

低血糖定義

- 低血糖的定義是**血糖值 < 70 mg/dL**。
- 低血糖的嚴重度不是以血糖值來定義，是以症狀定義；也就是根據病患是否可以自我治療來決定嚴重程度。
- 低血糖的臨床嚴重程度因人而異。
- 即使沒有低血糖，當血糖急速下降也會發生低血糖的症狀！
- 重要的是：要分辨到底是血糖降太快或真的低血糖，唯一的方法就是**測量血糖**。

低血糖原因與預防

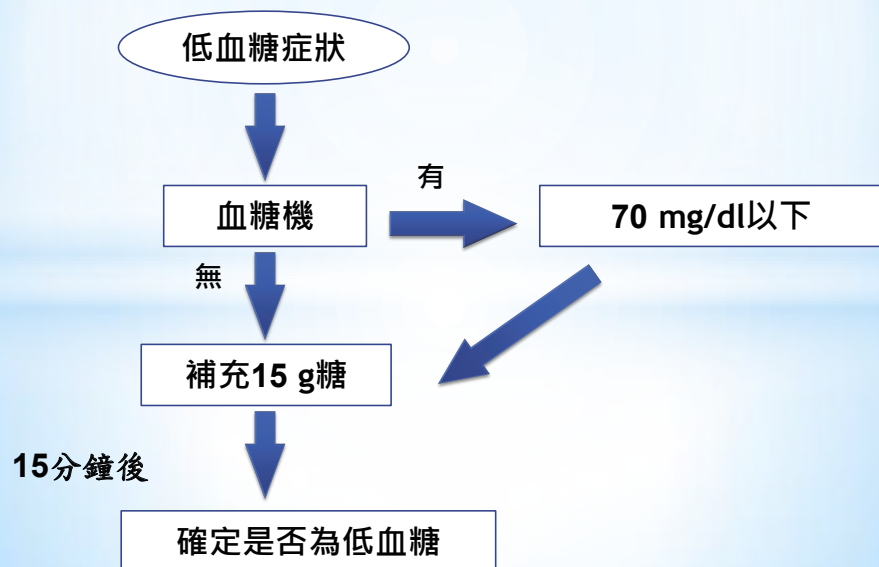
低血糖原因

胰島素劑量太多、運動過量、用餐時間太晚、食物攝取不足或沒有用餐

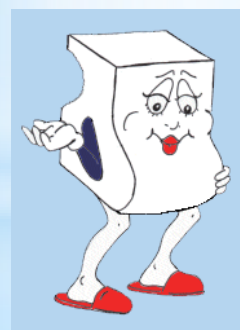
低血糖的預防

規則監測血糖、觀察低血糖症狀並快速處理、運動前攝取足夠醣類、採固定飲食計畫、隨身帶醣類

低血糖處置 (一)



低血糖處理



方糖糖包15克



含糖果汁150cc



葡萄糖粉(漿)／錠