



## 腦中風病人日常照顧-床上身體清潔、如廁

腦中風病人在急性期因行動不便無法下床，對病人而言保持身體清潔可以使病人感到舒適、促進血液循環及排泄通暢，身體的清潔帶給病人舒適和尊嚴，請不要忽視「他」做人的基本權利，因此不適合下床或是無法坐穩的病人，照顧者可協助在床上完成身體清潔，以下介紹幾種身體清潔的方法，如下：

### 一、床上洗頭：

用物準備：洗頭板、污水桶、盛裝溫水的水桶、水瓢、洗髮精、毛巾及吹風機。注意：水溫為 41~43°C 溫度及必需充分將頭髮吹乾，以避免著涼。

				
移開床頭板，鋪上毛巾及洗頭板，讓頭躺在洗頭板上	頭髮沾濕，倒上洗髮精，搓揉頭髮	沖洗頭髮	移開洗頭板，用毛巾包住頭髮並擦乾	吹風機吹乾頭髮

### 二、床上擦澡：

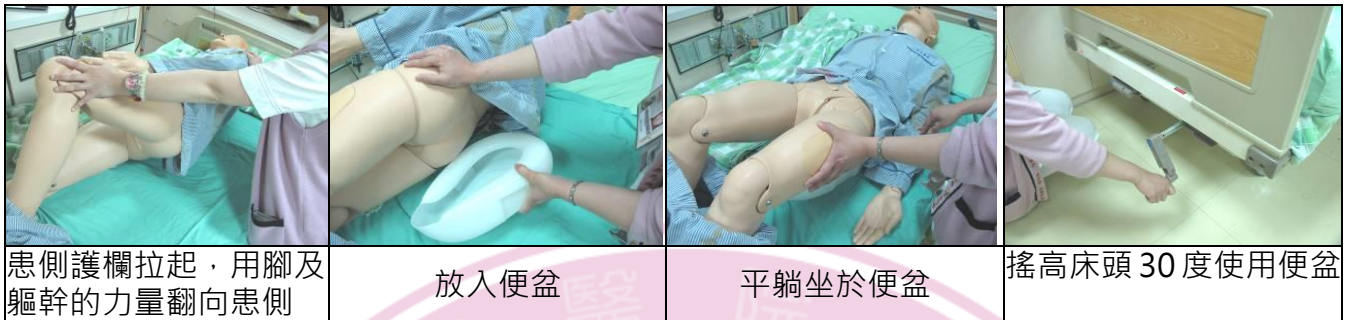
用物準備：換洗衣物、浴巾、毛巾、肥皂水、溫水、臉盆及乳液。注意：水溫需為 41~43°C 溫度，擦澡時應以大毛巾或被蓋適當覆蓋以避免著涼。

				
用溫水擦拭臉部(眼睛→臉頰→鼻→耳朵)	脫去衣物，移除棉被，鋪上浴巾保暖	露出雙手，抹肥皂水，用溫水清洗，最後用浴巾擦乾	露出上半身，清洗胸腹部後，溫水擦拭後擦乾	浴巾移至上半身，露出雙腳，清洗後用浴巾擦乾



