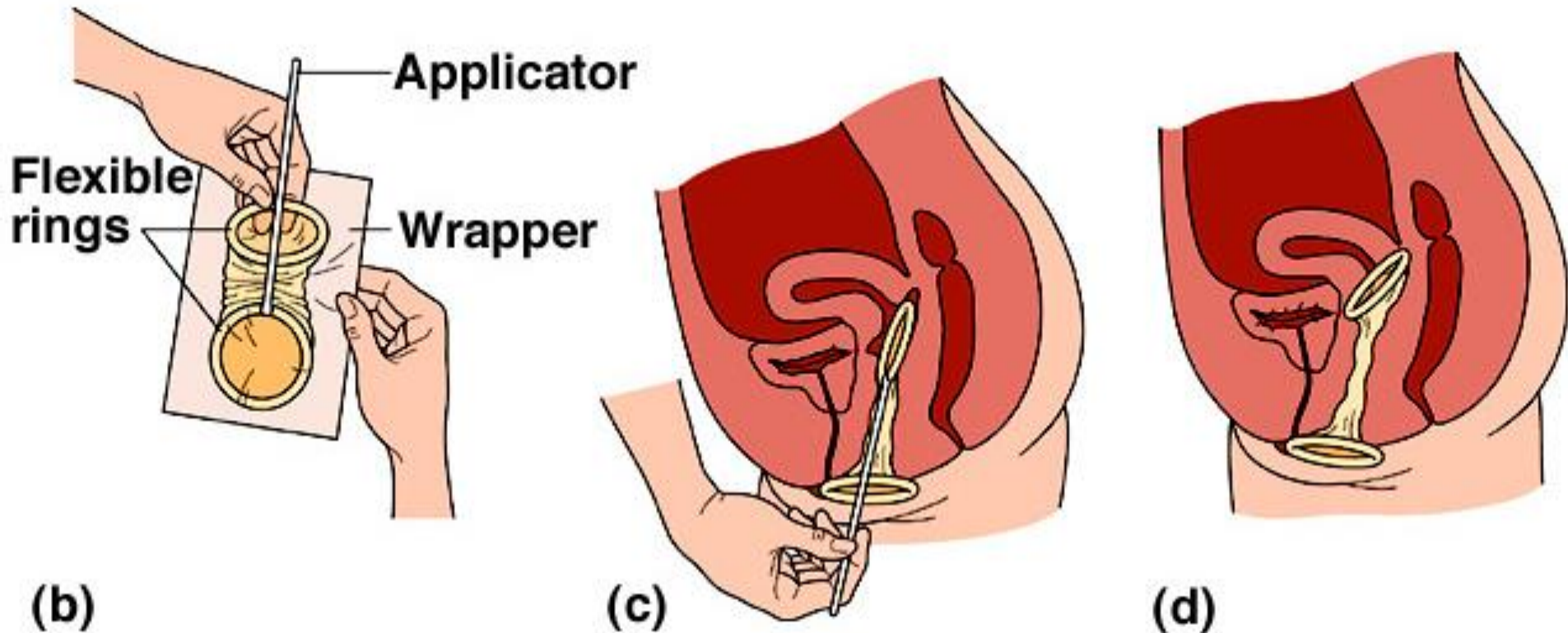
# Calendar method



# Condom for men

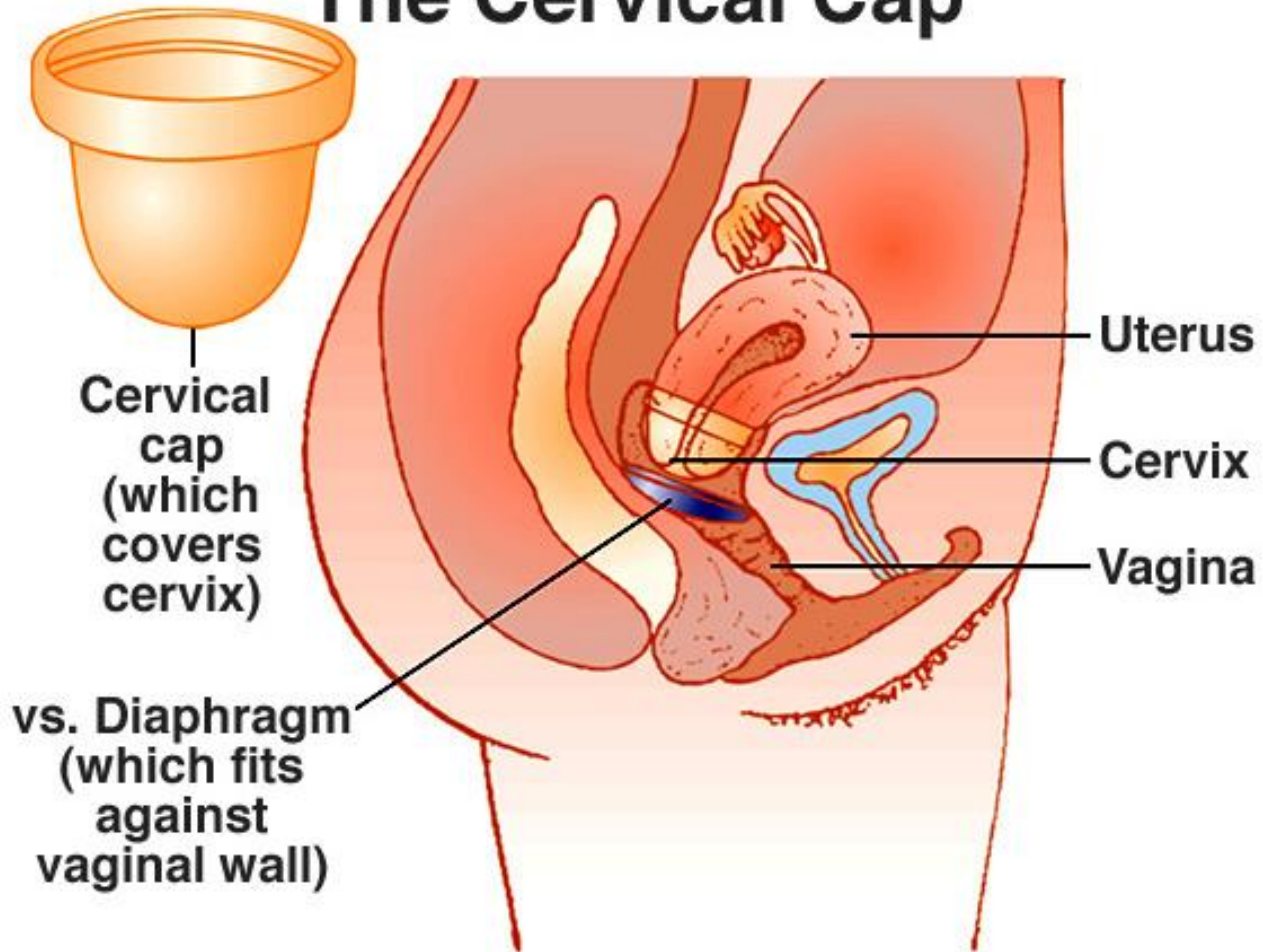


# Condom for women



# Cervical cap

## The Cervical Cap





# Diaphragm



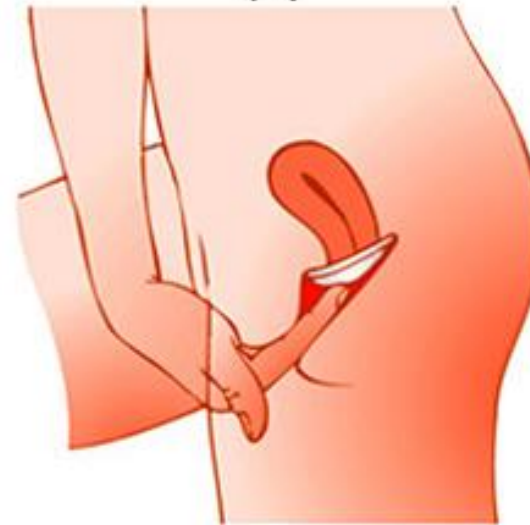
(a)



(b)

