



【抽血注意事項 Q&A】 【Phlebotomy Announcements Q&A】

1. **抽血需要空腹嗎？要禁食多久呢？可以喝水嗎？可以吃藥嗎？(降血糖藥、高血壓藥或其他藥物)**
除非醫師囑咐有特別交代，禁食抽血須空腹 8 小時，可飲用少量白開水，應避免大量喝水或其他飲品。至於其他抽血檢驗以外之檢查，應遵照醫師囑咐或檢查科室的檢查前要求。僅飯前血糖檢查不可以打胰島素外，高血壓或其它藥物均依照醫師指示服用。
2. **抽血前請主動告知：**
如對酒精或乳膠成份過敏、或有禁止抽血部位（如動靜脈導管）或服用抗凝血藥物者。曾有暈針現象者、對於抽血過度恐懼、曾在抽血過程發生頭暈、其它不適現象，也請告知，才能用暈針預防措施來避免意外發生。
3. **抽血後有不適：**
靜坐休息，完成抽血後，建議民眾要休息 15 分鐘，最好這 15 分鐘內不要走動，靜坐，若出現暈針症狀如：頭暈、眼花、乏力等應立即平臥、飲少量糖水或溫水，待症狀緩解後再行離開。
4. **抽血後要按壓多久呢？貼紙膠可以止血嗎？**
抽血完畢後，病人應以大拇指緊壓抽血位置上之棉球 5-10 分鐘，不要“搓揉”以避免造成血腫淤青的現象，最初的 2 小時不提重物，不出力。貼紙膠帶僅能固定止血棉，無法止血，必須靠手指加壓傷口 5-10 分鐘，以利止血功效。
5. **抽血後傷口附近卻瘀血，要如何處理呢？**
抽血後一般要用手指加壓傷口 5-10 分鐘，若止血的時間太短，或是沒有按壓到傷口，就會因為血液流到組織內而造成局部淤血。若瘀血範圍很大或是局部傷口腫大時。請勿驚慌，請先用冰敷處理（小心凍傷），24 小時後再每日熱敷 10-15 分鐘（小心燙傷），以利瘀血消散，約莫 7-10 天瘀血點會漸漸消散，都不會有對身體的影響。嚴重的血腫(皮下出血)不會在抽血後的第一天就顯現，一般會於 2-5 天陸續浮出瘀青，1-4 個月後瘀青才會逐漸淡化；若發現抽血的手臂有持續疼痛或是手麻無法施力等症狀時，請立即就醫。
6. **抽血怎麼會這麼痛呢？用小一點的針或頭皮針會不會比較不痛呢？**
由於每個人對於“疼痛”的耐受力不同，能接受的程度也會有所不同；在抽血時使用較小的針並不一定會減少疼痛的感覺，有時反而會因為使用較小的針而造成血球破裂或是血液凝固，而造成檢驗值有所誤差或是無法使用，需要重新採取血液檢體，以維持檢驗品質。

A. Blood drawing requirement : May I drink water or take medicines before blood drawing?

General biochemical analysis, should be fasting for 8 hours. You can drink small amount of water and take medicines as usual, unless the doctor requires DON'T.
Before doing blood sugar test, DO NOT inject insulin.

B. Please tell us special attention before drawing the blood.

Please let us know, you are allergy to alcohol or latex, blood drawing prohibition portion (e.g. arteriovenous, catheters), taking anticoagulant drugs, has been feel syncope during blood drawing.

C. Feel uncomfortable after blood drawing.

Please be seated for 15 minutes. If you feel syncope, please lie down immediately and drink warm water.

D. Press the cotton on the blood taking position after blood drawing.

Please press the cotton on the blood taking position for 5 minutes. DO NOT rub it.

E. When the blood taking area is hematoma.

Please use ice on blood taking area in the first 24 hours, and then use warm pad for 10-15 minutes after 24 hours. The bruise will gradually dissipate after 7-10 days.

F. Blood drawing is painful; may I use the smaller needle?

Each person's pain tolerance is different, the degree of acceptance will vary.

◎注意事項：

若有任何疑問，請電話詢問臨床病理科。

◎Announcements:

If you have any further queries, please do not hesitate to contact us.

內湖院區：(02) 87923311 轉分機 17438 或 88094
Neihu District: (02)87923311#17438 or 88094
汀州院區：(02) 23659055 轉分機 88617
Ting-jhou District: (02)23659055#88617

三軍總醫院 祝您健康快樂

