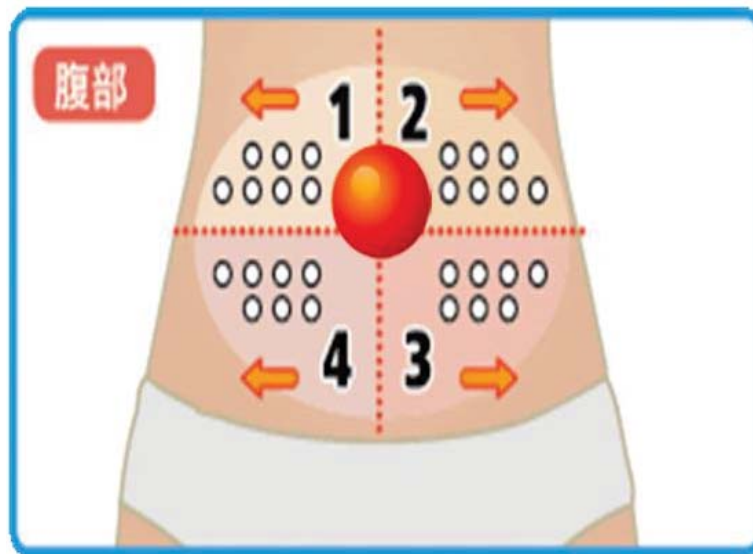


## 注射小叮嚀：

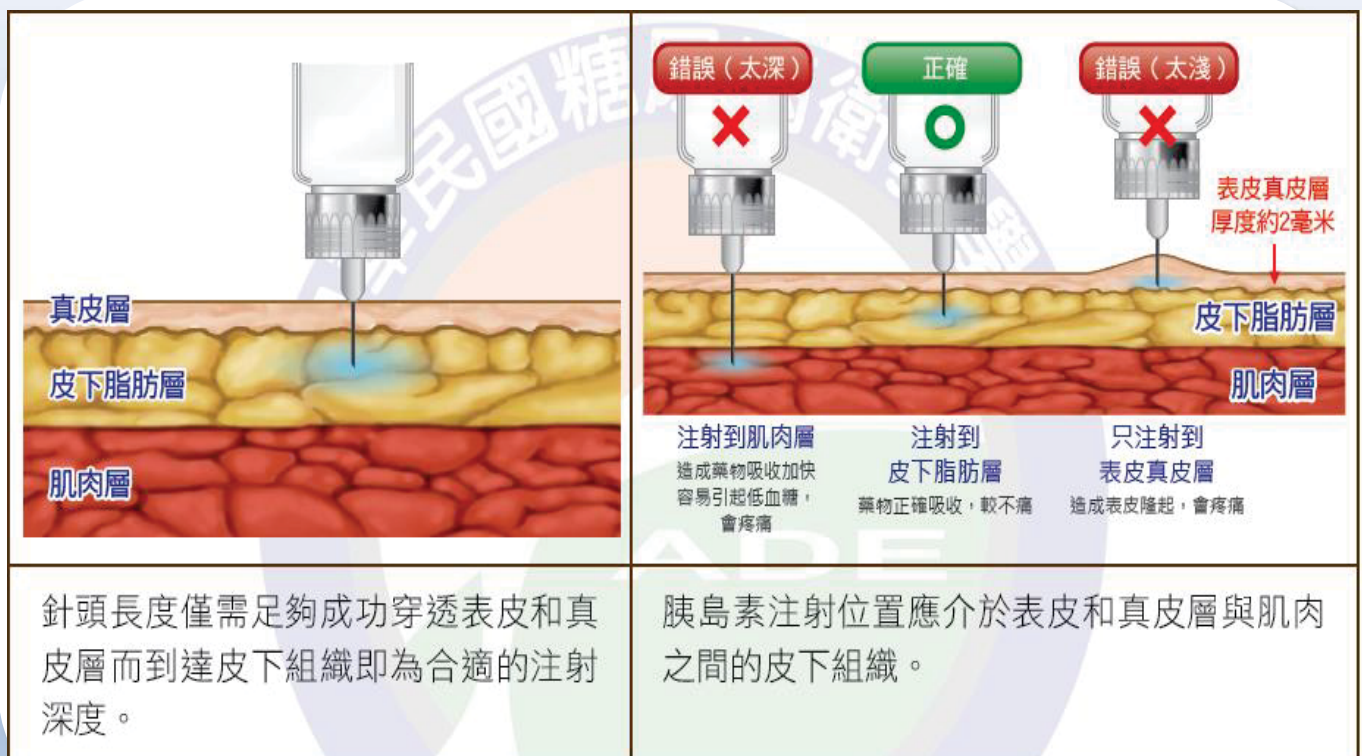
1. 一天注射一次，建議都打在腹部的區塊。  
紅色肚臍部位不能注射



腹部肚臍周圍一個拳頭外的範圍(肚臍上方的區域除外)

圖片來源:2015 糖尿病衛教學會 台灣胰島素指引

## 注射小叮嚀：



圖片來源:2015 糖尿病衛教學會 台灣胰島素指引

## 注射小叮嚀：

2. 針頭必須持續停留於皮下至少 **5-10秒鐘**。  
確保您注射到 足夠的胰島素劑量。



## 注射小叮嚀：

3. 因為台灣天氣較炎熱，使用中及未使用過的胰島素請存放在**冰箱冷藏室**中 ( $2^{\circ}\text{C}-8^{\circ}\text{C}$ )。不可太靠近冷凍庫。不可冷凍。避免減少胰島素效果。避免陽光直射到胰島素



冷藏室放蛋的地方

## 注射小叮嚀：

4. 監測血糖: 一周2-4次空腹血糖為主

控制目標

70歲以下: 空腹血糖110

70歲以上: 空腹血糖150

建議每周調整增加2-4單位，直到達成目標

三軍總醫院新陳代謝科 衛教中心 關心您

諮詢電話: 02 87927184