中藥用藥安全

中醫部 宋宛庭醫師

養生意識抬頭，不少民眾會求助中醫看診調理，或自行購買中藥材燉煮補養身體，然而兩年前台中市發生一家人鉛中毒事件，經檢驗發現他們一家人服用的中藥粉鉛含量超過規定限量的五百多倍，讓中藥用藥安全疑慮浮上檯面。在使用或選購中藥前，應該需要注意些甚麼？

硃砂為硫化汞天然礦石，磁鐵吸淨含鐵的雜質，再用水淘去雜石和泥沙，研細水飛，曬乾裝瓶備用。在古文獻中有記載諸多用途，如

《本經》:「養精神，安魂魄，益氣明目。」

《本草從新》:「瀉心經邪熱，鎮心定驚…解毒，定癲狂。」

然晒乾後的硃砂，在使用前還要經過炮製方可使用，其常見的炮製手法先用磁鐵吸去含鐵的雜質，再將其置於缽中，加入適當的水研磨後，再加入大量的清水攪拌，接著靜置一段時間待粗粒下沉，細粉懸浮於水中時，取上層懸浮液，下層的粗粉加清水再研磨。如此不斷地研磨，取上層懸浮液，直到不能再取，最後將所取的懸浮液合併靜置，乾燥後再研散，儲放以待使用，而此炮製之法稱為「水飛法」。

硃砂會導致人體毒性的可能包含：炮製方法不正確、用到偽品、長期服用等，然而硃砂是硫化汞，那為什麼新聞報導的是「鉛中毒」？

其一，硃砂本就是劇毒物質，衛生福利部中醫藥司早在民國 94 年即禁止中藥用硃砂製造、調劑、輸入、輸出、販賣或陳列，99 年再禁止硃砂用於中藥製劑當中，含有硃砂的中藥藥品許可證都必須下架回收。

其二，因為該中藥診所「用到偽品—鉛丹」，兩者都是礦物類藥品，但鉛丹色更為鮮紅，為易混用藥材。

故在挑選中藥材時，有五步驟需要注意：

停—停止不當看病、購藥

看—看病時應向醫師說清楚

聽—聽專業醫藥師說明

選—選購安全藥品

用—用中藥時應遵從醫囑

例如常見食藥同源藥物如：枸杞、菊花等，如何分辨枸杞有無被人工染色？有四步驟可以參考：看、摸、聞、吃，不妨花時間仔細研究觀察枸杞外觀形狀是否完整，有無反潮、軟爛、發霉、變色、破損、脫皮等異常狀況。都有助避免購買到採收已久、超過賞味期限的問題枸杞。

最重要的還是自己的身體健康，藥材的使用都要經過醫師、藥師的叮囑才能服用，切勿自行購買來路不明的藥物、藥材服用或燉煮，以免得不償失！