

什麼是低血糖？

低血糖是指血糖濃度低於 **70mg/dL** 以下（症狀可能 50mg/dL 以下才會出現），或是血糖由高濃度急速下降，雖然血糖仍然偏高，亦可能產生低血糖症狀。

如何處理低血糖？

有出現低血糖或不適症狀時，應先測量血糖，確定是否為血糖過低，若無法立即測量血糖時，應當作是低血糖來處理。

低血糖症狀（初期）



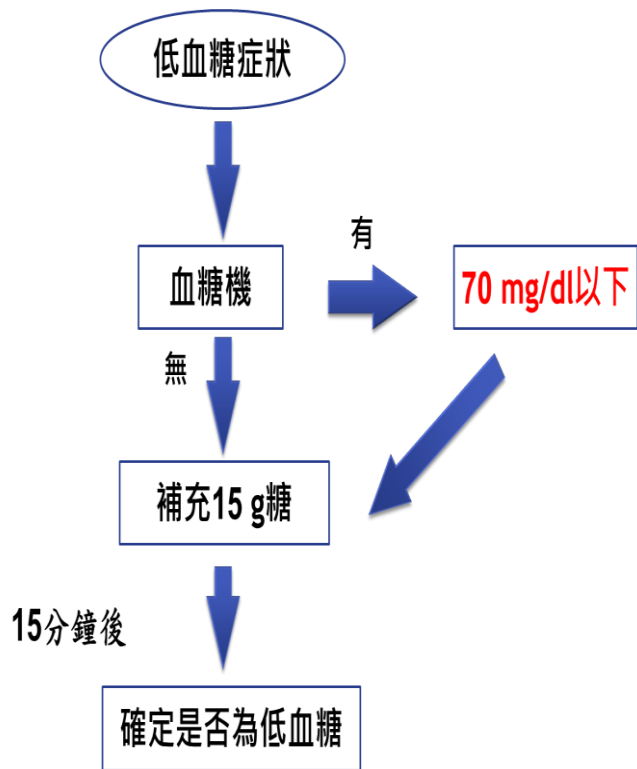
調整劑量的方式：

1. 通常在第一劑後的 3 天，開始調整胰島素劑量，維持空腹血糖目標 **80-110** mg/dL。
2. 依據空腹血糖（早餐前血糖），每三天調整一次劑量，未達目標則上調 2-4 單位，直到血糖達成目標。

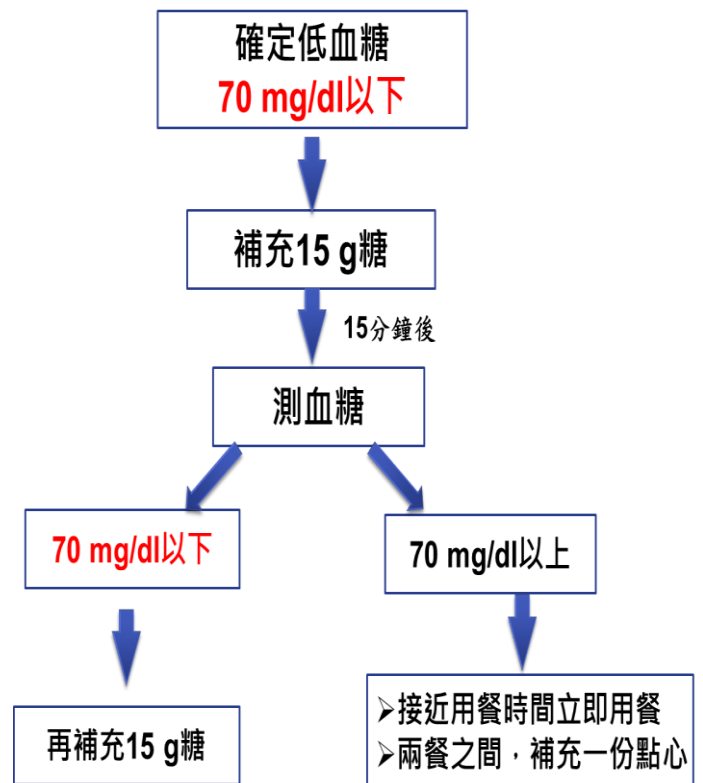
低於目標 < 80 mg/dL	達成目標 80-110 mg/dL	高於目標 > 150 mg/dL
降低劑量 -2 單位	維持劑量 ☑	增加劑量 +2 單位

