



## 透析中、後常見之不適症狀之護理指導

血液透析過程中，因電解質及尿素氮等快速清除，造成血液滲透壓、酸鹼值、體液變動大，容易產生不適症狀，若透析中、後發生下列情況時，請主動告知護理人員，為您做適當的處理。

### 一、 透析不平衡症候群：

- (一)原因：因血中尿素氮快速下降，但是細胞內下降速率較慢，因此，水份會移進腦細胞，造成腦水腫，常見於剛開始透析的病人。
- (二)症狀：噁心、嘔吐、不安及頭痛，嚴重出現癲癇、意識障礙及昏迷。
- (三)預防方法：
  - 1、透析初期採用面積小之人工腎臟、縮短透析時間、透析血流速率不可太快（150ml/分鐘）。
  - 2、要有足夠的透析治療，不要隨便請假或減少洗腎次數。
  - 3、依醫囑給予降腦壓藥物靜脈輸注，可以減少不平衡症候群發生。

### 二、 低血壓：

- (一)原因：
  - 1、乾體重設定過低。
  - 2、脫水速率過快。
  - 3、心臟功能差(心臟收縮功能減損)。
  - 4、交感神經失調。
  - 5、洗腎前服用降血壓藥物。
- (二)症狀：
  - 1、打哈欠、心悸、視力模糊、頭暈、噁心、嘔吐。
  - 2、嚴重時，臉色蒼白冒冷汗、呼吸困難、腹絞痛、肌肉痙攣、失去意識。



### (三)預防方法：

- 1、兩次透析間體重增加應小於乾體重 5%。
- 2、高鈉透析及降低透析液溫度。
- 3、透析中避免飲食。
- 4、改善貧血，適當補充鐵劑和使用 EPO。
- 5、勿服用降壓藥，若血壓過高，請與主治醫生討論後，再服用降壓藥。
- 6、調整乾體重(理想體重)。

### 三、肌肉痙攣（抽筋）：

#### (一)原因：

- 1、常發生於低血壓，造成血管收縮，使肌肉灌流不足。
- 2、脫水速率過快。
- 3、乾體重設定太低。
- 4、電解質或酸鹼不平衡，如低血鈉、低血鉀、低血鎂、低碳酸血症等。
- 5、肉鹼缺乏。
- 6、組織缺氧。

#### (二)症狀：

肌肉攣縮、疼痛。

#### (三)預防方法：

- 1、兩次透析間體重增加應小於乾體重 5%。
- 2、避免洗腎時血壓下降。
- 3、適當調整乾體重（理想體重）。

### 四、腹痛：

#### (一)原因：

脫水量過多，低血壓造成消化道血液循環不良。

#### (二)預防方法：

三軍總醫院 祝您健康快樂



兩次透析間體重勿超過乾體重 5%。

## 五、 血壓上升：

### (一)原因：

- 1、攝取過多水份及鹽份。
- 2、腎素太高（腎素由腎臟製造，功能為調節血壓及負責血管張力及水平衡）。
- 3、透析藥水鈉離子太高。
- 4、心理因素，如：緊張、害怕等。

### (二)預防方法：

- 1、減少飲食中的鹽份。
- 2、減少攝取過多水份。
- 3、定時自我監測血壓變化並紀錄，以便做為醫護人員乾體重及脫水狀況之評估。
- 4、保持身心穩定，睡眠充足。
- 5、由醫師評估是否調整乾體重或使用降壓藥。

## 六、 皮膚搔癢：

### (一)原因：

- 1、尿素累積，透析量不足。
- 2、汗腺功能衰退。
- 3、副甲狀腺功能亢進。
- 4、高血磷。
- 5、皮膚乾燥。

### (二)預防方法：

- 1、於每次洗澡後，使用嬰兒油或乳液。
- 2、血鈣及血磷控制在正常範圍內。
- 3、降低透析機器溫度。
- 4、穿著透氣及棉質衣褲。

三軍總醫院 祝您健康快樂



5、規則的透析治療。

6、必要時使用止癢藥物。

七、出血：

(一)原因：

透析中會使用抗凝血劑，容易發生自發性出血，如痔瘡出血、鼻出血、消化道出血、血管通路出血、月經出血、跌倒造成瘀青或出血。

(二)預防方法：

只要有任何出血情形或上述情況發生、透析上針前應主動告知護理人員，以評估是否須停用或減少抗凝血劑之使用。

八、血管疼痛：

(一)原因：

1、血管收縮或狹窄。

2、血管炎。

3、血管針固定不良。

(二)預防方法：

1、加強握球運動。

2、經醫護人員評估後非發炎情況，透析 24 小時後可熱敷瘻管。

3、若疼痛未改善或加劇，請至心臟血管外科門診求治。

九、參考文獻

李振豪、黃振森、蔡任弼 (2012)·血液透析中的高血壓·腎臟與透析, 18 (2), 257~258。

陳靖博(2018)·醫生，我腳又抽筋了！·腎臟與透析, 30(1), 39~41。

劉冠宏、郭依婷、吳安邦 (2016)·血液透析常見的併發症·腎臟與透析, 28 (4), 164~167。



### 護理指導評值：

#### ⊙是非題

1. ( ) 血液透析過程中，因電解質及尿素氮等快速清除，造成血液滲透壓、酸鹼值、體液變動大，容易產生不適症狀。
2. ( ) 透析中、後常見之不適症狀的肌肉痙攣（抽筋）原因常發生於低血壓，造成血管收縮，使肌肉灌流不足。
3. ( ) 透析中、後常見之不適症狀的出血原因透析中會使用抗凝血劑，容易發生自發性出血，如痔瘡出血、鼻出血、消化道出血、血管通路出血、月經出血、跌倒造成瘀青或出血。

#### ⊙選擇題

4. ( ) 透析中、後常見之不適症狀為(1)透析不平衡症候群(2)低血壓(3)肌肉痙攣（抽筋）(4)以上皆是。
5. ( ) 透析中、後常見之不適症狀中低血壓的症狀為(1)乾體重設定過低(2)脫水速率過快(3)洗腎前服用降血壓藥物(4)以上皆是。
6. ( ) 透析中、後常見之不適症狀中皮膚搔癢的預防方法為(1)於每次洗澡後，使用嬰兒油或乳液(2)穿著透氣及棉質衣褲(3)降低透析機器溫度(4)以上皆是。

（答對 5-6 題 完全了解；答對 3-4 題 部分了解；答對 1-2 題 完全不瞭解）

1. (o) 2. (o) 3. (o) 4. (4) 5. (4) 6. (4)