

腎上腺疾病簡介

林昆正醫師

腎上腺位於腎臟上方，左右各一個，總重只有約 10~15 公克。如同其它的內分泌腺體，當腎上腺出了問題，不論是荷爾蒙太高或太低都會產生疾病，如庫欣氏症候群、艾迪森氏病等，其他常見的相關腫瘤還有嗜鉻細胞瘤。

在醫學上腎上腺荷爾蒙又分為皮質與髓質之荷爾蒙。與一個人之抵抗力與應付外來壓力反應有關。皮質荷爾蒙在人體正常會有晝夜分泌量不同的變化，以應付身體活動所需。在皮質的另外一個荷爾蒙是醛固酮(Aldosterone)主要是影響血壓及電解質(鈉鹽及鉀鹽)的平衡。腎上腺內部之髓質部分所分泌的荷爾蒙是鄰苯二酚胺(Catecholamine)，也是與血壓變化有關。

以下介紹一些常見的腎上腺異常疾病：

1. 庫欣氏症候群 (Cushing's syndrome)

庫欣氏症候群是因血液中腎上腺皮質荷爾蒙過高所造成。在台灣常見此一疾病，多是由於醫療因素所導致。有些病患因疼痛問題自行購買藥物服用，結果長期服用含類固醇的止痛藥後，使得體內荷爾蒙長時間處於高的狀況，就發生此疾病，此時特別稱為醫源性的庫欣氏症候群。此荷爾蒙過去在市面上常稱為“美國仙丹”，所以自行購買藥物使用時要注意藥物成份，以避免發生這種狀況。

另外因病人身體疾病導致之庫欣氏症候群的還包括：腦下垂體之腫瘤與腎上腺之腫瘤等疾病。因腦下垂體分泌之激素刺激，導致腎上腺荷爾蒙分泌過多，又特別稱為庫欣氏病。腎上腺腫瘤本身分泌過多荷爾蒙也會造成此疾病。因此治療前正確的診斷造成原因是非常重要的。

2. 康氏症(Conn's syndrome)

康氏症是因腎上腺皮質另一類荷爾蒙分泌細胞不正常之增生分泌醛固酮所致，也稱為原發性醛固酮症(Primary Aldosteronism)，會造成血中鉀離子下降，及高血壓的情形。治療可以手術或藥物治療，若是發生在腎上腺單側的腫瘤是可以手術治療來達到治療結果。

3. 嗜鉻細胞瘤(Pheochromocytoma)

是由腎上腺髓質部分所長出來的腫瘤，大部份是良性，臨床上也是以高血壓為表徵。有些病人還會有心悸、臉部潮紅、腹瀉等症狀。在高血壓之鑑別診斷上是很重要的，當有難控制的高血壓情形，或家族有長嗜鉻細胞瘤並使時，更要小心去診斷。若沒早期診斷出來，有時因其它原因接受手術可能在麻醉中因血壓急遽升高或嚴重降低而發生意外。

腎上腺的腫瘤也有一部份是非功能性腫瘤，由於不會產生功能症狀，有時是因臨床上做其他檢查而診斷出來，如接受腹部斷層攝影而意外發現，一般而言四公分以上腫瘤仍以手術治療為宜，因為此時惡性機率上升。

腎上腺雖是很小的內分泌腺體，但對於身體的影響是很重要的，尤其是對於血壓，電解質平衡以及處理壓力反應方面的功能，更是沒有其他的內分泌腺可以取代。所以對於藥物難控制或年輕型的高血壓，或有電解質問題時，腎上腺疾病尤其需要列入鑑別診斷。