



血液透析瘻管冷敷及熱敷療法之護理指導

冷敷及熱敷之護理措施在血液透析中可說是常見的治療，如穿刺針異常產生血腫或穿刺瘻管失敗之瘀青處，甚至瘻管功能不佳（脈跳，而非震動感等）皆為適用對象，通常冷敷及熱敷必須依醫囑謹慎執行。而常見冷敷及熱敷治療過久（每次大於 30 分鐘）或不當使用如 24 小時內血腫處熱敷，皆會影響長期瘻管之功能，故有鑑於此，血液透析室特別製作冷敷及熱敷療法須知提醒您。

※冷敷、熱敷意義：

冷敷 24 小時內使用		熱敷 24 小時後使用	
溫度	攝氏 10~27°C	溫度	攝氏 40~43°C
時間	10~15 分<20 分鐘，若重複使用應間隔 1 小時以上	時間	20-30 分鐘 / 次，若重複使用應間隔 1 小時以上
適應症	1、血腫 2、穿刺失敗 24 小時內 3、跌倒血腫 4、血管擴張術後 5、透析中穿刺處疼痛	適應症	1、穿刺失敗 24 小時後 2、瘀青 3、血腫 24 小時後 4、血管功能不良時（血流 < 200ml/hr） 5、透析隔日（24 小時後）

冷敷及熱敷治療很普遍且隨手可得，依上述介紹，期望對透析室之腎友們能發揮冷敷及熱敷療法最大效益，進而降低因錯誤使用而導致合併症的產生。

祝血液透析室的腎友們平安、順祺！血液透析室關心您！！

參考文獻

李淑英（2015）·運動傷害，正確使用冷熱敷療效良好·彰基醫訊·11，16-17。

三軍總醫院 祝您健康快樂

蘇麗智、簡淑貞、劉波兒、蘇惠珍、林靜娟、呂麗卿…林唐愉(2017)。
基本護理學(下冊)·台北市:華杏。

護理指導評值：

⊙是非題

1. () 冷敷於 24 小時內使用。
2. () 熱敷於 24 小時後使用。
3. () 常見冷敷及熱敷治療過久(每次大於 30 分鐘)或不當使用如 24 小時內血腫處熱敷，皆會影響長期慶管之功能。

⊙選擇題

4. () 冷敷適應症(1)血腫(2)穿刺失敗 24 小時內(3)透析中穿刺處疼痛 (4)以上皆是。
5. () 何者為是(1)熱敷溫度為攝氏 40~43°C(2)熱敷時間是 10~15 分 <20 分鐘(3)冷敷於 24 小時後使用(4)以上皆是。
6. () 熱敷適應症(1)穿刺失敗 24 小時後(2)瘀青(3)血腫 24 小時後(4)以上皆是。

(答對 5-6 題 完全了解；答對 3-4 題 部分了解；答對 1-2 題 完全不瞭解)

三軍總醫院 祝您健康快樂

46-HD-CAPD-102 (2011.03 醫療紀錄管理審議會審核通過、2016.03 新修)

、2019.12 修



1.(○) 2.(○) 3.(○) 4.(4) 5.(4) 6.(4)