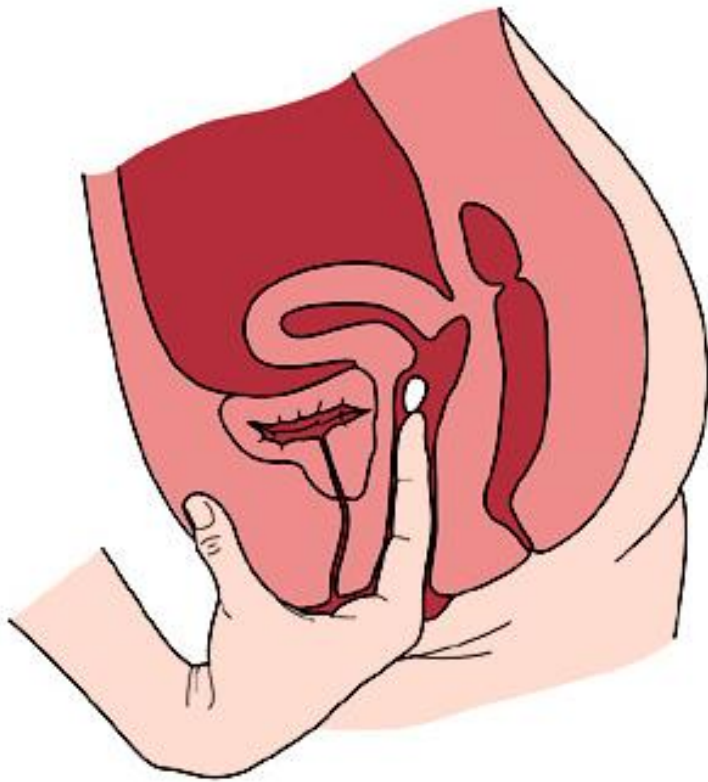


(c)

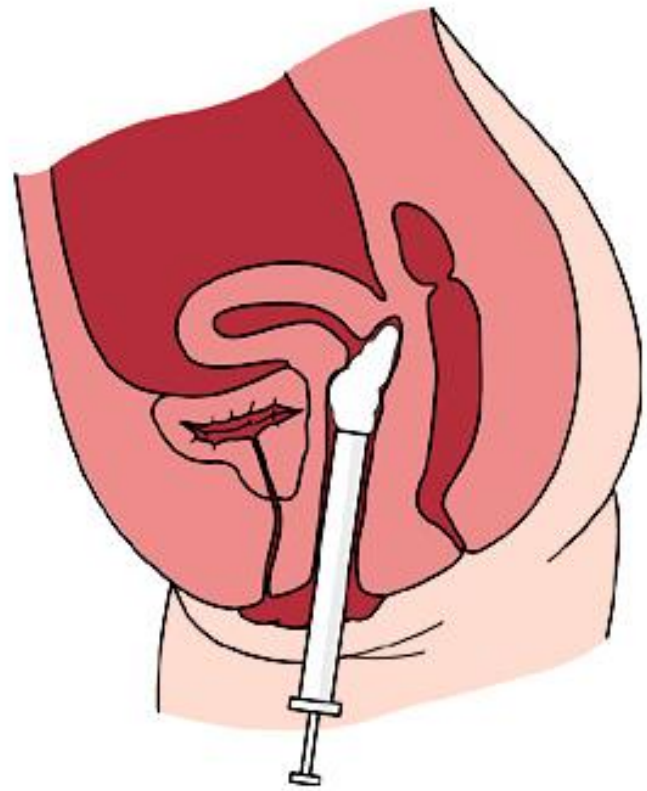


(d)

