



血液透析病人動靜脈瘻管之照護

一、何謂動靜脈瘻管

係指將一條動脈血管及一條靜脈血管開刀接合，使動脈血不斷衝向靜脈，讓血管膨脹，以足夠每分鐘由洗腎機抽出 200ml-350ml 血液，進行血液透析，瘻管功能的好壞，直接影響透析品質，因此，動靜脈瘻管是血液透析患者的第二生命，必須細心呵護，以減少阻塞及感染發生。

二、開刀後之瘻管照護

- (一)經醫生評估，確定進行瘻管手術肢體，請勿量血壓、抽血打針，保持清潔乾淨。
- (二)手術後若有腫脹情形，可以軟墊支托，以減緩肢端腫脹。
- (三)手術敷料勿包紮過緊，敷料外觀宜保持清潔乾燥，如有滲出物請更換。
- (四)開刀 24 小時後，若無出血現象，可開始做握球運動，以促進瘻管血流。
- (五)自體瘻管約 6-8 週可以開始使用，人工瘻管一般在術後 3-6 週可以開使用，但仍須視瘻管狀況決定。

三、如何促進瘻管功能

- (一)握球運動：用手掌的力量將球壓扁，停 3-5 秒再放開，重複此動作每次 15-20 分鐘，每日至少 3-4 次，以促進血管動脈化，若血管細或較無力者，可由他人協助在上臂幫忙加壓。
- (二)甩手運動：手臂抬起、拳頭握緊、往身體方向邊甩邊轉動，持續此動作每次 15-20 分鐘，每日至少 3-4 次，可緩解握球造成之手臂痠痛。
- (三)舉保特瓶：手握內裝 1500ml 容量液體保特瓶，手臂下垂、前後搖擺或上下舉動，每次 15-20 分鐘，每日至少 3-4 次，應視個人身體狀況而定。(註：以上動作須等透析 24 小時後才可做，以防用力造成出血)
- (四)熱敷：盆中裝溫水，溫度以近洗澡水為宜，毛巾扭成半乾，攤開置於瘻管上，或熱水袋裝溫水置於瘻管上，每次 15-20 分、每天 3-4 次。此動作需等透析 24 小時後及手術傷口癒合才可做，以防出血。

四、如何預防瘻管感染

- (一)保持良好個人衛生，在扎針前務必以肥皂或 75% 酒精清洗瘻管表面皮膚，以避免透析時細菌經由瘻管表面皮膚進入瘻管。

三軍總醫院 祝您健康快樂



- (二)保持皮膚完整，避免抓傷、有破損時使用優碘擦拭，並保持傷口乾燥。
- (三)若瘻管周圍皮膚有紅腫熱痛情形，可能是發炎、感染的徵象，勿任意塗抹藥物，應立即就醫。
- (四)透析後應保持扎針處乾燥，加壓止血後，經 24 小時再將覆蓋紗布取下。
- (五)如果因打不上針或血管穿破，形成皮下血腫時，當天應使用冷敷減輕疼痛並防止出血，若無繼續出血，24 小時後再改熱敷，以促進循環及消腫。
- (六)收針回家後，勿自行移除針孔結痂，若有針孔再度出血或滲血時，先壓迫止血 10-15 分鐘以上，再以優碘消毒，重新覆蓋紗布或 OK 繃。
- (七)維持適當營養。

五、如何預防瘻管栓塞

- (一)每日自我檢查瘻管功能至少三次，以手輕觸瘻管是否有觸電般之震顫感，若為人工瘻管可以聽診器聽是否有沙沙血流聲。
- (二)瘻管肢體禁提重物，量血壓、抽血打針、穿過緊的衣服、睡覺時當枕頭、戴手錶及手鐲等飾物，而影響瘻管血流。
- (三)兩次透析間勿體重增加過多，以預防低血壓，進而導致瘻管血流不足。
- (四)避免抽菸，因尼古丁會造成血管收縮。
- (五)避免透析後過度加壓止血，止血帶應於透析後 30 分鐘後移除。

六、阻塞前兆

- (一)用手觸摸不到血流脈動，以聽診器聽診，血流聲較小聲或聽不到，遠側肢體出現水腫，皮膚顏色改變，手部冰冷、蒼白、感覺異常請立即就醫。
- (二)透析中靜脈壓力過高，扎針時瘻管抽出血條或血塊、動脈端血流不足抽不順，返家後穿刺處不易止血，如有上述情況發生，護理人員將為您聯絡心臟血管外科門診。

參考文獻

Gilpin, V., & Nichols, W. K. (2010). Vascular access for hemodialysis: Thrills and thrombosis. *Journal of Vascular Nursing*, 28(2), 78-83.

白玉玲、洪士元、丘周萍 (2014)·血液透析患者血管通路的管理與教育·護理雜誌·61 (1), 93-98。Doi:10.6224/JN.61.1.93

何昭中 (2013)·血液透析患者使用永久性血管通路之評估與護理·台灣腎臟護理學會雜誌·12 (1), 7-17。

三軍總醫院 祝您健康快樂





陳盈安、楊五常、林志慶 (2015)·慢性腎臟病人者的透析血管通路建立時機及術前評估·腎臟與透析，27(1)，6~9。

護理指導評值：

◎是非題

1. () 自體瘻管約 6-8 週可以開始使用，人工瘻管一般在術後 3-6 週可以開使用，但仍須視瘻管狀況決定。
2. () 透析後應保持扎針處乾燥，加壓止血後，經 24 小時再將覆蓋紗布取下。
3. () 瘻管肢體禁提重物，量血壓、抽血打針、穿過緊的衣服、睡覺時當枕頭、戴手錶及手鐲等飾物，而影響瘻管血流。

◎選擇題

4. () 如何預防瘻管感染(1)保持良好個人衛生(2)保持皮膚完整，避免抓傷(3)若瘻管周圍皮膚有紅腫熱痛情形，可能是發炎、感染的徵象，勿任意塗抹藥物，應立即就醫(4)以上皆是。
5. () 如何促進瘻管功能(1)握球運動(2)甩手運動(3)熱敷(4)以上皆是。
6. () 如何預防瘻管栓塞(1)每日自我檢查瘻管功能至少三次，以手輕觸瘻管是否有觸電般之震顫感，若為人工瘻管可以聽診器聽是否有沙沙血流聲(2)瘻管肢體禁提重物，量血壓、抽血打針、穿過緊的衣服、睡覺時當枕頭、戴手錶及手鐲等飾物，而影響瘻管血流(3)避免抽菸，因尼古丁會造成血管收縮(4)以上皆是。

(答對 5-6 題 完全了解；答對 3-4 題 部分了解；答對 1-2 題 完全不瞭解)

1. (o) 2. (o) 3. (o) 4. (4) 5. (4) 6. (4)

三軍總醫院 祝您健康快樂