### 三、床上使用便盆

用物準備：便盆、衛生紙、沖洗壺（必要時進行會陰沖洗）。



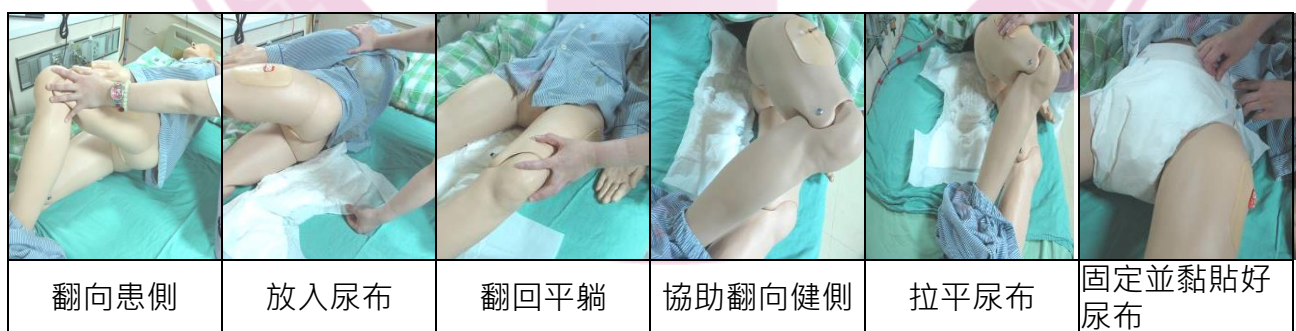
### 四、床上使用尿壺

用物準備：男用尿壺、衛生紙。



### 五、床上更換尿布

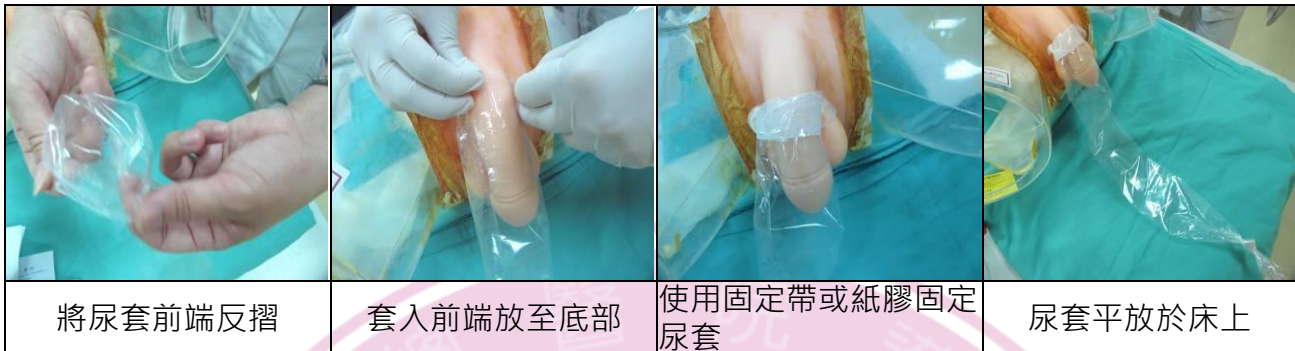
用物準備：護墊、適合尺碼之尿布；注意：翻身時務必將對側床欄拉起，以維護病人安全。





## 六、使用尿套

用物準備：尿套、紙膠。



### 參考資料

Helen, H., & Michael, C. (2021). Overview of geriatric rehabilitation: Program components and settings for rehabilitation. *UpToDate*. Retrieved November 21, 2021, from <https://www-uptodate-comcontents/Overview of geriatric rehabilitation: Program components and settings for rehabilitation>

Kelly, C., & Kathryn, A. M. (2021). Patient education: Recovery after stroke (The Basics). *UpToDate*. Retrieved December 09, 2021, from <https://www-uptodate-com/contents/recovery-after-stroke-the-basics>

### 護理指導評值：

#### ◎是非題

1. ( ) 腦中風病人在急性期因行動不便無法下床，照顧者可在床上協助身體清潔，可以使病人感到舒適、促進血液循環及排泄通暢。
2. ( ) 床上洗頭及擦澡使用之水溫，以照顧者試水溫不燙手就可以了。
3. ( ) 床上使用便盆解便後應使用沖洗瓶進行會陰沖洗。

#### ◎選擇題

4. ( ) 單人換尿布時的順序：A.翻身時將對側床欄拉起； B.先翻向患側； C.放入尿布； D.翻回平躺、E.翻向健側拉平尿布固定並黏貼好尿布  
順序為

( 1 ) A→B→C→D→E



- ( 2 ) B→A→C→D→E  
( 3 ) D→A→B→C→E  
( 4 ) C→B→A→D→E
5. (    ) 擦拭臉部的順序為何？  
( 1 ) 眼睛→臉頰→鼻→耳朵  
( 2 ) 臉頰→鼻→眼睛→耳朵  
( 3 ) 耳朵→臉頰→鼻→眼睛  
( 4 ) 眼睛→耳朵→鼻→臉頰
6. (    ) 使用尿套注意事項何者錯誤？  
( 1 ) 將尿套前端反摺  
( 2 ) 套入前端放至底部  
( 3 ) 使用固定帶或紙膠固定尿套  
( 4 ) 尿套平放於肚子上
- ( 答對 5-6 題⇒完全了解；答對 3-4 題⇒部分了解；答對 1-2 題⇒完全不瞭解 )

答案：1.(O) 2.(X) 3.(O) 4.(1) 5.(1) 6.(4)