# Vaginal spermicides

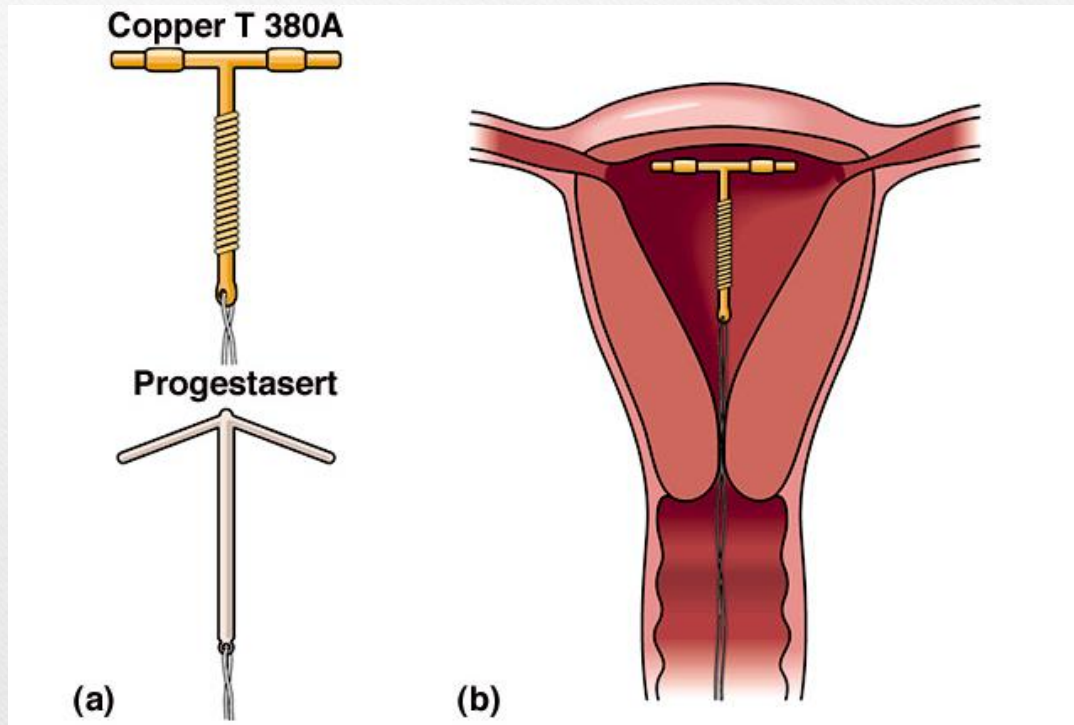


(a)



(b)

# IUD



# Female sterilization

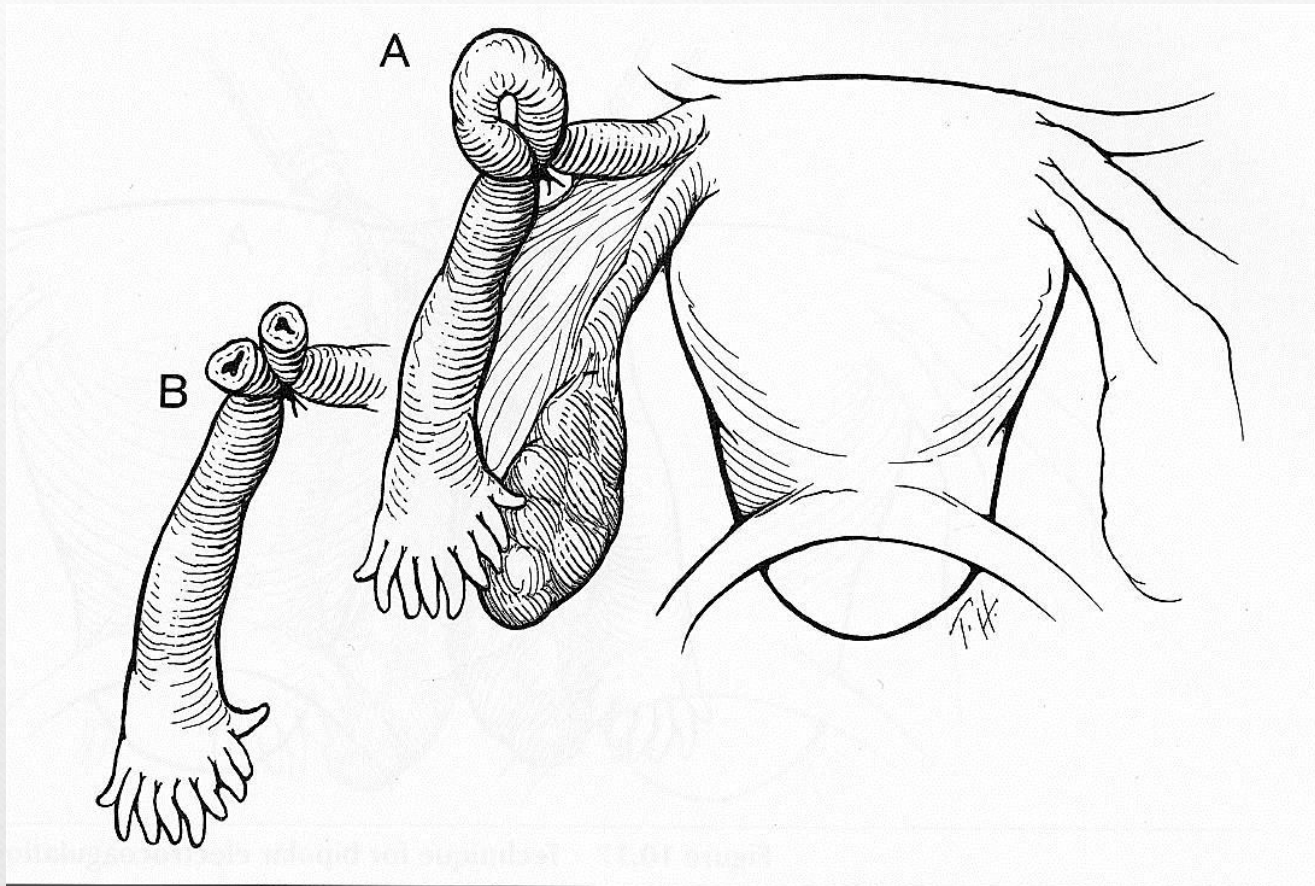
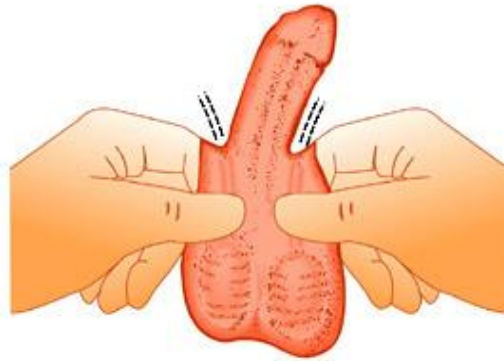


