



認識新型 A 型流感

一、什麼是新型 A 型流感？

新型 A 型流感 (Novel Influenza A Virus Infections) 係指每年週期性於人類間流行的季節性流感 A (H1N1) 及 A (H3N2) 以外，偶發出現感染人類的其他禽流感病毒，這些病毒主要感染對象為雞等禽鳥類動物，屬於 A 型流感病毒，一旦感染人類，即統稱為「新型 A 型流感」病例。

二、致病病原

根據文獻回顧，全球曾出現造成新型 A 型流感病例的禽流感病毒包括 H5N1、H5N6、H6N1、H7N2、H7N3、H7N7、H7N9、H9N2、H10N7、H10N8 等亞型，各亞型對人類疾病嚴重度高低如下：(1)疾病嚴重度高：H5N1、H5N6、H7N7、H7N9、H10N8；(2)疾病嚴重度低：H1N1v、H1N2v、H3N2v、H6N1、H7N2、H7N3、H9N2、H10N7。

三、傳染窩及傳染方式

野生水禽是大多數動物流感病毒的自然宿主，另外包括雞、鴨等家禽及豬等家畜也有可能是自然宿主，因此感染動物流感病毒的動物被認為是最有可能的傳染窩，多數新型 A 型流感確定病例均具有動物接觸史或農場/活禽市場暴露史。

目前尚無足夠證據確定新型 A 型流感病例透過何種途徑染病。一般來說，動物流感病毒會存在於受感染動物的呼吸道飛沫顆粒及排泄物中，推測人類主要應是透過吸入及接觸病毒顆粒或受污染的物體/環境等途徑而感染。

四、主要症狀

新型 A 型流感不同亞型病毒對人類的感染力及所造成疾病嚴重度不相同，輕症的臨床表現包括結膜炎以及類流感症狀等，重症的臨床表現包括早期出現發燒、咳嗽及呼吸短促等急性呼吸道感染症狀，而後快速進展為嚴重肺炎，併發急性呼吸窘迫症候群、敗血性休克及多重器官衰竭而死亡，致死率：H5N1：53%、H7N9：30~40%、H5N6：58%。

五、潛伏期及可傳染期



依現有人類確定病例之流行病學研究結果，大多數新型 A 型流感病例的潛伏期在 1~10 日之間，且不同亞型之流感病毒可能有差異，目前我國採用 10 日作為估計潛伏期之上限。而目前尚無足夠證據推論新型 A 型流感的可傳染期。

依據目前文獻報告與季節性流感資料，以個案症狀出現前 1 天至症狀緩解後且檢驗證實流感病毒陰性後為止。

六、病人應如何安置

病人應安置在單人病室或獨立空間，並在照護時使用接觸（如洗手、戴手套）、飛沫（如戴外科口罩）及空氣（如戴 N95 口罩）防護措施。必要時，得於指定隔離機構施行隔離治療。

七、治療照護

針對所有新型 A 型流感通報個案和確定個案，都給 Oseltamivir 或 Zanamivir 等抗病毒藥物治療，不建議投予預防性抗生素。重症病人治療，如敗血症或休克病人的照護，則由醫師依據病人臨床表現，評估是否接受進一步之加護照護。

八、預防方法

- （一）勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
- （二）避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂澈底清潔雙手。
- （三）不要購買來源不明的禽鳥及蛋品。
- （四）禽肉及蛋類澈底煮熟。
- （五）料理生鮮禽畜肉品及蛋類應立即洗手，刀具、砧板也要徹底清洗後才能再度使用。
- （六）不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
- （七）非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場等。
- （八）禽畜業工作者於作業過程時，應穿戴個人防護裝備，工作後，應做好清消工作。
- （九）一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當



運動及休息，維護身體健康。

- (十) 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。
- (十一) 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需遮掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫，儘量不上班、不上課。
- (十二) 為避免季節性流感病毒播給動物造成基因重組，公費流感疫苗接種對象應定期接種季節性流感疫苗。

參考資料

衛生福利部疾病管制署 (2021, 8月). *新型 A 型流感傳染病防治工作手冊*。

<https://www.cdc.gov.tw/File/Get/CQt9AJLoUBnPcaAdEWdPdw>

衛生福利部疾病管制署 (2021, 8月26日). *新型 A 型流感疾病介紹*。

<https://www.cdc.gov.tw/Category/Page>

護理指導評估：

◎是非題

- 1. () 若要照顧新型 A 型流感病人僅需戴外科口罩作為防護措施即可。
- 2. () 避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸，以清水清潔雙手即可。
- 3. () 所有新型 A 型流感通報個案和確定個案給予抗病毒藥物治療。

◎選擇題

- 4. () 新型 A 型流感病毒主要感染對象為？
(1)人類；(2)犬；(3)貓；(4)禽鳥類。
- 5. () 新型 A 型流感會產生哪些症狀？
(1)發燒；(2)咳嗽；(3)喉嚨痛；(4)肌肉痠痛；(5)以上皆是。
- 6. () 多數新型 A 型流感病例的潛伏期在 1-10 日之間，我國估計幾日為潛伏期之上限？
(1)4 日；(2)20 日；(3)10 日；(4)7 日。

(答對 5-6 題 ⇨完全了解；答對 3-4 題 ⇨部分了解；答對 1-2 題 ⇨完全不瞭解)

答案 1.(X) 2.(X) 3.(O) 4.(4) 5.(5) 6.(3)