

腦深部電極刺激術 治療巴金森氏病最有效的手術方式之一

三軍總醫院神經外科醫師曾冠穎

巴金森氏病是僅次於失智症第二常見的神經退化性疾病，主要是因為腦部黑質區域的多巴胺神經細胞退化，而造成顫抖、僵硬、步態異常等動作障礙。然而，在臨床上巴金森氏症罹病初期並不是一個容易診斷出來的疾病，因為它所表現的症狀與老人退化極為相似，患者往往到病程較為嚴重時，才來醫院就診。

當病患確定是巴金森氏症後，需開始使用增加腦內多巴胺或是改善巴金森症狀的藥物。但隨著病情的進展，此時這些藥物會引起一些行動不良的副作用如異動症。以及左旋多巴胺經長時間服用後，並不再具有最初時的療效，而產生時能控制，時而惡化失去正常活動能力的交替反應。此時便應考慮手術治療。

腦深部電極刺激術 (Deep Brain Stimulation)，簡稱DBS。可舒緩前述巴金森氏症患者所產生的動作遲緩、失調、肌肉僵硬或顫抖之症狀，亦可明顯降低上述藥物產生動作失能之副作用。目前DBS已成為治療巴金森氏病最有效的手術方式之一，也是非常複雜及精細的一種手術。目前三軍總醫院引進最新一代無框立體定位系統，更是大幅提高精準度與患者的舒適度。

在術中，病患可於清醒狀態中與醫師做雙向的溝通，及時對植入電極位置做再三的確認。更重要的是，因為病人是全程清楚，我們可以在放置電極後直接施予測試及治療。術後，大部份患者的復原速度很快，且在治療調節刺激器的參數期間幾乎都不會有不適感出現。一週後病患即可出院，並回到正常生活，口服藥物也大幅減少，只需定期回診讓醫師調整刺激器的參數，實是患者一大福音。

本院一位女性患者，初發病時是發現自己常想吐、有便秘的狀況，就醫之後才發現罹患巴金森氏症，雖然開始使用藥物治療，但後來手抖症狀十分嚴重至無法處理生活大小事，藥物漸漸失去控制效果。就在發病滿五年後，決定用腦內深部電極刺激術治療。術後恢復十分良好，能讓患者正常生活，重獲良好生活品質。

三軍總醫院神經外科部在巴金森症治療領域中，已經深耕30多年，從慈濟林欣榮院長，國防醫學院陳元皓院長，不斷精進巴金森手術的治療方式及療效。這幾年更與神經內科宋岳峰主任合作，再加上國防醫學院藥理學科暨藥理學研究所與生物及解剖學研究所從旁協助，更精進診斷及評估巴金森氏症的方式。我們希望藉由精準的診斷方法，更早期診斷出巴金森氏症的病人，在初期就可以給予病患適合的藥物治療，而當藥物無法控制時，還有精準微創的手術治療，大幅改善患者的生活品質。目前，我們更與芬蘭赫爾辛基大學合作，開發出新的藥物治療，期待未來能對巴金森氏症患者提供更好的治療方式。