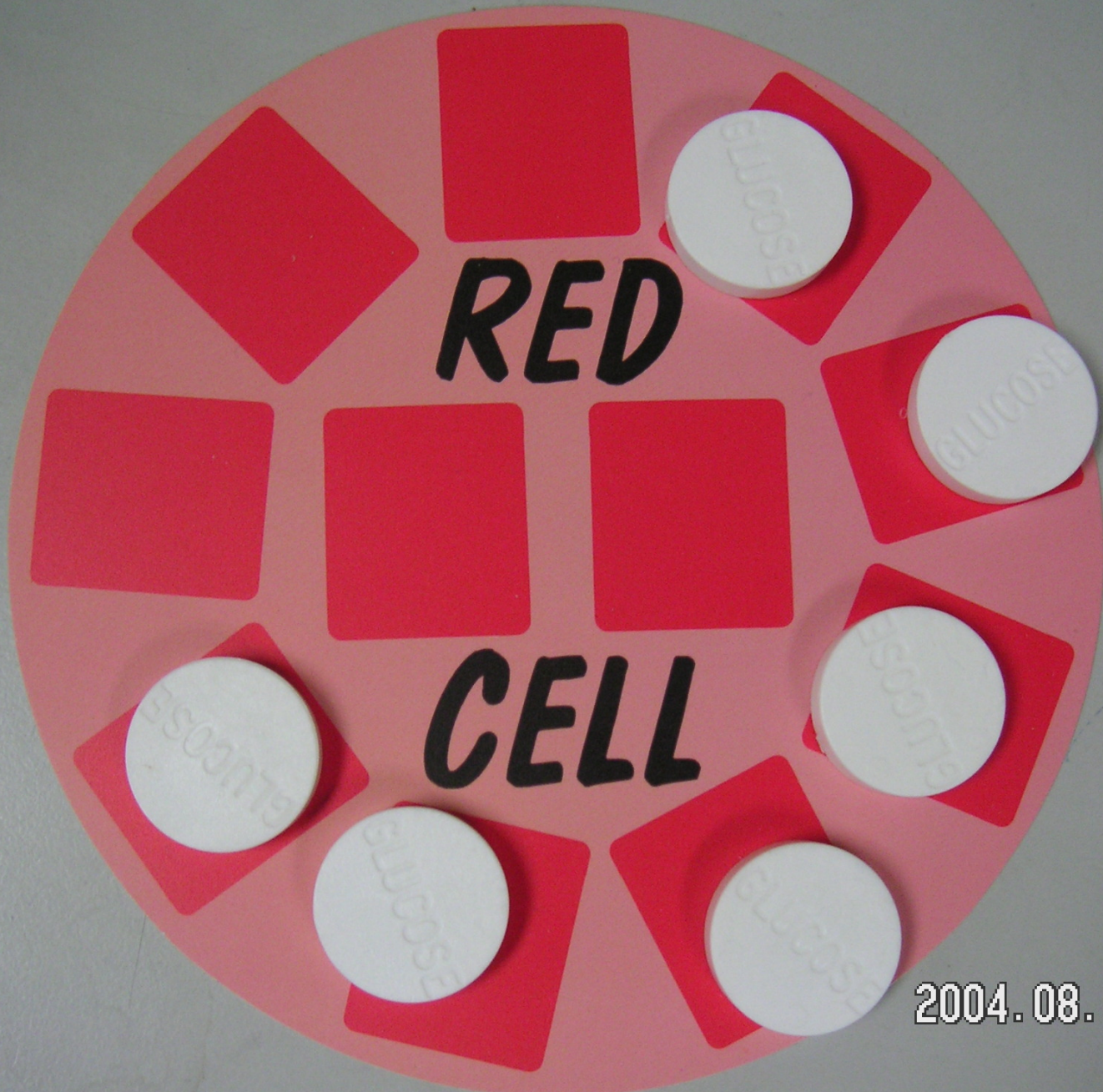


糖化血色素

**HBAIC**



**RED**

**CELL**

GLUCOSE

GLUCOSE

GLUCOSE

GLUCOSE

GLUCOSE

GLUCOSE

2004.08.04

# 糖化血色素

## 嚴格為糖尿病把關

### ★ 何謂「糖化血色素」(HbA1C)？

血紅素是紅血球細胞裡的一種蛋白質分子，可以與糖分粘結，血流中的葡萄糖會不斷進入紅血球，而與血紅素粘結在一起，這種結構就稱為糖化血色素。

### ★ 「糖化血色素」(HbA1C) 正常值為何？

紅血球的壽命平均為3個月，所以糖化血色素是評估過去3個月血糖控制的指數，正常值為4-6%，超過7%以上為控制不良。

糖化血色素與平均血糖值對照表

| 糖化血色素 (%) | 平均血糖值 (mg/dl) |
|-----------|---------------|
| 6         | 135           |
| 7         | 170           |
| 8         | 205           |
| 9         | 240           |
| 10        | 275           |
| 11        | 310           |
| 12        | 345           |