Figure 10.16 Pomeroy technique for tubal sterilization.

# The Vasectomy Procedure



Simultaneous identification  
of each vas deferens

(a)



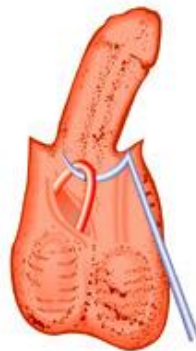
Vas injected with  
anesthetic

(b)



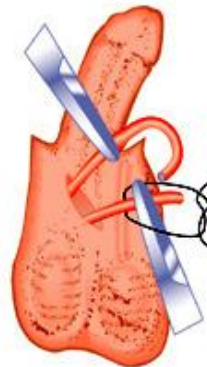
Small incision  
made over  
vas

(c)



Needle positioned  
to isolate vas  
from surrounding  
tissue

(d)



Vas clamped,  
segment removed,  
and remaining  
ends tied

(e)



Scrotum elevated  
to permit tied ends  
of vas to retract  
into original  
position

(f)

# 各種避孕方法的失敗率

## Percent of Women with Pregnancy

<b>Method</b>	<b>Lowest Expected</b>	<b>Typical</b>
<b>No method</b>	85%	85%
<b>Combination pill</b>	0.1	7.6
<b>Progestin only</b>	0.5	3.0
<b>IUDs</b>		
<b>Levonorgestrel IUD</b>	0.1	0.1
<b>Copper T 380A</b>	0.6	0.8
<b>Implant</b>	0.05	0.2
<b>Injectable</b>	0.3	0.3
<b>Female sterilization</b>	0.05	0.05
<b>Male sterilization</b>	0.1	0.15
<b>Spermicides</b>	6.0	25.7
<b>Periodic abstinence</b>		20.5

<b>Calendar</b>	9.0	
<b>Ovulation method</b>	3.0	
<b>Symptothermal</b>	2.0	
<b>Post-ovulation</b>	1.0	

**Percent of Women with Pregnancy**

<b>Method</b>	<b>Lowest Expected</b>	<b>Typical</b>
<b>Withdrawal</b>	4.0	23.6
<b>Cervical cap</b>		
<b>Parous women</b>	20.0	40.0
<b>Nulliparous women</b>	9.0	20.0
<b>Sponge</b>		
<b>Parous women</b>	20.0	40.0
<b>Nulliparous women</b>	9.0	20.0
<b>Diaphragm and spermicides</b>	6.0	12.1
<b>Condom</b>		
<b>Male</b>	3.0	13.9
<b>Female</b>	5.0	21.0

