

脈衝光說明

簡介：

脈衝光為一整段的高能量多波長 (420~1200nm) 的光療法，醫師依專業選擇不同的波長及能量範圍，不同病灶由吸收不同的波長可達到治療或改善的效果，臨床上為避免副作用常需多次療程。

適應症(僅列常用)：

色素性病灶、血管性病灶、除毛、回春、光動力治療等。

治療前注意事項：

1. 孕婦、光敏感皮膚及病毒感染等傷口，治療前應由醫師評估。
2. 若皮膚乾癢不適、曬傷、濕疹、毛囊炎、一個月前過度日曬或色素沉澱等部位，不適合雷射治療。
3. 曾有局部麻醉藥劑或外用藥膏過敏的患者請於術前告知醫師。
4. 以拔毛方式除毛者(蜜蠟或鑷子拔毛)，在拔毛後須帶毛髮長出或至少等待 4 周後才能進行脈衝光除毛。
5. 治療前請勿用果酸及 A 酸產品。
6. 請穿著寬鬆衣物。

治療後須知：

1. 術後如有些許紅腫、溫熱感乃為正常現象，該情形約於治療後幾個小時逐漸褪去。如果紅腫現象較嚴重，可以冰敷消除，或依醫師指示用藥。
2. 治療後三天內除毛部位毛孔可能會起搔癢的紅疹，應暫停使用刺激性產品及去角質動作，並避免洗過熱的水，以免加重症狀。
3. 偶有結痂的痂皮，約 5-10 天後會掉落，不可將它摳落，應讓其自然掉落，避免留下疤痕或色素沈澱。
4. 治療後偶而會有水泡或輕度皮膚破皮現象，依醫師指示照顧傷口。如有需要須回診作進一步處理。
5. 術後加強防曬，預防反黑 (即雷射後色素沈澱)。
6. 避免可能造成感染或刺激皮膚之行為，例如:做臉、敷臉、去角質、塗抹刺激性保養品、泡溫泉等。
7. 如有雷射後色素沈澱，應依醫師指示治療。如有需要須回診作進一步處理。
8. 一般臉部約 3~6 個月，其他部位約 6~12 個月可自然消褪。若有傷口感染或化膿，需接受抗生素治療。