

國防醫學院 112 學年度第二學期課程表

科目名稱：健康體適能與物理醫學 (課程編號：1010891)

年級：醫學系一年級 (含以上) 學分：2 (選修)

時間：每週五下午 1530-1720 教室：國防醫學院 2 教室

週次	日期	課程主題	授課教師
1	2024/01/05	健康體適能概論	吳韋緯
2	2024/01/12	姿勢控制	黎桂珍
3	2024/01/19	人體動作分析與運動傷害之評估	王心宜
4	2024/01/26	肩頸疼痛與體適能	許高誌
5	2024/02/02	感覺統合簡介	楚恆毅
6	2024/02/09	寒假	
7	2024/02/16	寒假	
8	2024/02/23	五十肩介紹與治療	張智雅
9	2024/03/01	輔具物理醫學復健工程	蔣尚霖
10	2024/03/08	柔軟度與正確伸展運動 以及運動與體重控制	吳永燦
11	2024/03/15	期中考	
12	2024/03/22	體適能之提昇--關節功能之維持	張正強
13	2024/03/29	醫用超音波應用	李宗穎
14	2024/04/05	清明節	
15	2024/04/12	心肺與體適能	李敏輝
16	2024/04/19	常見運動傷害及復健治療	陳良城
17	2024/04/26	物理醫學-物理因子雷射之原理與應用	張幸初
18	2024/05/03	期末考	

課程聯絡人：復健醫學部總醫師 (02) 8792-3311 分機 13944 / 0912-715-967