



## 經皮氣球血管擴張術(PTA)術後之護理指導

對於目前接受血液透析的病人們，保持透析時使用血管管路的通暢與功能良好是非常重要的。近年來，由於「經皮氣球擴張術」的技術成熟與進步，造福血液透析病人，不僅減少病人受外科手術之苦，更可改善原本功能不良的血管通路，提升洗腎品質和延長透析管路的壽命！

\*經皮穿腔血管擴張時機：

- 1、平時以手觸摸或以聽診器檢查瘻管血流有無沙沙聲，若瘻管血流聲減弱或高頻、血管凹陷、只有脈動，表示流速不足。
- 2、重複穿刺或穿刺失敗導致血腫。
- 3、穿刺時發現有血塊。
- 4、透析中或後，有手臂腫痛症狀。
- 5、透析時低血流量、過高靜脈壓。
- 6、透析結束收針後出血不止（超過 20 分鐘）。

原則上，儘早在臨床發現透析使用血管出現異常時，經血管攝影後再針對狹窄的部位施行氣球擴張術，一般成功率可達 80~90%。不要等到血管完全阻塞停掉時，再請外科醫師進行血栓清除術或重開再建立另一新的瘻管。經皮氣球擴張術後，患側手臂會有些腫脹或是瘀血的現象，通常在幾天或幾星期之後會漸漸消腫及恢復，而手術的傷口大約會在一至兩星期之後完全癒合。

\*術後注意事項：

- 1、術後可能產生的問題有①局部血腫：術後 24 小時內可局部冰敷，每次冰敷以不超過 30 分鐘為主，1~2 週內會逐漸消腫，且注意勿弄濕傷口。②如有腫脹情形，請抬高患側手臂，或可以在手臂下墊枕頭，以幫助消腫。
- 2、保持傷口的清潔及乾淨，當覆蓋傷口的紗布有溼透及輕微滲血的現象，應立即更換紗布，如有出血現象應返院就診。
- 3、瘻管使用前仍需請資深醫護人員評估後方能使用。
- 4、傷口若有紅、腫、熱、痛及手臂出現異常酸痛、腫脹等現象，應立即返院就醫。



- 5、休息、按時服藥及遵從透析衛教，並回診。
- 6、平時多注意瘻管保護，發現問題應立即處理。

以上注意事項是為了延續您的瘻管壽命及提高透析品質，希望您接受經皮擴張術治療後，能注意傷口及瘻管護理，讓您在居家照護上更得心應手。

#### 參考文獻

賴麗英、蕭淑惠、李仁慈、楊惠美、陳建文 (2010)·血液透析病患動靜脈瘻

管使用年限與 PTA 治療之分析·腎臟與透析·22 (3)，210-251。

嚴宏文、林志慶、楊五常、吳采虹 (2015)·血液透析病患血管通路的長期維

護與監測·腎臟與透析·27 (1)，14-18。

葉美玲、黃惠瑄、林妘 (2016)·降低血液透析病人動靜脈瘻管阻塞之專案·  
志為雜誌·15 (5)，80-90。

#### 護理指導評值：

##### ◎是非題

1. ( ) 經皮穿腔血管擴張時機是透析結束收針後出血不止 (超過 20 分鐘)。
2. ( ) 平時以手觸摸或以聽診器檢查瘻管血流有無沙沙聲，若瘻管血流聲減弱或高頻、血管凹陷、只有脈動，表示流速不足。
3. ( ) 儘早在臨床發現透析使用血管出現異常時，經血管攝影後再針對狹窄的部位施行氣球擴張術，一般成功率可達 80~90%。

##### ◎選擇題

4. ( ) 經皮氣球血管擴張術，術後會局部血腫(1)是(2)不是
5. ( ) 經皮穿腔血管擴張時機(1)重複穿刺或穿刺失敗導致血腫。(2)穿刺時發現有血塊。(3)透析中或後，有手臂腫痛症狀。(4)以上皆是。

三軍總醫院 祝您健康快樂





三軍總醫院 Tri-Service General Hospital  
宗旨：提供軍人、軍眷及民眾最優質的醫療服務。  
願景：軍民之首選醫院、社區健康守護者、國際級醫學中心。

6. ( ) 經皮穿腔血管擴張術後注意事項(1)局部血腫：術後 24 小時內可局部冰敷，每次冰敷以不超過 30 分鐘為主(2)如有腫脹情形，請抬高患側手臂，或可以在手臂下墊枕頭，以幫助消腫(3)保持傷口的清潔及乾淨(4)以上皆是。

(答對 5-6 題 完全了解；答對 3-4 題 部分了解；答對 1-2 題 完全不瞭解)

1.(o) 2.(o) 3.(o) 4.(1) 5.(4) 6.(4)

三軍總醫院 祝您健康快樂

46-HD-CAPD-101 (2011.03 醫療紀錄管理審議會審核通過、2016.03, 2019.09 修)

