

角膜移植手術病患術前術後須知及注意事項

一. 手術介紹：

1. 角膜就像相機的鏡頭，一旦混濁將會嚴重影響視覺，更換新的角膜常是讓病患重見光明的方法。所以角膜移植手術主要用於治療圓錐角膜、水泡性角膜病變、角膜疤痕等造成角膜混濁的疾病，將病患因病變混濁之角膜切除後，以他人之角膜替代。目前移植用的角膜多取自因非傳染性急病或外傷死亡者的捐贈，因角膜組織保存不易，故移植手術須在獲取捐贈角膜後 5 小時內實施，故手術以急診方式安排和通知病患。
2. 手術可採全身或局部麻醉實施。
3. 手術一年的成功率大於百分之九十，角膜殖體的排斥是手術失敗最常見的原因。

二. 手術前準備：

1. 急測常規 血液檢查及心電圖，若三月內門診已做過則可免做，必須所有檢查結果在正常範圍內，才能接受手術。
2. 填寫手術、麻醉同意書。
3. 飲食方面：局部麻醉者三餐照常，全身麻醉者手術前須禁食 8 小時。
4. 慢性病患者照常服用常規藥物，例如降 血壓或降血糖 藥物等。
5. 按醫囑服用鎮靜劑，減輕焦慮、緊張。
6. 視手術需要，術前一小時按醫囑點縮瞳藥或散瞳藥以及口服或注射降眼壓藥，以適當控制眼壓，便於手術之進行。

三. 手術後須知：

1. 術後患眼會以眼墊紗布覆蓋，以沾附眼部分泌物，可保持眼睛之清潔舒適。
2. 同時加蓋鐵眼罩，以防碰撞及壓力。眼墊紗布於手術隔天診視時移除，而鐵眼罩在術後要持續使用直到滿兩個月，白天防碰撞，睡眠時防不自覺壓觸患眼。
2. 飲食照常，無任何限制。
3. 病患應學會正確之點眼藥技術，手術後次日開始按照醫師指示使用抗生素及類固醇眼藥，防感染及減輕炎症及排斥反應。術後須按時回診複查，調整點藥頻率，並持續使用眼藥半年至一年。同時切記每次點眼藥前要用肥皂確實清洗雙手。
4. 如感患眼痛或有異物感，可按醫囑服止痛劑。
5. 出院後按醫生指示定期返院複查，傷口縫線要保留至少 1 年，等傷口完全癒合後才拆除。

6. 術後半年內 避免增加眼內壓之活動，如舉重或推重物、咳嗽、用力排便、哀慟哭泣、劇烈運動、駕駛等，以免縫線斷裂。
7. 每天同一時間自我檢查患眼，留心觀察有無排斥反應，如角膜混濁、眼睛發紅、疼痛、視力減退或模糊不清等，一旦發生要立即來院診治，排斥作用任何時間均可發生，有的甚至在數年後，但一般以術後 6 至 10 個月較多見。