

糖尿病足部日常保養

1. 良好血糖控制
2. 穿著舒適鞋、襪
3. 每天檢查足部，使用溫水清洗
4. 避免使用暖爐、熱水袋、暖暖包及電毯以免燙傷
5. 觀察足部傷口是否出現疼痛、紅腫熱感、膿性分泌物或皮膚裂傷潰瘍感染發炎症狀

糖尿病患應該經常做足部檢查
出現傷口請及早就醫治療

關懷生命 · 給「足」關愛



衛教影片
什麼是糖尿病足部傷口潰瘍



衛教影片
糖尿病足部傷口換藥照顧

ONENESS

合一生技股份有限公司

地址：台北市大安區信義路四段236號11樓
電話：02-2703-1098 產品諮詢電話：0800-215-988

ONENESS

合一生技股份有限公司



本衛教資訊須經由醫護人員提供，無法取代專業醫療照護，
醫療相關之問題，請諮詢您的醫護相關人員。

糖尿病足部傷口潰瘍 照護準則

V.I.P.D.F

Vessel (血管暢通)

當有足部冰冷、跛行、血循不良，請找專業醫師進行血管檢查及治療。

Infection (避免感染)

感染會造成慢性傷口病情惡化並阻礙傷口癒合，同時也是足部截肢的主要原因之一。當出現感染症狀，應聽從醫師指示正確使用抗生素治療。

Pressure (足部減壓)

減少足部傷口周圍壓力承載，利用輔助工具或減壓鞋減輕傷口周圍壓力。

Debridement (清創治療)

清創目標為移除傷口的壞死組織，刺激組織進行增生，一旦壞死組織能夠清除乾淨，新的肉芽組織更能快速生長。

Fespixon (速效合一)

速必一為國產新興藥品，已取得衛福部上市許可，也是全球23年來第一個在美國FDA登錄三期臨床試驗成功達標，治療糖尿病足部傷口潰瘍的新藥。



本藥品須由醫師處方使用

Q A

乳膏該在什麼時機下使用？

經由醫師診斷為糖尿病足部傷口潰瘍，經初步診療後，傷口無化膿或感染狀態下，即可由醫師開立處方箋進行使用。

每條乳膏於患部可以使用多久？

本品須由醫師處方使用。於患部每日塗抹兩次，須完全覆蓋傷口。使用量依傷口面積 $\times 1.1 =$ 乳膏塗抹長度。詳見下方使用方式表。
* 以常見傷口大小為例，傷口面積約2平方公分，乳膏約可使用20天。

乳膏使用注意事項？

乳膏限於皮膚外用，不得內服，亦不得使用於眼睛內、眼睛四週或黏膜。

乳膏如何保存？

本品未開封可於25°C室溫保存2年，開封後仍請置於25°C室溫，避免孩童接觸及使用。

乳膏使用方式

1 洗
洗手
以肥皂或清水洗淨雙手，
戴無菌型醫用手套，給藥後丟棄手套
並洗淨雙手。

2 看
觀察
以無菌棉棒清除前次殘餘乳膏，
觀察傷口大小、組織顏色、滲出物、是否有臭味等。

3 清
清潔
取沾生理食鹽水的無菌棉棒由內向
外環狀清潔傷口，再以無菌棉棒拭乾。

4 塗
給藥
按傷口面積大小擠出乳膏，用棉棒使用量
(右表)，以無菌棉棒均勻塗抹至完全覆
蓋傷口，每日塗抹兩次。

5 包
包裝
用無菌紗布覆蓋傷口，並以透氣膠布
或彈性繃帶固定繃帶。

傷口面積	塗抹長度
1 平方公分	1.1 公分
2 平方公分	2.2 公分
5 平方公分	5.5 公分
10 平方公分	1.1 公分

後續依傷口面積
 $\times 1.1$ 推算塗抹長度

使用前請詳閱說明書資訊及注意事項

本衛教資訊須經由醫護人員提供，無法取代專業醫療照護，
醫療相關之問題，請諮詢您的醫護相關人員。