



## 永久(暫時)性雙腔導管的照護

### 一、永久性雙腔導管

永久性雙腔導管適用於等待動靜脈瘻管成熟時，或已經沒有部位可做永久血管通路的血液透析患者。一般放置在內頸及鎖骨下靜脈，插入的導管埋於皮下形成隧道，頭端位於上腔靜脈與右心房的接點處，以確保最佳的血流速，此導管可留置數月或一年以上之。

### 二、暫時性雙腔導管

暫時性雙腔導管適用於急性腎衰竭、肺水腫、矯正酸中毒及電解質不平衡、血漿置換、藥物及毒物中毒，以及預備接受長期血液透析但尚未建立瘻管或等待瘻管成熟、瘻管功能喪失或感染時，會放置暫時性雙腔導管作為透析治療用。此類導管只能短暫置放，據研究顯示，放置此管1-10天，51%的導管中可培養出細菌，14.3%的患者有導管相關的血流感染，10.4%的患者在置入導管的傷口有感染症狀。因此，當醫師請您置放長期的導管或瘻管時，請您慎重考量感染的可能後作出選擇。

### 三、永久(暫時)性雙腔導管的自我照護：

依置放部位不同之自我照顧重點：

(一) 留置於頸部（內頸靜脈、鎖骨下靜脈）之導管：

- 1、導管附近須保持清潔、乾燥。沐浴採擦澡方式，胸部以下可用水沖洗，但須避免弄濕傷口，以免造成感染。須穿著寬鬆、胸前有扣子或拉鍊的衣服，勿穿套頭式的衣服，以免拉扯導管造成鬆脫。
- 2、頭髮過長請將頭髮盤起，清潔頭髮時請採平躺方式，並以塑膠布覆蓋傷口及導管處，避免污染及弄濕導管傷口。可使用髮夾、網罩、運動頭帶、紙膠等物品固定導管末端，勿拉扯晃動扭轉或加壓於導管上，以減少穿刺處出血及縫線斷落。
- 3、睡姿避免過度壓迫傷口處。



- 4、任何尖銳物品如：剪刀、安全別針，不可以靠近導管。導管若有破裂，或有滲出物流出需用小夾子夾住近身體端，以紗布包裹並立即來醫院處理或若不慎導管脫落，要立即壓迫導管入口以防流血、並立刻來院處理。
- 5、敷料有染污、潮濕需立即更換。更換敷料時，操作者及病人都要戴口罩，更換敷料時須檢查導管出口皮膚處有無腫脹、發紅、滲出液或壓痛，若有以上情形請立刻就醫，切勿自行處理。
- 6、如果有呼吸短促、胸痛、咳嗽不止、發燒、寒顫等情形，應立刻來院處理。
- 7、避免用手碰觸導管周圍皮膚，勿自行撕開紗布及敷料，自覺導管移位或縫線脫落時，應立即來院處理。

#### (二) 留置於大腿腹股溝（股靜脈）之導管：

- 1、儘量減少大腿彎曲之動作及下床活動，以免導管彎曲及靜脈血回流，造成導管阻塞。
- 2、沐浴宜採擦澡方式，避免弄濕傷口，造成發炎感染情形。宜穿著寬鬆內、外褲，避免更衣時造成導管之牽扯移位，保持會陰處的清潔，避免大小便時弄濕或弄髒傷口，必要時更換敷料換藥。
- 3、任何尖銳物品如：剪刀、安全別針不可以靠近導管，導管若有破裂，或有滲出物流出需用小夾子夾住近身體端，以紗布包裹並立即來醫院處理。
- 4、若不慎導管脫落，要立即壓迫導管入口以防流血，並立刻來院處理。
- 5、敷料有染污、潮濕需立即更換。更換敷料時，操作者及病人都要戴口罩，更換敷料時須檢查導管出口有無腫脹、發紅、滲出液或壓痛，若有以上情形請立刻就醫，切勿自行處理。
- 6、臥床休息時腿部儘量保持平直，或彎曲腿部不可小於90度。

#### (三) 出院返家如有下列情形，需立即至醫院求診：

三軍總醫院 祝您健康快樂



- 1、導管留置處有紅、腫、熱、痛之發炎現象。
- 2、導管留置處之縫線脫落。
- 3、導管末端橡皮塞鬆脫時可能造成感染。
- 4、導管留置處敷料滲血，以手壓迫出血點十分鐘以上仍未止血時。
- 5、導管不慎脫出時，請以手壓迫傷口止血後，儘速就醫。

#### 參考文獻

朱銘慧、陳乃榕、黃秀燕 (2010) · 血液透析病患雙腔導管照護之改善方案 · 領導護理，11(3)，103-115。

<https://doi.org/10.29494/LN.201012.0011>

許智揚 (2008) · 透析病患血管通路的建立及維護 · 腎臟與透析 · 20 (2)，63-67。 [https://doi.org/10.6340/KD.2008\(2\).01](https://doi.org/10.6340/KD.2008(2).01)

黃勝梅、王素琴、林秀慧、邱百群 (2014) · 血液透析病患雙腔靜脈導管感染率改善專案 · 臺灣腎臟護理學會雜誌，13(3)，41-56。

<https://doi.org/10.3966/172674042014091303004>

Ferreira, V., Neto, M.-M., & Cardeal da Costa, J.-A. (2018). Association of Infections with the Use of a Temporary Double-Lumen Catheter for Hemodialysis. *Nephrology nursing journal: journal of the American Nephrology Nurses' Association*, 45(3), 261–267.

#### 護理指導評值

##### 是非題

1. ( ) 永久性雙腔導管適用於等待動靜脈瘻管成熟時，或已經沒有部位可做永久血管通路的血液透析患者。
2. ( ) 永久性雙腔導管可留置數月或一年以上之。
3. ( ) 暫時性雙腔導管通常用於緊急情況，無法長期放置。

##### 選擇題

4. ( ) 當永久(暫時)性雙腔導管放置在頸部時，以下的自我照護方

三軍總醫院 祝您健康快樂



- 式，何者為是？(1)沐浴採擦澡方式，避免弄濕傷口(2)睡覺時應採取不壓迫管路的睡姿(3)頭髮應盤起並保持清潔(4)以上皆是。
5. ( ) 當永久(暫時)性雙腔導管放置在腹股溝時，以下的自我照護方式，何者為是？(1)儘量減少大腿彎曲之動作及下床活動(2)沐浴採擦澡方式，避免弄濕傷口(3)應時時觀察傷口是否感染(4)以上皆是。
6. ( ) 出院返家若有下列何項情形出現需立即至醫院求診？(1)導管留置處有紅、腫、熱、痛之發炎現象(2)導管留置處敷料滲血，以手壓迫出血點十分鐘以上仍未止血時。(3)導管不慎脫出時(4)以上皆是。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1. (○) 2. (○) 3. (○) 4. (4) 5. (4) 6. (4)

三軍總醫院 祝您健康快樂