



## 透析病人皮膚搔癢之護理指導

### 一、前言：

血液透析病人的皮膚搔癢可能是持續或陣發性的，可能有多種因素造成。搔癢症在透析病人中的盛行率為 50~80% 之間，尤其好發於背部、下肢或上肢，皮膚搔癢除了影響病人的社交活動，並且常常使病人焦慮、憂鬱、煩躁不安、失眠，嚴重影響生活品質。

### 二、皮膚搔癢的可能原因：

- (一)、皮膚乾燥：尿毒症病人的皮膚，有皮脂腺萎縮的現象，這種脂肪的減少，會影響皮膚的濕潤，使得皮膚變得極度乾燥，而乾燥的表層就像『異物』一樣，會刺激皮膚，因此就會利用抓癢來減輕症狀。
- (二)、致癢素：血液中堆積了某種致癢物質，經有效透析後可減緩搔癢。
- (三)、副甲狀腺素過高：部分病人副甲狀腺素過高會刺激皮膚的肥大細胞釋放組織胺。但是有些病人副甲狀腺切除後，搔癢又復發，所以也有些學者認為副甲狀腺素與尿毒症搔癢症並無直接關係。
- (四)、組織胺與肥大細胞：長期透析的病人血中的組織胺濃度較高，此可能因腎臟排泄組織胺的功能減低，或皮膚肥大細胞增生，使得組織胺製造增加，導致皮膚搔癢。
- (五)、皮膚 PH 值過高：透析病人雖有代謝酸過量，但其皮膚之 PH 值卻比一般人高以致皮膚容易感染細菌或黴菌因而導致搔癢。
- (六)、多發性神經病變。
- (七)、藥物的副作用。
- (八)、電解質、維他命代謝異常：
  - 高血磷症：血中磷濃度過高的病人通常表示皮膚磷含量也會增加，通常降低血磷，可以改善皮膚搔癢症狀。
  - 高血鈣症：血中鈣濃度偏高併皮下鈣沉著，也可能造成皮膚搔癢。
  - 高血鎂症：長期服用含鎂制酸劑或含鎂緩瀉劑所引起的高鎂血症，也會引起皮膚搔癢。



➤ 維他命 A 過高：透析病人腎功能異常，易造成血中及皮膚內維他命 A 過高，也可能導致皮膚搔癢。

### 三、搔癢的處理：

- (一)、保持皮膚完整性，指甲剪平避免抓破皮膚，導致傷口感染。
- (二)、充分的透析治療。
- (三)、洗澡時避免使用鹼性香皂和太熱的水，應使用沐浴乳和中性或偏酸性肥皂，且避免直接塗抹於皮膚或用力擦拭身體，洗澡完畢後，使用乳液、嬰兒油或維他命乳膏塗抹於身體乾燥處。
- (四)、糖尿病病人應控制好血糖，才能改善皮膚癢的症狀。
- (五)、建議透析病人的血鈣控制於 8.6-10.2mg/dL 之間，而血磷控制在 4.5-5.5mg/dL 之間。鈣磷乘積要小於 60 以下，避免攝取高磷而低營養的食物，增加身體負擔，並於餐中正確服用磷結合劑，依食物調整劑量，維持血中鈣磷平衡。
- (六)、如果搔癢症狀嚴重，依醫囑服用抗組織胺藥物。
- (七)、如有副甲狀腺機能亢進病人，需積極加以治療，可減輕皮膚搔癢症狀。
- (八)、膽管阻塞、酒精性肝炎、部分西藥或不明成份的中藥皆可能造成皮膚癢，需加以考慮及處理。
- (九)、應避免易過敏的食物，如果會過敏的藥物也應記錄下來，並通知醫療人員。
- (十)、以人工合成之紅血球生成素（EPO）提高血色素，對部分病人的皮膚癢也有效。
- (十一)、中醫針灸治療或到皮膚科做照光療法也有部分的療效。
- (十二)、局部搔癢可給予冰敷或擦拭清涼溶劑（如白花油、綠油精等）。
- (十三)、使用低溫透析：採用低溫透析（透析液溫度 35.5°C），病人的尿毒性搔癢症狀有改善。



足量透析及採用低溫透析

三軍總醫院 祝您健康快樂





## 參考文獻：

裘苕蓊、涂慧如、陳美珠 (2018)·尿毒症病人皮膚搔癢症臨床評估及處置之簡介·臺灣腎臟護理學會雜誌，17(2)，1-12。

<https://doi.org/10.3966/172674042018061702001>

Aliasgharpour, M., Zabolypour, S., Asadinoghabi, A., Haghani, H., & Lesanpeshki,

M. (2018). The effect of increasing blood flow rate on severity of uremic pruritus in hemodialysis patients: A single clinical trial. *Journal of*

*the National Medical Association*, 110(3), 270-275.

<https://doi.org/1016/j.jnma.2017.04.008>

## 護理指導評值

### ◎是非題

1. ( ) 血液透析病人的皮膚搔癢可能是持續或陣發性的發生。
2. ( ) 皮膚搔癢的可能原因尿毒素的累積、高血磷和皮膚乾燥的影響都有可能產生。
3. ( ) 如果搔癢症狀嚴重，可依醫囑服用抗組織胺藥物來緩解。

### ◎選擇題

4. ( ) 以下為緩解皮膚搔癢的小技巧何者為非 (1) 充分的透析治療 (2) 乳液、嬰兒油或乳膏塗抹於身體乾燥處 (3) 用指甲抓皮膚 (4) 採用低溫透析
5. ( ) 局部搔癢可如何處理 (1) 給予冰敷或擦拭清涼溶劑 (2) 血磷控制 (3) 足量透析 (4) 以上皆是。
6. ( ) 使用低溫透析可改善尿毒性搔癢症狀，採用透析溫度建議為 (1) 35.5°C (2) 37°C (3) 37.5°C (4) 以上皆非。

(答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解)

1.(○) 2.(○) 3.(○) 4.(3) 5.(4) 6.(1)

三軍總醫院 祝您健康快樂

