

甚麼叫做感覺統合障礙？

感覺統合的定義是指一種神經過程，用以組織來自身體及環境的感覺訊息，好讓個體可以有效運用其肢體與環境互動。

感覺統合障礙可大略分成三種：

1. 感覺處理障礙
2. 前庭系統處理障礙
3. 運用不能障礙

會發生感統障礙的原因包括有體質遺傳、環境因素、缺氧或感覺剝奪(如棄嬰)。若您的孩子出現下列行為表現，建議應到復健科做正式的感覺統合評估。這些行為表現包括：

1. 很容易從椅子上跌下來。
2. 經常碰掉書桌上的東西。
3. 一般而言，行為有些混亂、無組織。
4. 與同年齡小孩比較，動作較笨拙且不協調。
5. 容易被外界聲光或鄰座同學的舉動所分心。
6. 上課時左顧右盼，維持注意力的時間短暫。
7. 對壓力的忍受度低，或容易感到挫折。
8. 做白日夢或無法注意周圍事物，但聽力正常。
9. 容易興奮。
10. 情緒轉變快速。
11. 有攻擊性行為，如碰撞或推倒他人。
12. 厭惡別人的觸摸。
13. 排拒從事較污穢的活動，如玩泥巴、用手指畫畫等。
14. 過動，如無目的地動個不停。
15. 活動過少且動作緩慢。
16. 語言能力有問題，如構音障礙。
17. 精細動作協調性不佳。
18. 智力正常，但對閱讀或對數學的學習有困難。

一旦確定有感統障礙，應接受感統治療，一般來說，產生療效的時間約需半年至一年。會有那些療效呢?主要括下列八項：

1. 改善粗動作、精細動作之協調能力。
2. 對感覺刺激之反應正常化。
3. 促進語言發展
4. 促進組織能力
5. 改善過動。
6. 增進視線接觸

7. 增進注意力持續度。
8. 學業進步。

如果您的小孩必須接受感統治療，請記住一定得由受過專業訓練的職能治療師執行治療，而且要確定治療環境有充分的安全設備(如護墊、懸吊系統)等，以避免發生意外。