3. 若劑量調至 6 單位且空腹血糖低於 80 mg/dL，建議停藥並回診諮詢。
4. 若低血糖，則立即降低劑量，或可致電衛教中心 **02-87927184** 諮詢劑量調整。

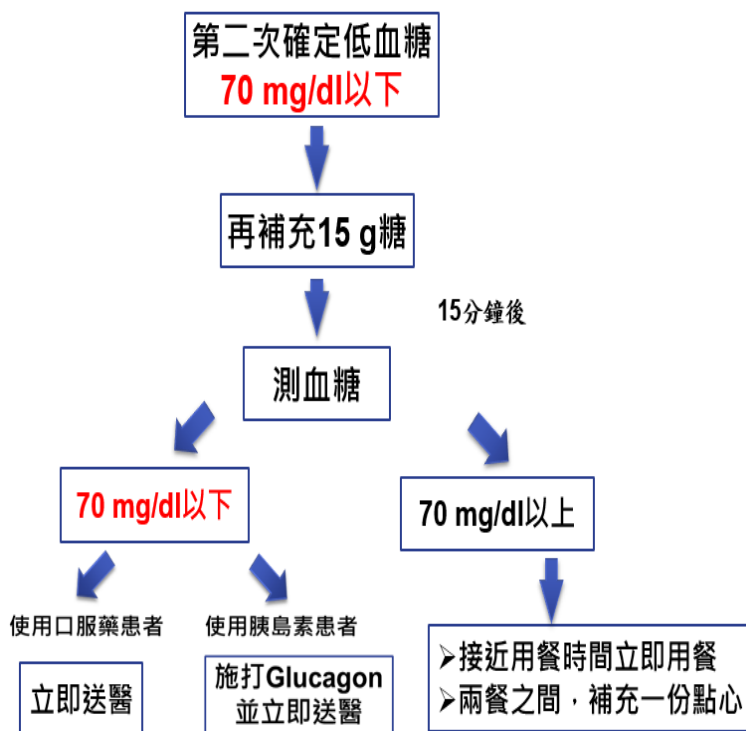
低血糖處置(一)



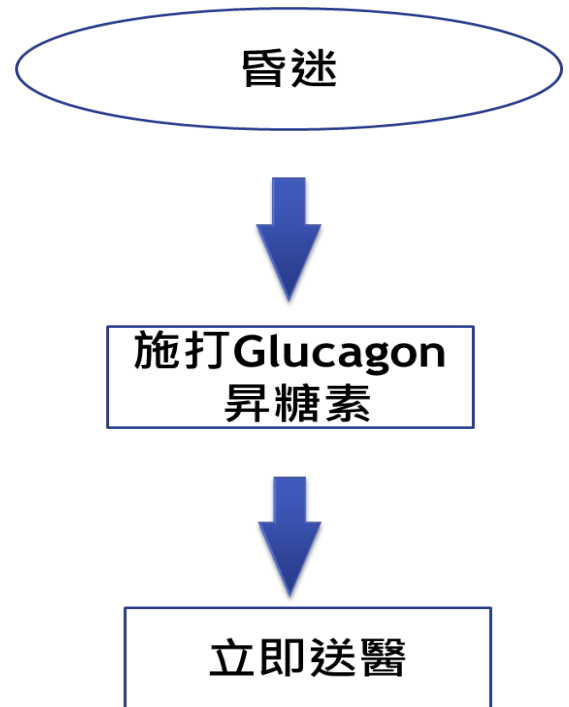
低血糖處置(二)



低血糖處置(三)



低血糖處置(四)



三軍總醫院新陳代謝科 衛教中心
關心您

諮詢電話:02 87927184