# 各種避孕方法的優缺點

## ●外用避孕藥

- 優點：無副作用，使用方便。
- 缺點：購買不易，需每次使用，失敗率高。
- 失敗率：使用此法一年內意外懷孕率為6~20%。

## ●體外射精

- 優點：經濟、方便，不花錢。
- 缺點：需很強的自制力，非常人所能辦到。而且男性興奮時流出的分泌物中，即含少量精子，受孕卻只要一只精蟲就已足夠。
- 失敗率：使用此法一年內意外懷孕率為20%。

## ●安全期

- 優點：經濟、安全、無副作用。
- 缺點：排卵日前三天至排卵后兩天為危險期，其它日子則為安全期。但安全期的推算，在月經周期規則的女性較容易(見排卵日的推算);周期不規則的人就不適合此法。
- 失敗率：使用此法一年內意外懷孕率20%



# 各種避孕方法的優缺點

## ●安全套(避孕套、陰莖套)

- 優點：經濟、簡便，無副作用，既可避孕，又可預防性病。
- 缺點：需男性配合，且需每次使用。
- 失敗率：使用此法一年內意外懷孕率為3%(使用方法正確且每次進入都有使用)至20%(只有危險期使用或只有射精時使用)。

## ●避孕藥(口服或注射)

- 優點：使用方便，對於月經周期不規則的女性，有調經之效，對於月經前腹痛，煩躁等癥狀都有幫助。長期使用避孕藥，可降低卵巢癌及子宮內膜癌的罹患率。
- 缺點：需每日服用，對記性不好的人是一大挑戰。有人擔心有副作用，這是早期高劑量避孕藥所引起，現在最新低劑量避孕藥已少有副作用。
- 失敗率：使用此法一年內意外懷孕率為0.1~0.5%

# 各種避孕方法的優缺點

## ● 宮內節育器(避孕環)

- 優點：一次放置可使用5年，經濟、簡便、安全。取出即可恢復受孕能力。

- 缺點：可能造成經血增加或月經不規律、腰疼等副作用，較適合生產過的婦女使用。

- 失敗率：使用此法一年內意外懷孕率為0.6~0.8%。

## ● 結扎(絕育)

- 優點：一勞永逸，無副作用。男性結扎不會影響性能力，女性結扎不會過早進入更年期。

- 缺點：需要動個小手術，傷口會有一點疼痛。如需再生育，恢復生育力不易。

- 失敗率：使用此法一年內意外懷孕率為0.4%。

# 常見避孕方法的適應症和禁忌

- ❖ 年齡>35歲且每天抽煙>15支
- ❖ 收縮壓>160 mmHg，舒張壓>99 mmHg
- ❖ 高血壓合併血管疾病
- ❖ 糖尿病合併神經病變、視網膜病變、腎病變或血管病變
- ❖ 深部靜脈栓塞或肺栓塞病史
- ❖ 需長期臥床休息的重大手術
- ❖ 缺血性心臟病病史
- ❖ 腦中風病史
- ❖ 複雜性心瓣膜疾病(合併心房纖維顫動、肺循環高血壓、細菌性心內膜炎)
- ❖ 嚴重頭痛合併局部神經症狀
- ❖ 目前有乳癌
- ❖ 懷孕
- ❖ 產後<6週且餵食母乳者
- ❖ 病毒性肝炎、嚴重肝硬化、良性或惡性肝腫瘤

# 開立避孕藥處方及衛教正確使用方法

## ❖ Estrogen:

- high dose (5mg/daily for five days) in 72 hours of coitus
- Altered tubal motility, interference with corpus luteum function, alteration of endometrium

## ❖ Estrogen and Progestin in combination

- EE0.2 mg and Levonorgestrel 2 mg (2# st, 2 # 12 hours later)

## ❖ Levonorgestrel Alone (the best method for emergency contraception available in US)

- 0.75mg initially, followed by another 0.75 mg 12 hours later

## ❖ Copper IUD Device: in 72 hours after coitus

## ❖ Danazol: weak androgen (1200 mg/day)

## ❖ Mifepristone (RU-486)

# Reference

---

- Berek & Novak's Gynecology, 16ed.